|  |  |
| --- | --- |
|  |  УТВЕРЖДАЮ Директор МБУ «СШОР № 4», председатель городской общественной организация «Федерация лыжных гонок г. Комсомольска-на-Амуре»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Трапезников«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г. |

 РЕГЛАМЕНТ

проведения 1-го этапа многоэтапных городских соревнований

по лыжным гонкам «Кубок города - 2023»

«Гонка сильнейших»

1.Главный судья соревнований – Шульгина Анастасия Сергеевна.

2. Спортивные соревнования проводятся 10-11 декабря 2022 года.

3. Место проведения: г. Комсомольск-на-Амуре, лыжная база «Снежинка». Начало соревнований:

10 декабря 2022 года в 13.00 часов,

11 декабря 2022 года в 12.00 часов.

4. Программа спортивных соревнований.

**10 декабря 2022 года.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Группа участников спортивных соревнований  | Свободный стиль, дистанция: |
| 1 | Мужчины (1986 – 2006 г.р.) | 10 км. |
| 2 | Женщины (1986 – 2006 г.р.) | 5 км. |
| 3 | Мужчины ветераны (1971-1985 г.р.)  | 5 км. |
| 4 | Женщины ветераны (1960-1985 г.р.) | 3 км. |
| 5 | Мужчины ветераны (1960-1970 г.р.)  | 5 км. |
| 6 | Женщины ветераны (1959 г.р. и старше)  | 3 км. |
| 7 | Мужчины ветераны (1959 г.р. и старше)  | 5 км. |
| 8 | Средние юноши (2007-2008 г.р.)  | 5 км. |
| 9 | Средние девушки (2007-2008 г.р.) | 3 км. |
| 10 | Младшие юноши (2009-2010 г.р.)  | 3 км. |
| 11 | Младшие девушки (2009-2010 г.р.)  | 2 км. |
| 12 | Мальчики 2011 г.р. и младше  | 1 км. |
| 13 | Девочки 2011 г.р. и младше  | 1 км. |

**11 декабря 2022 года.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Группа участников спортивных соревнований  | Классический стиль, дистанция: |
| 1 | Мужчины (1986 – 2006 г.р.) | 10 км. |
| 2 | Женщины (1986 – 2006 г.р.) | 5 км. |
| 3 | Мужчины ветераны (1971-1985 г.р.)  | 5 км. |
| 4 | Женщины ветераны (1960-1985 г.р.) | 3 км. |
| 5 | Мужчины ветераны (1960-1970 г.р.)  | 5 км. |
| 6 | Женщины ветераны (1959 г.р. и старше)  | 3 км. |
| 7 | Мужчины ветераны (1959 г.р. и старше)  | 5 км. |
| 8 | Средние юноши (2007-2008 г.р.)  | 5 км. |
| 9 | Средние девушки (2007-2008 г.р.) | 3 км. |
| 10 | Младшие юноши (2009-2010 г.р.)  | 3 км. |
| 11 | Младшие девушки (2009-2010 г.р.)  | 2 км. |
| 12 | Мальчики 2011 г.р. и младше  | 1 км. |
| 13 | Девочки 2011 г.р. и младше  | 1 км. |

 5. **Технические заявки принимаются до 09.12.2022 года в электронном виде** он-лайн через систему orgeo.ru.

6.Заявки на участие в спортивных соревнованиях, подписанные руководителем организации, заверенные печатью, содержащими отметки врача о допуске каждого участника к спортивным соревнованиям, заверенные подписью и личной печатью врача подаются 10 декабря 2022 года до 11.00 часов на лыжной базе «Снежинка» главному судье соревнований.