



Утверждаю

Директор МБУ СШ №5

Крутько Ю.Е.

« 04 » 10 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Первенства среди учащихся МБУ СШ №5 по ОФП сдаче испытаний (тестов) в зачет Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- дальнейшего развития и популяризации комплекса ГТО среди учащихся МБУ СШ 5
- пропаганды здорового образа жизни;
- выявление сильнейших учащихся МБУ СШ №5 при сдаче комплекса ГТО

2. Место и сроки соревнования

Соревнование проводится 8 октября в ПК и О им. М. Гафури г. Уфы, Начало 11.00.

Главный судья Березин А.В. Главный секретарь Розина Д.А.

3. Организаторы соревнования

Общее руководство, организацию и судейство соревнования осуществляет Администрация и тренерский состав МБУ СШ №5.

4. Участники соревнования.

К соревнованию допускаются только учащиеся МБУ СШ №5 мальчики и девочки 2013-2010 г.р., юноши и девушки 2007 - 2009 г.р, имеющие допуск врача.

5. Программа соревнования.

Группа А мальчики и девочки 2013 и моложе

1. Кросс на 1 км. (мин,с)
2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол. раз)
3. Наклон вперед из положения стоя (от уровня скамьи – см.)
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)

Группа Б мальчики и девочки 2011-2012 г.р.

1. Кросс на 2 км. (мин,с)
2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол. раз)
3. Наклон вперед из положения стоя (от уровня скамьи – см.)
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)

Группа В юноши и девушки 2007-2008 г.р., 2009-2010 г.р.

1. Кросс на 3 км. (мин,с)
2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол. раз)
3. Наклон вперед из положения стоя (от уровня скамьи – см.)
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)

6. Определение победителей и награждение.

Победители и призеры определяются по наименьшей сумме мест занявшими участниками при сдаче комплекса ГТО в каждой возрастной группе отдельно и награждаются грамотами и медалями.

7. Финансирование соревнования.

Расходы на приобретение наградного материала несет МБУ СШ №5. Желающие оказать благотворительную помощь в проведении соревнования могут обращаться по телефону (347) 215-45-37

8. Заявки.

Заявки по установленной форме и выдача нагрудных номеров проводится в день соревнований с 10:00 до 10:30 часов. Предварительные заявки подаются до 7 октября 2022 г. до 16:00 часов на ORGEO.RU а также по тел. 8347 215-45-37. Тел. для справок 8917-491-35-47
Кравчук В.М