

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Марафона «Осенний кросс»

по северной (скандинавская) ходьбе

и кроссу по пресечённой местности

Мероприятие Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне»

2022 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Марафон «Осенний кросс» по кроссу по пресечённой местности и северной (скандинавской) ходьбе среди пенсионеров - мероприятие Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - Марафон) проводится с целью вовлечения жителей города в систематические занятия физической культурой и спортом, средствами ЗОЖ. В рамках программы «Активное долголетие».

Целью проведения Марафона является вовлечение жителей города в систематические занятия физической культурой.

- популяризация комплекса ГТО среди жителей г.Иваново Ивановской области и гостей;
- повышение уровня физической подготовленности граждан и пропаганда здорового образа жизни людей пенсионного возраста;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Марафон проводится 22 октября 2022 г. в городе Иваново в 10.00 на территории МБУК «Парк культуры и отдыха «Харинка». Регистрация и старт от сцены парка.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Марафона осуществляют комитет молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова, муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО города Иванова, федерация спортивного ориентирования и рогейна города Иванова Ивановской области.

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на Оргкомитет и главную судейскую коллегию (далее – ГСК), судейские коллегии по видам спорта.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Марафоне допускается неограниченное количество участников, зарегистрированных (на сайте www.gto.ru), имеющих уникальный идентификационный номер в АИС ГТО и при наличии заполненной заявки. (приложение 1)

Предельное количество участников в забеге по возрастным группам от 6 до 29 лет составляет 20 человек.

V. ПРОГРАММА МАРАФОНА

Смешанное передвижение по пересеченной местности (бегом, пешком), северная ходьба (скандинавская) на дистанции, выбранной участником согласно возрастной ступени.

9.00 – 9.45 – Кросс - регистрация участников, ознакомление со схемой маршрута.

9.30 – 10.55 – Кросс - открытый старт по возрастным группам;

11.00 – Торжественное открытие мероприятия, награждение победителей Кросса;

11.20 – 11.30 Разминка для участников

11.30 – 15.30 Северная ходьба, кросс - открытый старт по возрастным группам.

12.00 – 16.00 Финиш участников и награждение по возрастным группам.

16.30 – Окончание марафона;

Программа марафона «Осенний кросс»*

09:00 – 10:45		Регистрация участников в день соревнований	
10:00	1000 м	смешанное передвижение по пересеченной местности	• Девочки 6-8 лет 20 человек
	1000 м	смешанное передвижение по пересеченной местности	• Мальчики 6-8 лет 20 человек
10:10	2 000 м	кросс	• Девочки 9-10 лет 20 человек
	2 000 м	кросс	• Мальчики 9-10 лет 20 человек
10:20	3 000 м	кросс	• Девочки 11-12 лет 20 человек
	3 000 м	кросс	• Мальчики 11-12 лет 20 человек
10:30	3 000 м	кросс	• Девушки 13-15 лет 20 человек
	3 000 м	кросс	• Юноши 13-15 лет 20 человек
10:40	3 000 м	кросс	• Девушки 16-29 лет 20 человек
	5 000 м	кросс	• Юниоры 16-29 лет 20 человек
11:00	• Официальная церемония открытия		
11:30	3 000 м	северная (скандинавская) ходьба	• Ветераны – женщины 70 лет и старше
	3 000 м	северная (скандинавская) ходьба	• Ветераны – мужчины 70 лет и старше
11:45	3 000 м	северная (скандинавская) ходьба	• Ветераны – женщины 55-69 лет
	3 000 м	северная (скандинавская) ходьба	• Ветераны – мужчины 55-69 лет
12:00	2 000 м	кросс	• Ветераны – женщины 40-54 лет
	3 000 м	кросс	• Ветераны – мужчины 40-54 лет
12:15	3 000 м	кросс	• женщины 30-39 лет
	5 000 м	кросс	• мужчины 30-39 лет

* Все результаты будут внесены личные кабинеты ВФСК ГТО.
Организаторы могут менять программу мероприятий.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты участников в личном первенстве Марафона определяются по лучшему времени согласно пройденной дистанции в своей возрастной ступени.

В случае равенства результата (в группах 40 и старше) преимущество получает участник, более старшего возраста.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители личного первенства награждаются в индивидуальном порядке дипломами.

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Обязательная регистрация на сайте <https://orgeo.ru/event/> . Электронная регистрация участников завершается в 15.00 часов по мск времени 21.10.2022 года.

В день проведения Марафона в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы: - заявка по форме согласно приложению № 1; - паспорт, свидетельство о рождении (оригинал, качественная копия) на каждого участника.

**ЗАЯВКА
НА УЧАСТИЕ В МАРАФОНЕ**

Заполняется лично

Я,

_____ ,

дата рождения _____ Адрес _____

Номер УИН _____ Телефон _____

Команда(школа) _____ Город _____

Я внимательно ознакомился с Положением Соревнований. Я понимаю и осознаю высокую вероятность риска причинения вреда жизни, здоровью и имуществу во время участия в данном Соревновании. Я заявляю, что успешно прошел(а) обследование в специализированных медицинских учреждениях, не имеют никаких медицинских противопоказаний для участия в Соревновании. Настоящим даю обязательство не предъявлять никаких претензий организаторам и другим участникам в случае причинения вреда моим жизни, здоровью и имуществу во время проведения Соревнования. Всю ответственность за причинение вреда здоровью и материального ущерба имуществу, полученных во время Соревнования беру на себя. Вред, причиненный своими действиями третьим лицам во время проведения Соревнования будет возмещен мной самостоятельно без привлечения организатора Соревнования. Подписывая «карточку участника» я даю своё согласие на использование, трансляцию или публикацию организатором, в течении неограниченного срока, в любом средстве массовой информации о себе, имени, фото и видео во время и после Соревнования. Обязуюсь вернуть чип или возместить его полную стоимость Организатору. Я имею полис добровольного или обязательного страхования.

_____/ _____/

(подпись)

(ФИО)

«22» октября 2022 г.