

“УТВЕРЖДАЮ”
Директор МУ “ЦФиС”

_____ Гусаковский К.С.

МУ «Центр физкультуры и спорта» МО ГП «город Балабаново»

Открытое первенство города Балабаново по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона 2022-2023»

ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью:

- привлечения жителей города к занятиям физкультурой и спортом;
- популяризации лыжных гонок;
- выявления сильнейших спортсменов.

2. Сроки и место проведения.

2.1. Соревнования проводятся 10 декабря 2022г. Регистрация и выдача номеров с 10:00 до 10.45, старты с 11:00.

2.2. Место проведения – г.Балабаново, ул. 50 лет Октября, д.14, городской стадион.

3. Организаторы.

Организатором соревнований является МУ «ЦФиС» и секция «Лыжные гонки». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Дробатухин Илья (к.т. 89109174181).

4. Участники, заявки.

4.1. К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены и любители спорта, имеющие соответствующую спортивную подготовку, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Ответственность за жизнь и здоровье, соблюдение правил безопасности на соревнованиях участники (родители несовершеннолетних участников) несут лично.

4.2. Заявки на участие принимаются на сайте orgeo.ru до 09 декабря, 15:00. Заявка на сайте обязательна!

5. Регламент проведения и программа соревнований.

5.1. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Лыжные гонки».

5.2. Старт отдельный с интервалом 30с. Старт по стартовому протоколу, начиная с младшей группы.

5.3. Стиль передвижения – свободный.

5.4. Соревновательный круг – 500м без подъёмов и спусков.

5.5. Соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

Возрастная группа	Участники	Дистанция
М 13-мл и Ж 13-мл	Мальчики и девочки 2013 г.р. и моложе	1 км
М 11-12 и Ж 11-12	Мальчики и девочки 2011-2012 г.р.	1 км
М 09-10 и Ж 09-10	Юноши и девушки 2009-2010 г.р.	3 км
М 07-08 и Ж 07-08	Юноши и девушки 2007-2008 г.р.	3 км
М 05-06 и Ж 05-06	Юноши и девушки 2005-2006 г.р.	5 км
М 04-ст и Ж 04-ст	Мужчины и женщины 2004 г.р. и старше	5 км
Любители	Без ограничений по полу и возрасту, награждение не проводится.	1 км

5.6. Для участников соревнований будет организована тёплая раздевалка.

6. Подведение итогов и награждение.

6.1. Предварительные протоколы соревнований вывешиваются по мере готовности на информационном стенде. Итоговый протокол соревнований будет размещен в интернете по адресу: <https://vk.com/balabanovoski> («Лыжные гонки г. Балабаново»).

6.2. Участники, занявшие 1-3 места в своих возрастных группах в мужском и женском зачетах, награждаются медалями и грамотами.