

**Горном Трейл забеге "Голый Камень Трейл"**

**Горный Трейл - забег "Голый Камень Трейл"**

**г. Нижний Тагил, л/б Спартак**

**21 октября**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

* *проведении Трейл - забега «Голый Камень Трейл»*

 *9км –18км*

1. **Цели и задачи.**
* популяризация и дальнейшее развитие данного вида спорта;
* повышение спортивного мастерства;
* общение с ведущими спортсменами города и области;
* выявление лучших и перспективных спортсменов свердловской области;
* популяризация массового активного отдыха на природе.
* 2 этап Серии стартов «Тагильский Трейл» в 2018 году
1. **Руководство подготовкой и проведение.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Ассоциация бега «RuNT», при поддержке Туристического клуба «Азимут». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

1. **Время и место проведения.**

Соревнования проводятся 21 октября 2018 года.

Свердловская область, окрестности г. Нижнего Тагила, л/б Спартак

 

**Программа соревнований:**

10:00 – 11:30 регистрация участников, выдача номеров;

11:55 построение участников на старте;

12:00 старт групп на 9 км и 18 км;

15:00 церемония награждения победителей и призеров забега.

1. **Участники соревнований.**
* участию в соревнованиях допускаются команды спортивных клубов, коллективов физкультуры, а также любители кроссового бега, все личные спортсмены. Желательно иметь допуск врача и страховку от несчастного случая. Участники забега сами несут ответственность, за свое здоровье (на регистрации заполняется карточка участника, в случае каких-либо травм участник сам несет ответственность за здоровье). Настоятельно рекомендуем иметь допуск для занятий в спортивных соревнованиях. Справку можно получить в поликлинике по месту жительства или в физ-диспансере. В справке допустима формулировка: "Допущен к массовым соревнованиям".

В соответвии с приказом Министерства здравоохранения РФ N134н. Основанием для допуска участника к соревнованиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к участию в соревнованиях.

1. **Предварительная техническая информация по горному трейл-забегу «Голый Камень Трейл»**

Участникам предлагается на выбор 2 дистанции:

1. ) Один Трейл-круг: **9** **км**. Набор высоты **220 метров** с покорением вершины г.Голый Камень. 2 пункта питания.
2. ) Два Трейл-круга: **18** **км**. Набор высоты **440 метров** с покорением вершины г.Голый Камень. 4 пункта питания.

 Трассы забегов спланированы БЕЗ ЭКСТРИМАЛЬНЫХ УЧАСТКОВ!

 Вас ждёт незабываемая атмосфера лесных троп и красивейшие пейзажи на дистанции. Выбирай дистанцию 18км или 9км и беги в компании друзей!

 Дистанция проложена по лесным тропам и грунтовым дорогам шириной от 1 до 3 метров.

 Вся дистанция промаркирована сигнальной лентой, в помощь вам на дистанции будут волонтеры.

 **6. Возрастные группы и дистанция.**

Мужчины и женщины, дети: До 18 лет - 9 км

18-29 лет – 9 или 18 км 30-39 лет – 9 или 18 км 40-49 лет – 9 или 18 км >50 – 9 или 18 км

1. **Определение победителей и награждение.**

Победители и призеры в каждой возрастной группе на каждой дистанции награждаются грамотами, медалями и призами от [Интернет – магазина «RuNT»](https://vk.com/club_runt)  за 1- 3 место.

Первые места в абсолюте на дистанциях 9 и 18 км награждаются отдельными призами.

1. **Проживание и питание:**

Участники из других городов могут остановиться в центре соревнований – л/б «Спартак»

Телефоны для бронирования и уточнения информации:

 +7 (3435) 21‒71‒01 +7‒912‒688‒41‒29.

1. **Порядок и сроки подачи заявок.**

**Заявка на участие принимается через сервис Orgeo.ru:**

[https://orgeo.ru/event/7618](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Forgeo.ru%2Fevent%2F7618&cc_key=)

Просим всех участников пройти электронную регистрацию!

Если у вас возникли проблемы при регистрации, пишите, пожалуйста, на почту: tagil.trail@gmail.com

**Стартовый пакет включает в себя:**

* участие в хорошо подготовленном Трейл-забеге;
* подготовка дистанции;
* медаль финишёра;
* питание на дистанции (изюм, бананы, курага, вода, чай);
* еда на финише;
* фото с дистанции;
* подарочные купоны и продукция спонсоров;
* медали и призы победителям забега.
1. **Финансирование**

Расходы по командированию участников, несут командирующие организации. Соревнования проводятся на самоокупаемости и при поддержке спонсоров. Стартовый взнос для участия в соревнованиях составляет:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дистанция / Дата** | **до 10 октября** | **после 10 октября и в день старта**(с предварительной регистрацией) |
| **9 км** | **250р** | **300р** |
| **18 км** | **350р** | **400р** |

**Заявка считается поданной, если пройдена электронная регистрация и оплачен стартовый взнос.**

**Лимит трассы – 300 участников**

**Стартовый взнос можно оплатить переводом на карту Сбербанка:**

**5469 1600 1093 0407** (получатель Дмитрий Геннадьевич С.)**,**

**При переводе средств указывайте ФИО, номер дистанции, год рождения, спортивный клуб.**

tagil.trail@gmail.com +79826109613

Просим участников бежать с номерами, и оплачивать стартовый взнос заранее.

1. **Схема проезда**

**На общественном транспорте:**

С вокзала можно добраться на автобусе №3 (Вокзал – Пансионат «Аист»)

Расписание автобуса:
Вокзал: 06:45, 07:55, 09:35, 10:35, 11:35, 13:55, 14:55, 15:55, 17:30, 18:30, 19:30;
Пансионат "Аист": 06:15, 07:15, 08:25, 10:05, 11:05, 12:05, 14:25, 15:25, 16:25, 18:00, 19:00, 20:00.
Выйти нужно на остановке «л/б Спартак» за одну остановку до конечной и пройти до базы 500 метров дальше по пешеходной дорожке, которая идёт параллельно автомобильной дороги.

Участников с личными автомобилями, просьба парковать машины на стоянке л/б Спартак.

**57.883058, 59.876978 –Координаты старта.**

<https://vk.com/tagil.trail>- Вся новая информация по забегу и серии стартов «Тагильский Трейл»

**Требования к участникам соревнований**

* + Прочитать и понять данное Положение о забеге. Заявка на забег означает полное
* безоговорочное принятие настоящих Правил.
	+ Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки.
* Заявляясь на забег, Вы гарантируете, что Вы осведомлены о состоянии Вашего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
* Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до финиша.
* Во время гонки стартовые номера всегда должны быть на участниках и прикрепляться поверх всей одежды.
* Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

Телефон для справки: **+7-982-610-96-13** (Дмитрий)

*До встречи на забеге «Голый Камень Трейл»!*

*Первая серия Трейл стартов в Нижнем Тагиле!*