



02.03.2019 г.

Владимирская область, г.Ковров

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ**  
**Первенство города Коврова**  
**по спортивному туризму, дистанции-лыжные эстафета.**

**ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Первенство по спортивному туризму «дистанции-лыжные эстафета» проводится согласно единого календарного плана массовых и спортивных мероприятий Управления физической культуры и спорта г. Коврова Владимирской области.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «спортивный туризм», утвержденными приказом Минспорта России от 22 июля 2013 г. № 571, с регламентом проведения спортивных соревнований по спортивному туризму, группа дисциплин «дистанции-лыжные» (далее Регламент) и с Условиями проведения спортивных соревнований в дисциплине.

**1. Организаторы соревнований**

- МКУ Управление физической культуры и спорта г.Коврова;
- МБОУ ДОД ЦДТ «Азимут» г. Ковров.

**2. Место и время соревнований**

Соревнования проводятся: Владимирская область, г.Ковров, 02 марта 2019 года  
Центр соревнований – МАУ «СК Мотодром» г.Ковров, ул. Еловая 1.

**3. Программа соревнований**

Дата	Время проведения	Программа
02.03	9:30-10:30	Мандатная комиссия (регистрация участников, жеребьевка команд)
	10:45	Торжественное открытие соревнований
	11:00	Старт первого этапа
	14:00	Награждение победителей

**4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

К соревнованиям допускаются команды спортсменов – членов спортивных клубов и организаций всех форм собственности, при наличии соответствующего медицинского допуска, полиса страхования от несчастного случая и необходимого снаряжения, которые оплатили целевой взнос за участие в спортивных соревнованиях. Команда состоит из двух разнополых спортсменов, представляющих одну спортивную (образовательную) организацию.

Состав команды - 4 человека: эстафетная команда состоящая из двух разнополых спортсменов представляющих одну организацию, 1 представитель (1 представитель может быть у нескольких команд), 1 судья. Судьи от команд регистрируются через электронную систему регистрации на сайте <https://orgeo.ru/>.

Судья от команды работает весь день соревнований. Заезд судей от команд – 02 марта до 8 часов 30 минут.

Состав участников спортивных соревнований по спортивным дисциплинам:

Спортивная дисциплина	Класс дистанции	Количество спортсменов	Состав в видах программы	Спортивная квалификация (не ниже)
Дистанция-лыжная эстафета	2	2	1юн 1дев	б/р

Минимальные возраст и спортивная квалификация участников соревнований должны удовлетворять требованиям действующих «Правил...» и «Регламента...».

На дистанциях соревнований выделяются следующие возрастные группы:

- юноши/девушки (14-15 лет);
- юниоры/юниорки (16-21 год).

### 5. Заявка

Предварительная заявка на участие в соревнованиях осуществляется до 27 февраля 2019 года в электронном виде на сайте <https://orgeo.ru/>.

Вместе с Заявкой на каждого спортсмена – участника соревнований в комиссию по допуску участников предъявляются следующие документы:

- паспорт гражданина Российской Федерации с регистрацией по месту проживания для лиц моложе 14 лет – свидетельство о рождении;
- зачетная классификационная книжка и удостоверение спортивного звания, при наличии звания;
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
- полис обязательного медицинского страхования;
- оригинал медицинской справки (при отсутствии медицинского допуска в заявке) с печатью медицинского учреждения и врача, проводившего осмотр.

Копии поданных документов остаются в ГСК соревнований.

Целевой взнос за участие команды в спортивных соревнованиях: 200 руб.

Команды, не предоставившие судей, оплачивают «целевой судейский сбор» в размере 500 руб. от команды.

Команды, не подавшие предварительную заявку, допускаются к соревнованиям при возможности ГСК с оплатой целевого взноса в двойном размере.

Оплата взносов производится за наличный расчет при прохождении комиссии по допуску.

### 6. Условия подведение результатов

Результат команды на «Дистанция-лыжная-эстафета» определяется по времени прохождения дистанции командой с учетом снятий с этапов.

При заявке в одну возрастную группу более шести команд будут проводиться квалификационные забеги для отбора команд-финалистов. Стартовый состав команд участников квалификационных забегов определяется жеребьевкой. Условия квалификационных забегов (в случае их необходимости) будут опубликованы на сайте <https://orgeo.ru/> после завершения предварительной заявки 27 февраля.

## 7. Контакты

ЦДТ «Азимут»: Зорин Сергей Геннадьевич, тел. 8 (920) 900-15-36,

## 8. Дополнительная информация

**На лыжных трассах проходят тренировки спортсменов лыжников!!!**

**На карту нанесены красные стрелки отображающие направления движения на лыжных спусках и подъемах!**



**Место проведения соревнований**

**Будьте предельно внимательны при движении по лыжным трассам, рекомендуется использовать спуски и подъемы согласно указанным направлениям движения!!!**



02.03.2019 г.

Владимирская область, г.Ковров

**Первенство города Коврова  
по спортивному туризму, дистанции-лыжные эстафета.**

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (ЭСТАФЕТА, короткая)**

**Класс дистанции-2**

**Количество технических этапов: 4**

**Длина дистанции: 1000 метров**

1. Дистанция расположена на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения. Движение в обратном направлении ЗАПРЕЩЕНО (снятие с дистанции).

2. По одному участнику от каждой команды стартуют одновременно и пройдя свой набор этапов, передают эстафету следующему участнику своей команды. Сначала свою дистанцию проходят девушки, затем юноши.

