

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник

отдела спорта ИК ЗМР

Д.А. Нигматуллин

« _____ » _____ г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады «Здоровье» среди предприятий, учреждений и организаций Зеленодольского муниципального района в 2022 году (изменения от 24.08.2022 г.)

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- пропаганда здорового образа жизни;
- сохранение и укрепление здоровья;
- вовлечение в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов и команд.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ.

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляется Отделом спорта Исполнительного комитета Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан».

Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на судейские коллегии, утверждаемые Отделом спорта Исполнительного комитета Зеленодольского муниципального района РТ».

3. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.

1. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА.

Соревнования проводятся на стадионе «Комсомолец» им. В. Колотова, Состав команды 4 чел. (2 муж. 2 жен.), эстафета 1 х 400 – мужчина, 1 х 300 – женщина, 1 х 200 – мужчина, 1 х 100 – женщина. Победители и призеры объявляются по результатам, показавшие лучший результат забега.

Ответственные за проведение: МБУ «СШ №4», МБУ «СШ №3».

Дата и время проведения: 20.08.2022,

9.00 – регистрация команд,

9.50 – Парад открытия,

10.00 – старт соревнований.

2. ФЕСТИВАЛЬ ВСК «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

Соревнования проводятся на стадионе «Комсомолец» им. В. Колотова. Состав команды: 6 человек: 3 мужчины и 3 женщины – относящиеся к 6-9 ступени ГТО (состав команды может состоять полностью из одной ступени).

Виды испытаний:

1. метание спортивного снаряда:

мужчины - спортивный снаряд весом 700 гр. (6-9 ступень);
женщины - спортивный снаряд весом 500 гр. (6-9 ступень);

2. силовая гимнастика:

мужчины - подтягивание на высокой перекладине (6-9 ступень) или рывок гири 16 кг (6-9 ступень);

женщины сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (6-9 ступень);

3. прыжок в длину с места толчком двумя ногами (6-9 ступень);

4. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (6-9 ступень);

5. бег на короткие и длинные дистанции:

женщины - бег 60 м, 2000 м (6-9 ступень);

мужчины - бег 60 м, 3000 м (6-7 ступень). 2000 м (8-9 ступень)

Подсчет очков ведется согласно приказу Министерства спорта Российской Федерации №516 от 12 мая 2016 года.

По сумме набранных очков определяются победитель и призеры,

Ответственные за проведение: МБУ «СШ №3» ЗМР РТ, МБУ «СШОР №1» ЗМР РТ, МБУ «СШ №4» ЗМР РТ.

Дата и время проведения: 03.09.2022,

9.00 – регистрация команд,

9.50 – Парад открытия,

10.00 – старт соревнований.

5. МИНИ-ФУТБОЛ

Соревнования проводятся на стадионе «Комсомолец» им. В. Колотова. Состав команды не более 10 человек, + 1 представитель. На поле от одной команды находятся 5 человек: 1 вратарь, 4 полевых игрока (5x5). Игры проходят по правилам игры в мини-футбол.

Ответственные за проведение: МБУ СШ №3,

Дата и время проведения: 17.09.2022

9.00 – регистрация команд,

9.50 – Парад открытия,

10.00 – старт соревнований.

6. БАДМИНТОН

Соревнования проводятся на базе СК «Авангард» (по согласованию), МБУ ДО «Центр творчества ЗМР РТ» ул.Юности.3.

Состав команды 2 чел. (1 муж. 1 жен.). Победители определяются по итогам встречи М x М, Ж x Ж, МЖ x МЖ (парная встреча) до 2-х побед в играх. Соревнования проводятся по правилам игры в Бадминтон, утвержденные актуальным (последним) приказом Министерства спорта Российской Федерации. По решению судейской коллегией, партии могут быть укорочены.

Ответственные за проведение: МБУ ОМК «ИСТОК» ЗМР РТ, МБУ АО «Центр творчества» ЗМР РТ,

Дата и время проведения: 01.10.2022

9.00 – регистрация команд,

**9.50 – Парад открытия,
10.00 – старт соревнований.**

7. ВОЛЕЙБОЛ.

Соревнования проводятся в СК «Авангард» (по согласованию).

Состав команды не более 10 чел. (5 муж., 1 жен. – на площадке). Ответственные за проведение: МБУ «СШ №4», АО «Завод им.А.М. Горького» (по согласованию), МБУ «Центр детского творчества ЗМР РТ». Соревнования проводятся по правилам игры в Волейбол, утвержденные актуальным (последним) приказом Министерства спорта Российской Федерации.

Дата и время проведения: 15.10.2022

**9.00 – регистрация команд,
9.50 – Парад открытия,
10.00 – старт соревнований.**

8. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕНИС.

Соревнования проводятся на базе СК «Авангард» (по согласованию), МБУ ДО «Центр творчества ЗМР РТ» ул.Юности.3, Состав команды 3 чел. (2 муж. 1 жен.). Ответственные за проведение: МБУ «СШ №5», МБУ АО «Центр творчества» ЗМР РТ. Соревнования проводятся по правилам игры в Настольный теннис, утвержденные актуальным (последним) приказом Министерства спорта Российской Федерации

Дата и время проведения: 29.10.2022

**9.00 – регистрация команд,
9.50 – Парад открытия,
10.00 – старт соревнований.**

9. ШАШКИ

Соревнования проводятся в МБУ СШ №5 «Дельфин». Состав команды 3 чел., (2 муж. 1 жен.) Ответственные за проведение: МБУ СШ №5 «Дельфин» ЗМР РТ. Соревнования проводятся по правилам игры в Шашки, утвержденные актуальным (последним) приказом Министерства спорта Российской Федерации.

