



ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ РЕГЛАМЕНТ

проведения

Лыжной гонки СПРИНТ

«Встречаем зиму на лыжне»

1. Цели и задачи

- пропаганда и популяризация здорового и активного образа жизни, привлечение широких слоев населения всех возрастов к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация занятий лыжными гонками как средством комплексного физического воспитания и общего развития;
- выявление сильнейших среди участников мероприятия, повышение спортивного мастерства.

2. Сроки и место проведения

Лыжная гонка СПРИНТ «Встречаем зиму на лыжне» проводится **24 декабря 2022 года** на Лукинской лыжной трассе.

Как добраться: Ново-Переделкино, ул. Федосьино, д.20.

Место стартового городка: помещение лыжного клуба «Ново-Переделкино» на Лукинской лыжной трассе.

3. Организаторы

Подготовку трассы и организацию мероприятия осуществляет Лыжный клуб «Ново-Переделкино».

Контакты организаторов – телефон 925-05-04-033, 926-553-78-62

Электронная почта skiclubnp@gmail.com

Официальный сайт - vk.com/skiclubnp

4. Участники

К участию приглашаются все желающие, способные преодолеть дистанции, и не имеющие противопоказаний к физическим нагрузкам.

5. Дистанции и возрастные группы

1. **Дистанция 800 м.** 1 круг

Возрастные группы: 2016-2011 с разделением на девочек и мальчиков

2. **Дистанция 1400 м.** 1 круг

Возрастные группы: 2010 и старше с разделением на девочек и мальчиков

6. Программа

- **9:00 - 10:45**
Выдача стартовых номеров.
- **11:00**
Забег-квалификация на 800 м., старт отдельный по одному через 15 секунд
- **После финиша квалификации на 800 метров**
Забег-квалификация на 1400 м., старт отдельный по одному через 15 секунд
- **После финиша квалификации на 1400 метров**
Финалы на 800 метров, масс-старт
- **После финиша финалов на 800 метров**
Четвертьфиналы на 1400 метров, масс-старт
- **После финиша четвертьфиналов на 1400 метров**

- Полуфиналы на 1400 метров, масс-старт
- **После финиша полуфиналов на 1400 метров**
Финалы на 1400 метров, масс-старт
- **13:00**
Награждение победителей и призеров финальных забегов
- **13:30**
Закрытие соревнований

7. Регистрация

Предварительные заявки принимаются на сайте <https://orgeo.ru/event/info/25365>, либо по электронной почте skiclubnp@gmail.com с момента опубликования настоящего Положения до 24:00 19 декабря 2022 г. включительно.

Количество стартовых номеров ограничено. При достижении лимита номеров регистрация будет закрыта ранее заявленного срока.

Регистрация участников в день мероприятия производиться не будет.

8. Условия проведения

Стиль передвижения на всех дистанциях – классический.

В соответствии с правилами дисциплины Спринт будут проведены квалификационные забеги. Сначала участники пробегут с отдельного старта квалификационную гонку.

После квалификационных забегов на дистанции 800 метров пройдут финалы, для участия в которых отберутся по 8 лучших результатов девочек и мальчиков.

После квалификационных забегов на дистанции 1400 метров отберутся 30 лучших результатов девочек и мальчиков для формирования 5 четвертьфиналов по 6 участников в каждом.

По итогам четвертьфиналов отберутся 12 лучших результатов для участия в двух полуфиналах по 6 человек в каждом.

По итогам полуфиналов будет отобрано 6 лучших результатов, эти спортсмены станут участниками финала на дистанции 1400 метров.

В квалификационных забегах на участниках должны быть надеты номера, полученные при регистрации. Для участников финала 800 метров и четверть-, полу- и финала 1400 метров будет проведена перерегистрация и выдача новых номеров.

Участник, сошедший с дистанции, должен в возможно более короткий срок явиться на финиш и заявить об этом судье на финише.

Во время передвижения каждый участник должен двигаться так, чтобы не мешать другим участникам.

Участники обязаны преодолеть всю дистанцию от старта до финиша в соответствии с разметкой трассы. В случае прохождения любого отрезка дистанции, ведущего к его сокращению (срезание дистанции), участник снимается с участия в соревнованиях.

9. Награждение

Все участники награждаются новогодними подарками.

Победители в финальных забегах на дистанциях 800 м. и 1400 м. в каждой возрастной группе определяются по наименьшему времени, потребовавшемуся на преодоление всей дистанции.

Участники, занявшие по результатам финальных забегов призовые места в возрастных группах, указанных в п.5.1-5.2 настоящего Положения, награждаются медалями, дипломами и ценными призами с разделением на результаты девочек и мальчиков.

10. Безопасность участников

Во избежание случаев травматизма участники должны в обязательном порядке следовать указаниям судей и контролеров на дистанции.