П О Л О Ж Е Н И Е

 о проведении соревнований по лыжным гонкам

«КОФЕЙНАЯ ГОНКА».

1. **СТАТУС И ОРГАНИЗАТОРЫ**. Соревнования по лыжным гонкам проводит спортивный клуб «Омега» при поддержке МБУФКиС РГО "Спортивный комплекс Тучково" и спонсора – компании «ЗАО «Московская кофейня на паяхъ».

 2. **СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.** Соревнования проводятся 24 февраля 2019 года на территории спортивного комплекса СК Тучково (Силикатный, г. Тучково).

 3. **РЕГЛАМЕНТ И ДИСТАНЦИИ**. Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта "лыжные гонки". п.п. 1.6.1, для соревнований III категории.

 Стиль: свободный. Старт: общий по возрастным группам:

11:00 Группа Д0 (Девочки 2011 г.р. и младше) – 0.8 км

11:00 Группа Ю0 (Мальчики 2011 г.р. и младше) – 0.8 км

11:10 Группа Д1 (Девушки 2007 -2010 г.р.) – 1.4 км

11:20 Группа Ю1 (Юноши 2007-2010 г.р.) – 1.4 км

11:30 Группа Д2 (Девушки 2005-2006 г.р.) – 3 км

11:40 Группа Ю2 (Юноши 2005-2006 г.р.) – 3 км

11:50 Группа Д3 (Девушки 2002-2004 г.р.), Ж2 (Жен. 1968-1959 г.р.), Ж3 (Жен. 1958 г.р. и старше) – 3 км

12:00 Группа Ю3 (Юноши 2002-2004 г.р.), Группа М3 (Мужчины 1958 г.р. и старше) – 5 км

12:10 Группы Ж0 (Жен. 1979-2001 г.р.), Ж1 (1978-1969 г.р.) – 5 км,

12:30 Группа М0 (Мужчины 1979-2001 г.р.) – 15 км

12:35 Группа М1 (Мужчины 1978-1969 г.р.), Группа М2 (Мужчины 1968-1959 г.р.) – 10 км

 В случае неблагоприятных погодных условий длина дистанций может быть изменена.

 4. **РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**. Предварительная заявка – через: почте shelepnev@mail.ru

до 15:00 23.02.2019. В день старта – выдача стартовых номеров по предварительной заявке с 9-00, заканчивается за 30 минут до старта соответствующей возрастной группы. В заявке указывается: Фамилия, Имя, Год рождения, Коллектив (город, клуб), спортивное звание (разряд) по лыжным гонкам.

 При получении номера участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, свою физическую и техническую подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в соревнованиях, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований по виду спорта «Лыжные гонки», утверждённых Министерством спорта РФ и настоящего Положения. Для получения номера необходимо предъявление медицинской справки (только оригинал). Справка, помимо обязательных реквизитов (подпись и печать врача, печать медучреждения, как правило, треугольная «для справок» и др.), должна содержать обязательную фразу о допуске к занятиям физической культурой и спортом или к участию в соревнованиях по лыжным гонкам. Срок действия справки не должен превышать 6 (шесть) месяцев. **Нагрудные номера, выдаваемые при регистрации, являются собственностью СК «ОМЕГА» и подлежат возврату в судейскую коллегию после завершения участия в соревнованиях (залог 500 р.- лично и 1000 р.- команда).**

 5. **НАГРАЖДЕНИЕ**. Участники, занявшие 1-3 места в своих возрастных группах, награждаются медалями, дипломами и ценными призами.

 6. **ПРОЕЗД**. От жд. ст. Тучково автобусом №7 до ост. Силикатная далее до футбольного стадиона ул. Новая 15

 Дополнительная информация:

Тел. +7 916 656 00 76

E-mail: shelepnev@mail.ru

Web:

ОРГКОМИТЕТ СОРЕВНОВАНИЙ