

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГАУ СШОР ЗВС

_____М.А. Шамсутдинов

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ЛЕТНЕЙ ОТКРЫТОЙ КОНТРОЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ

1. Цели и задачи

Контрольная тренировка проводится с целью:

- оценки уровня эффективности летней подготовки спортсменов;
- выявления сильнейших спортсменов по итогам тренировки;
- пропаганды соревнований по лыжероллерам в Сахалинской области.

2. Руководство соревнованиями

Общее руководство по проведению контрольной тренировки осуществляет директор ГАУ СШОР ЗВС. Непосредственное руководство возлагается на главную судейскую коллегию.

3. Место и сроки проведения соревнований

Контрольная тренировка проводится 23-26 августа 2022 года по адресу: г. Южно-Сахалинск, ул. Венская, 5, лыжная база ГАУ СШОР «ЗВС» «Санта».

4. Программа соревнований

23.08.2022г.

ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ

10:30 – СТАРТ ПЕРВОЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ.

ГОНКА КЛАССИЧЕСКИЙ СТИЛЬ

Юноши:

2005 г.р. и старше – 15км

2006-2007 г.р. – 10км

2008-2009 г.р. - 5км

2010 г.р. и младше - 3км

Девушки:

2005 г.р. и старше – 10км

2006-2007 г.р. – 5км

2008-2009 г.р. - 3км

2010 г.р. и младше - 3км

24.08.2022г.

КРОСС

10:30 – СТАРТ ПЕРВОЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ.

Юноши:

2005 г.р. и старше – 5км

2006-2007 г.р. – 5км

2008-2009 г.р. - 3км

2010 г.р. и младше - 2км

Девушки:

2005 г.р. и старше – 3км

2006-2007 г.р. – 3км

2008-2009 г.р. - 2км

2010 г.р. и младше - 1км

25.08.2022г. – ДЕНЬ ОТДЫХА

26.08.2022г.

ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ

10:30 – СТАРТ ПЕРВОЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ

ГОНКА СВОБОДНЫЙ СТИЛЬ

Юноши:

2005 г.р. и старше – 15км

2006-2007 г.р. – 10км

2008-2009 г.р. - 5км

2010 г.р. и младше - 3км

Девушки:

2005 г.р. и старше – 10км

2006-2007 г.р. – 5км

2008-2009 г.р. - 3км

2010 г.р. и младше - 3км

5. Заявки

Заявки на участие в контрольной тренировке принимаются через сервис онлайн-заявок и результатов orgeo.ru до 18 августа 2022 года. Сопровождение представителей команд состоится 18 августа 2022 г. по адресу: г. Южно-Сахалинск, ул. Горького, 25А (ЛБК «Триумф»), в конференц зале на 2 этаже, начало в 12:00.

6. Определение победителей, награждение

Победители и призёры соревнований определяются по наименьшему времени, показанному на дистанции в каждой возрастной группе.

7. Медицинское обслуживание

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».