



# УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ КИСЛОВОДСК 2019



## РАСПИСАНИЕ ЗАБЕГОВ

| ДАТА  | УТРО    | ВЕЧЕР  |
|-------|---------|--------|
| 19/03 | -       | нитка  |
| 20/03 | 3,5 МГц | спринт |
| 21/03 | 3,5 МГц | *      |
| 22/03 | 144 МГц | спринт |
| 23/03 | 144 МГц | *      |
| 24/03 | 144 МГц | спринт |
| 25/03 | спринт  | *      |
| 26/03 | 3,5 МГц | *      |

\* - тренировка по улучшению навыков спортивного ориентирования

- дистанция 2-5 лис
- старт по готовности с 10:00 до 10:45
- оплата одного дня -  
МЖ10-19: 100 руб. / МЖ21: 200 руб.
- электронная отметка - SportIdent
- on-line заявка и результаты
- карты на весь период сборов
- интенсивные тренировки в условиях среднегорья
- лечебный нарзан
- долгожданная встреча с друзьями

