

**УТВЕРЖДАЮ:**

Президент  
местной общественной организации  
клуба любителей бега «Беркут»  
города Красноярска



Д.В. Ковалев  
2019 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Л/А пробега, посвященного 39-летию КЛБ  
«Беркут», 16.06.2019**



**Красноярск, 2019**

## **I. Цель и задачи проведения мероприятий**

Соревнования проводятся с целью оздоровления населения города Красноярск и Красноярского края с возможным участием других регионов России и мира.

Для достижения поставленной цели предусмотрено решение следующих задач:

- пропаганда оздоровительного бега как наиболее массовой доступной формы укрепления здоровья и физического развития;
- привлечение населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов – бегунов для формирования сборной города;
- популяризация зоны отдыха на территории физкультурно-оздоровительных парков Красноярск;
- активизация борьбы с негативными привычками – курением, употреблением алкоголя, наркотиков.

## **II. Классификация мероприятий**

Наименование и код вида спорта – «легкая атлетика» 0020001611Я.

Соревнования проводятся как личные, в дисциплинах:

- «бег на 5 км»;
- «бег на 10 км».

## **III. Организаторы мероприятий**

Общее руководство подготовкой и проведением пробега осуществляет клуб любителей бега «Беркут» г. Красноярск. Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию.

## **IV. Место и сроки проведения мероприятия**

Пробег проводится **16 июня 2019** г по набережной р. Енисей (трасса № 22 напротив парка им. Горького) (Приложение 1).

Маршрут пробега: Левобережная набережная р. Енисей (Регистрационная палата – Коммунальный мост).

Дистанции:

- 5 км (1 круг);
- 10 км (2 круга);

Время общего старта в **10.00**.

Контрольное время бега на 10 км – **01 ч. 30** мин.

## V. Участники мероприятий, регистрация и стартовые взносы

Участвуют все желающие от 12 лет и старше, имеющие соответствующую подготовку.

Пробег на 5 км проводится с учетом возрастных групп:

Мужчины	Женщины
12-19 лет	12-19 лет
20-34 лет	20-34 лет
35-54 лет	35-54 лет
55 лет и старше	55 лет и старше

Пробег на 10 км проводится с учетом возрастных групп:

Мужчины	Женщины
16-24 лет	16-24 лет
25-29 лет	25-29 лет
30-34 лет	30-34 лет
35-49 лет	35-49 лет
50-64 лет	50 лет и старше
65 лет и старше	

### **Возраст участников определяется по дате рождения.**

Регистрация участников соревнования осуществляется:

- 1) предварительно на сайте КЛБ «Беркут» <http://www.berkut.ovsyanko.ru>
- 2) непосредственно на старте в день пробега с 09:00 до 09:50.

В случае предварительной регистрации – стартовые взносы **300 рублей**.

Размер стартового взноса при предварительной регистрации для льготной категории граждан (мужчины в возрасте от 60 лет и старше, женщины в возрасте от 55 лет и старше), а также инвалиды всех групп – **200 рублей**.

Школьники до 18 лет от внесения стартового взноса освобождаются при условии предварительной регистрации и коллективной заявки тренера или инструктора по спорту.

При условии предварительной регистрации лица старше 70 лет от внесения стартового взноса освобождаются.

В случае регистрации на старте стартовые взносы увеличиваются на **100 рублей** для всех лиц, включая школьников.

Предварительная регистрация заканчивается **15.06.2019 в 16.00 МСК**.

На соревнование приглашаются все желающие.

## VI. Программа мероприятия

**09:00-09:50** – регистрация участников, выдача стартовых номеров участникам в павильоне МАУ «Центр спортивных клубов» (далее – МАУ «ЦСК»), Левобережная набережная р. Енисей, трасса №22 (Приложение 2);

**09:50-10:00** – приветственное слово президента МОО КЛБ «БЕРКУТ», главного судьи;

**10:00** – старт соревнования;

**11.45** – награждение победителей и призеров.

Победители и призеры определяются по лучшему техническому результату.

