Президент РСОО «Федерация

триатлона Республики Коми

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ К.Н. Рудаков

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г.

**Регламент**

**Городские соревнования по триатлону**

**(дисциплина дуатлон-кросс)**

**0300131811Я**

**1. Цели и задачи**

* популяризации триатлона,
* пропаганды здорового образа жизни,
* выявления сильнейших спортсменов,
* повышения спортивного мастерства спортсменов и выполнения норм ЕВСК.

**2. Организаторы соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют Управление физической культуры и спорта Администрации МО ГО «Сыктывкар», МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Региональную спортивную общественную организацию «Федерация триатлона Республики Коми» и главную судейскую коллегию.

**3. Место, время и условия проведения соревнований**

Соревнования проводятся в г. Сыктывкаре район Эжва, л/б «Веждино» 28 августа 2022 года.

10.30 – 11.30 – комиссия по допуску

11.00 – 11.30 – разминка, просмотр трассы

11.30 – 11.50 – открытие транзитной зоны для постановки инвентаря

11.50 – 11.55 – Торжественное открытие соревнований

12.00 – Старт группы Дети

12.30 – Общий старт для всех участников

14.30 – Награждение

Соревнования проводятся по правилам вида спорта «триатлон»: (https://minsport.gov.ru/2018/PravilaTriatlon\_211218.docx)

и правилам Мирового триатлона:

(<https://www.triathlon.org/uploads/docs/World_Triathlon_Sport_Competition_Rules_2020_201811253.pdf>).

**4. Требования к участникам**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены возрастных групп среди Мужчин (2004 гр. и старше), Женщин (2004 гр. и старше), Юношей 15-17 лет (2005-2007 гр.), Девушек 15-17 лет (2005-2007 гр.), Юношей 13-14 лет (2008-2009 гр.), Девушек 13-14 лет (2008-2009 гр.), Мужчин - 40 лет (1982 гр. и старше), Женщин - 40 лет (1982 гр. и старше), имеющие соответствующую уровню соревнований подготовку, снаряжение и допуск врача.

**5. Категории участников и дистанции**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Участники и возрастные группы | Дистанции | | |
| Бег, км | Велогонка, км | Бег, км |
| Мужчины 18-39 лет / Мужчины 40+ | 4 | 12 | 2 |
| Женщины 18-39 лет / Юноши 15-17 лет, Юноши 13-14 лет | 4 | 8 | 2 |
| Женщины 40+ / Девушки 15-17 лет / Девушки 13-14 лет | 2 | 4 | 2 |
| Дети 11-12 лет (2010-2011 г.р.) | 0,5 | 2 | 0,25 |
| Дети 9-10 лет (2012-2013 г.р.) | 0,25 | 2 | 0,25 |
| Дети 7-8 лет (2014-2015 г.р.) | 0,25 | 2 | 0,25 |

**6. Ответственность участников**

Каждый участник обязан ознакомиться с правилами вида спорта триатлон. Спортсмены должны осознавать, что мероприятие является спортивным и вся ответственность за свое здоровье, возможный риск получения травм и исправность велосипеда лежит на нем, а не на организаторах мероприятия.

**7. Награждение**

Победители и призёры городских соревнований по триатлону награждаются грамотами и медалями МАУ «ЦСМ г. Сыктывкара», а также памятными призами от партнеров и спонсоров.

**8. Финансирование**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, оплатой работы судейской коллегии и обслуживающего персонала, медицинского обеспечения - за счет РСОО «Федерация триатлона Республики Коми». Расходы по награждению победителей и призёров соревнований за счет МАУ «ЦСМ г. Сыктывкара».

Расходы по командированию (проезд, проживание, питание) осуществляется за счет командирующих организаций.

**9. Заявки**

9.1. При заявке в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявка, заверенная руководителем организации и допуском врача на каждого участника (медицинская справка);

- квалификационная книжка на каждого спортсмена (при наличии);

- паспорт/свидетельство о рождении;

- полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая на каждого спортсмена действующего на дни проведения соревнований.

9.2. Предварительные заявки для участия в соревнованиях подаются до 18 час. 00 мин. 26 августа 2022 года на электронный адрес: [triathlon.komi11@gmail.com](mailto:triathlon.komi11@gmail.com) или на сайт <https://orgeo.ru>. Предварительная заявка должна содержать следующие сведения об участнике: фамилия, имя, дата рождения, возрастная категория.

**10. Дополнительная информация**

Контакты организаторов.

Региональная спортивная общественная организация «Федерация триатлона Республики Коми»: [triathlon.komi11@gmail.com](mailto:triathlon.komi11@gmail.com).

Президент Федерации – Рудаков Константин Николаевич, +7-909-121-8026.

Председатель правления Федерации – Капин Леонид Валентинович, +7-912-967-4255.

**Данный регламент является официальным вызовом на соревнования.**