Результат определяется временем прохождения дистанции всеми участниками команды с учётом снятий с этапов.

3. Запрещается физический контакт с бегущим по дистанции участником вне зоны передачи эстафеты (за исключением передачи лыжного инвентаря в случае его поломки). В противном случае участники могут быть сняты.

4. Номер нитки, по которой бежит команда, определяется жеребьевкой. Все участники команды должны бежать по одной и той же нитке на всех этапах.

5. Все технические этапы (блоки этапов) участник должен пройти без нарушений от начала до конца этапа (блока этапов). При нарушении условий участник должен исправить нарушение, достигнуть БЗ ЦС блока этапов и в соответствии с условиями пройти блок этапов заново.

6. В случае невыполнения условий прохождения этапов или дистанции, участник получает снятие с дистанции, и вся команда прекращает участие в эстафете. Так же команда может быть снята после прохождения дистанции.

7. Передача эстафеты осуществляется касанием. Отсутствие касания при передаче эстафеты или передача эстафеты вне специальной зоны для передачи эстафеты трактуется как невыполнение условий дистанции. Блок этапов оборудован зонами - снятия, хранения (вертикальное положение по номеру нитки), одевания лыж.

8. Команда проходит дистанцию в следующей последовательности:

1 участник (девушка) Блок этапов 1-2 – лыжный круг 1000 м – блок этапов 3-4 – передача эстафеты –

2 участник (юноша) Блок этапов 1-2 – лыжный круг 1000 м – блок этапов 3-4 – финиш.

### Описание этапов.

#### **БЛОК ЭТАПОВ 1-2. Навесная переправа – Спуск по наклонной навесной переправе.** Участник проходит этап в следующем порядке.

##### **Этап 1. Навесная переправа.**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
25 м	21°	3 м

##### *Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 1 судейский карабин (для самостраховки).

*Действия:* Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 2.

Движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка жумаром.

*Обратное движение:* Движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка к судейским перилам по п.7.10.

##### **Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ
18 м	24°	2 м

##### *Оборудование этапа:*

ИС – ОЗ, ТО2 – 1 судейский карабин (для самостраховки).

Судейские перила.

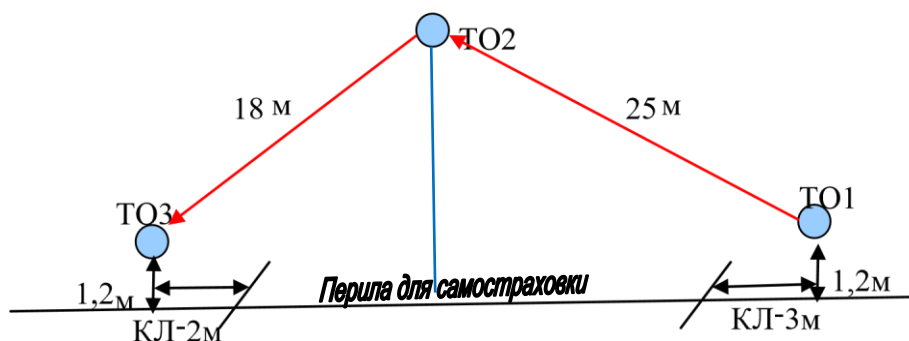
Судейские перила для самостраховки.

ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 2.

Движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка к судейским перилам по п.7.10.

*Обратное движение:* Движение по п.7.9, обязательна самостраховка по п.7.10.2.



### **КРУГ 1000 М.**

**БЛОК ЭТАПОВ 3-4. Подъем по вертикальным перилам- Навесная переправа – Спуск Этап 3. Подъем.**

Длина этапа	Крутизна
7,5 м	90°

Оборудование тапа:

ИС – БЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 1 судейский карабин (для самостраховки)..

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении подъема первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 4.

Движение участника по п.7.10.

Обратное движение: Движение производится по п.7.12.

**Этап 4. Навесная переправа.**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
25 м	21°	3 м

Оборудование тапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 1 судейский карабин (для самостраховки).

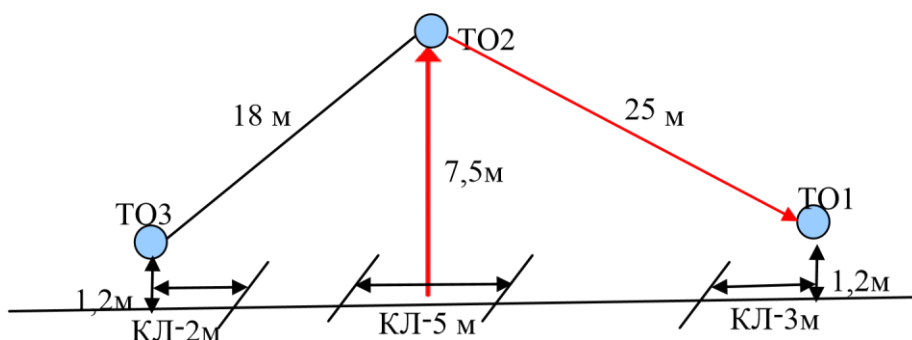
Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Действия: Обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО2 в момент перестежки через ТО2. При прохождении навесной переправы первым действием участник обязан встать на самостраховку в ТО2 до выполнения любых действий и может отстегнуть её перед началом движения по этапу 4.

Движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка к судейским перилам по п.7.10.

Обратное движение: Движение по п.7.9, обязательна самостраховка по п.7.10.2.



Высота опор над землёй может быть изменена в зависимости от глубины снежного покрова.