## **VII. Награждение**

Победители в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин на дистанции **5 км** награждаются призом стоимостью **300 руб.**, грамотой и медалью; призеры – грамотой, медалью.

Победители в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин на дистанции **10 км** награждаются призом стоимостью **400 руб.**, грамотой и медалью; призеры – грамотой, медалью.

Кроме этого участники пробега, побившие рекорды трассы среди мужчин и женщин, награждаются дополнительным денежным призом (**2000 руб.**) (Приложение №3).

## **VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Для обеспечения безопасности участников и зрителей на месте проведения соревнований предусмотрен дежурный врач.

Кроме этого, с целью повышения ответственности за свое здоровье, участники соревнования при регистрации расписываются в карточках, что они сами несут ответственность за свое здоровье при наличии у них тех или иных заболеваний, т. е. должны осмысленно относиться к возможному риску для здоровья, принимая решение на участие в соревнованиях.

## **IX. Страхование участников**

Каждый участник мероприятия страхует свою жизнь и здоровье от несчастных случаев самостоятельно и добровольно с учетом своих возможностей в действующих страховых компаниях.

## **X. Предотвращение противоправного влияния на результаты мероприятий и борьба с ним**

Для предотвращения противоправного влияния на результаты мероприятий возлагается надежда на полицейских, при необходимости вызываемых судейской бригадой или участниками мероприятий по телефону.

## **XI. Условия финансирования**

Расходы, связанные с оплатой работы судейской бригады, врача, подготовкой трассы, оформлением места проведения, питанием участников, церемоний открытия и закрытия мероприятия, составления протоколов,

работы сайта несет МОО КЛБ «БЕРКУТ» г. Красноярск за счет средств стартовых взносов.

## **ХII. Заявки на участие**

Регистрация участников проходит в день соревнований и предварительно на сайте <http://www.berkut.ovsyanko.ru>

Телефоны для справок: 8-904-894-4842, Ковалев Дмитрий Владимирович, Президент МОО КЛБ «БЕРКУТ» e-mail: [dmltron@mail.ru](mailto:dmltron@mail.ru),

Сайт КЛБ «Беркут» <http://www.berkut.ovsyanko.ru>.

**В случае аномально плохой погоды организаторы пробега оставляют за собой право сократить дистанцию, но не отменять пробег.**

**Данное положение является официальным приглашением на участие в пробегах.**



**Место старта и финиша, набережная р. Енисей  
(трасса № 22 напротив парка им. Горького)**



**Павильон муниципального автономного учреждения  
города Красноярска «Центр спортивных клубов»**



**Рекорды трассы №22, Набережная р. Енисей  
по состоянию на 21.04.2019**

Дистанция	Результат	Фамилия, имя	Город	Дата установления
5 км	0:15.30	Дадыко Тимофей	Красноярск	20.04.2019
5 км	0:15.50	Аристархова Наталья	Красноярск	01.05.2018
10 км	0:33.04*	Минаев Василий	Красноярск	15.10.2017
10 км	0:36.52	Аристархова Наталья	Красноярск	14.10.2018
10,55 км	0:37.26	Трофименко Валерий	Красноярск	08.09.2018
10,55 км	0:48.13	Васильева Анна	Красноярск	08.09.2018
15 км	0:50.06	Путинцев Андрей	Красноярск	10.06.2018
15 км	0:55.38*	Аристархова Наталья	Красноярск	15.10.2017
21,0975 км	1:07.23	Змазнев Илья	Абакан	01.05.2018
21,0975 км	1:18.59	Аристархова Наталья	Красноярск	21.10.2017
42,195 км	2:34.52	Дадыко Тимофей	Красноярск	08.09.2018
42,195 км	4:12.28	Сергунина Наталья	Красноярск	08.09.2018

В связи с ремонтом Набережной р. Енисей, при проведении л/а пробега «Закрытие летнего бегового сезона» 15.10.2017, длина дистанции фактически была равна:

\* - 9,8 км (поэтому добавлено к времени финиша 40 сек);

\*\* - 14,7 км (поэтому добавлено к времени финиша 60 сек).