Дата и время проведения: 12.11.2022

**9.00 – регистрация команд,
9.50 – Парад открытия,
10.00 – старт соревнований.**

10. ШАХМАТЫ

Соревнования проводятся в шахматной школе МБУ СШ №5 «Дельфин», ноябрь. Состав команды 3 чел., (2 муж. 1 жен.) Ответственные за проведение: МБУ СШ №5 «Дельфин». Соревнования проводятся по правилам игры в Шахматы, утвержденные актуальным (последним) приказом Министерства спорта Российской Федерации.

Дата и время проведения: 19.11.2022

**9.00 – регистрация команд,
9.50 – Парад открытия,**

10.00 – старт соревнований.

11. ПЛАВАНИЕ

Соревнования проводятся в МАУ «СОК «Метеор»,

Состав команды 4 чел. (2 муж. 2 жен.), эстафета 4x50 м. Ответственные за проведение: МБУ «СШ №5 «Дельфин» МБУ «СОК «Метеор». Победители и призеры объявляются по результатам, показавшие лучший результат заплыва.

Дата и время проведения: 03.12.2022

9.00 – регистрация команд,

9.50 – Парад открытия,

10.00 – старт соревнований.

12. ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ.

Соревнования проводятся на базе ГАУ СК «Маяк».

Состав команды 4 чел. (2 муж., 2 жен.), мужчины – 3 км, женщины 1 – км. Ответственные за проведение: МБУ «СШ №4».

Победители и призеры объявляются по результатам, показавшие лучший результат забегов. Победители и призеры определяются в личном и командном зачете.

Дата и время проведения: 12.12.2022

9.00 – регистрация команд,

9.50 – Парад открытия,

10.00 – старт соревнований.

В положение «О проведении Спартакиады «Здоровье» среди предприятий, учреждений и организаций Зеленодольского муниципального района в 2022 году» в течение проведения соревнований могут вноситься изменения и дополнения, в целях регулирования спорных ситуаций и моментов по видам спорта.

4. УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ.

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды предприятий, учреждений и организаций, состоящие только из работников данного коллектива (штатные сотрудники), имеющих соответствующую физическую подготовку и допуск врача. Количество команд от одного коллектива неограниченно (зачет - по результату лучшей команды). Участники соревнований должны при себе иметь документы, подтверждающие личность и принадлежность к данному коллективу: паспорт, заверенная копия руководителем организации трудовой книжки. Коллективы с небольшим количеством работников могут объединяться в сборные команды по ведомственной принадлежности. В случае выявления в командах участников, не входящих в состав данного коллектива – команда дисквалифицируется, с присуждением последнего места в принимаемом виде спорта.

*Не допускаются к участию в соревнованиях Спартакиады спортсмены, имеющие звания: Кандидат в мастера спорта, Мастер спорта (и выше), (гроссмейстер – шахматы), а также действующих спортсменов, входящих в

основной состав сборных Республики Татарстан и России – в принимаемом виде спорта Спартакиады.

(* - Распространяется на виды спорта со 2 по 10 данной Спартакиады)

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.

За 1 место в каждом виде Спартакиады команде начисляется 1 очко, за 2 место - 2 очка, за 3 место - 3 очка, за 4 место - 4 очка, за 5 место - 5 очков и т.д. Победитель определяется по наименьшей сумме набранных очков. Команде, не принявшей участие в одном из видов Спартакиады присуждается последнее место от общего количества принявших команд по виду спорта.

Команды, занявшие 1 места в отдельных видах Спартакиады, награждаются Кубками, дипломами 1 степени, медалями. Команды и участники, занявшие 2, 3 места - дипломами соответствующих степеней, медалями.

Все виды Спартакиады являются зачетными. Команда, набравшая наименьшую сумму очков в Спартакиаде, награждается переходящим Кубком, дипломом 1 степени и ценным призом. Команды, занявшие 2, 3 места - дипломами соответствующих степеней (ответственный за награждение - Отдел спорта Исполнительного комитета Зеленодольского муниципального района РТ»). При равном количестве очков, победитель определяется по наибольшему количеству призовых мест: 1-х, затем 2-х, 3-х и т.д.

Общий зачет Спартакиады также делится по следующему принципу:

Группа 1 – заводы и производственные предприятия Зеленодольского муниципального района

Группа 2 – учреждения и организации Зеленодольского муниципального района (непроизводственной формы)

Группа 3 – средне-специальные учебные заведения Зеленодольского муниципального района

6. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ.

Расходы, связанные с организацией и проведением Спартакиады, награждением участников и команд, осуществляются за счет Исполнительного комитета Зеленодольского муниципального района РТ».

7. ЗАЯВКИ.

Именные заявки по каждому виду спорта, заверенные руководителем организации и врачом, согласно установленной формы, подаются в Отдел спорта Исполнительного комитета Зеленодольского муниципального района РТ» в день совещания представителей команд по адресу ул. Ленина, д.5.

Телефоны для справок: 4-67-93.