|  |  |
| --- | --- |
| «УТВЕРЖДАЮ»  Глава Администрации  города Киржач  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В. Скороспелова  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г. | «УТВЕРЖДАЮ»  Глава Администрации  Киржачского района  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.Н. Букалов  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г. |
| «УТВЕРЖДАЮ»  Председатель Киржачской РОО  «Спортивный клуб  имени Михаила Серегина»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Данилушкин  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г. | «СОГЛАСОВАНО»  Директор МБОУ СОШ №7  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Колпаков  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г. |

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении бегового кросса «GAGARIN TRAIL-2022»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Цели и задачи соревнований:

- привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом детей и молодёжи;

- повышение спортивного мастерства;

- профилактика наркомании и алкоголизма средствами физической культуры и спорта;

- выявление сильнейших спортсменов;

- обмен опытом работы среди тренерского состава.

**2. ОРГАНИЗАТОРЫ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНВОАНИЙ**

Общее руководство соревнованиями осуществляет оргкомитет соревнования. Непосредственное проведение соревнований возлагается на КРОО «с/к им. М. Серегина» и главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Никонов С.Е.

**3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 04 сентября 2022 года на территории Киржачского района Владимирской области.

Место старта соревнований на дистанции 33 км находится по адресу: Владимирская область, Киржачский район, д. Новосёлово (GPS 56.04650536, 39.02704157).

Место старта и финиша соревнований на дистанции 5 км и 1 км, а также финиша на дистанции 33 км находится по адресу: Владимирская область, г. Киржач, мкр. Красный Октябрь ул. Садовая 51 (56.1177190048685, 38.88937935563287)

Трасса соревнований состоит из грунтово-травяного покрытия, переправ через водные препятствия, участков с песком.

**4. УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, оплатившие стартовый взнос (пункт 9 настоящего положения) и предоставившие в комиссию по допуску следующие документы:

1) Документ подтверждающий личность;

2) Медицинская справка (оригинал). Справка, помимо обязательных реквизитов (подпись и личная печать врача, печать и штамп медучреждения и др.), должна содержать обязательную фразу о **допуске** к данным соревнованиям с указанием дистанции или о допуске к занятиям физической культурой и спортом. Срок действия справки не должен превышать 6 месяцев (выдана не ранее 14 марта 2019 года). До окончания соревнований справки находятся в комиссии по допуску. Предъявление копий справок возможно только при наличии **оригинала**;

3) Полис страхования жизни (оригинал);

4) Сертификат о вакцинации от короновирусной инфекции; ПЦР тест, не ранее чем за 72 часа до проведения соревнований или справка о перенесенной болезни в течении последних 6 месяцев.

**5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ. ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ**

Соревнования проводятся на дистанциях:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дист. | Участники | | Контрольное время/лимит участников |
|
| 1 км | Мальчики 2013 г.р. и мл. | Девочки 2013 г.р. и мл. | нет/100 |
| Мальчики 2011-2012 г.р. | Девочки 2011-2012 г.р. |
| 5 км | Юноши 2009-2010 г.р. | Девушки 2009-2010 г.р. | 1 час/ 100 |
| Юноши 2007-2008 г.р. | Девушки 2007-2008 г.р. |
| Юноши 2005-2006 г.р. | Юноши 2005-2006 г.р. |
| Мужчины, юноши 2004 г.р. и ст. | Женщины, девушки 2004 г.р. и ст. |
| 33 км | Мужчины 1983-2004 г.р. | Женщины 1983-2004 г.р. | 5 часов/100 |
| Мужчины 1973-1982 г.р. | Женщины 1973-1982 г.р. |
| Мужчины 1972 г.р. и ст. | Женщины 1972 г.р. и ст. |

В случае регистрации менее 3 участников в группе, данная группа объединяется с более младшей.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **03 сентября 2022 г.** | | | |
| 17:00 | - | 21:00 | Выдача стартовых номеров для участников всех дистанций (г. Киржач.ул. Садовая 51, МБОУ СОШ №7, лыжная база КРОО «с/к им. М. Серегина») |
| **04 сентября 2022 г.** | | | |
| 7:30 | - | 9:30 | Выдача стартовых номеров для участников дистанции 33 км на месте старта: д. Новоселово, GPS 56.04650536, 39.02704157, Мемориал Ю.А. Гагарина. |
| 08:30 | - |  | Отъезд автобусов к месту старта на дистанции 33 км, от МБОУ СОШ №7 (Садовая 51). |
| 8:30 | - | 10:30 | Выдача стартовых номеров для участников на дистанции 1 и 5 км на месте старта: г. Киржач, мкр-н Кр. Октябрь, ул. Садовая 51 |
| 10:00 | - |  | Старт на дистанцию 33 км |
| 11:00 | - |  | Старт на дистанцию 1 км |
| 11:30 | - |  | Старт на дистанцию 5 км |
| 12:30 | - |  | Награждение победителей и призеров |

**6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

Победители и призеры соревнований на дистанциях 5 и 33 км определяются по абсолютному первенству (лучшему времени, показанному на дистанции) у юношей и девушек и у мужчин и женщин, а также по возрастным группам (пункт 5 настоящего положения).

На дистанции 1 км подведение итогов осуществляется по возрастным группам.

**7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Все участники соревнований, закончившие соревновательную дистанцию получают памятную медаль и футболку.

Победители и призеры соревнований награждаются грамотами, медалями и специальными призами от партнеров соревнований.

Победители абсолютного зачета на дистанции 33 км среди мужчин и женщин награждаются денежной премией в размере 30 000 руб., занявшие второе место –20 000 руб., третье место – 10 000 руб.

**8. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Финансирование соревнований осуществляется за счет стартовых взносов, а также за счет спонсорских средств партнеров соревнований.

**9. РЕГИСТРАЦИЯ И СТАРТОВЫЙ ВЗНОС**

Предварительная регистрация на соревнования производится до 20:00 1 сентября 2022 г. на сайте orgeo.ru, а также по электронной почте **gagarintrail@yandex.ru.** Необходимо убедиться в подтверждении регистрации (регистрация подтверждается в течении 3 дней). В заявке необходимо указать размер футболки согласно размерной сетки (приложение №1 настоящего положения).

Стартовый взнос:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/П | Дистанция | Регистрация до 21.08.2022 | Регистрация  22.08-01.09.2022 | Регистрация  03-04.09.2022 |
| 1 | 1 км | 200 руб. | 300 руб. | 500 руб. |
| 2 | 5 км | 1000 руб. | 1500 руб. | 2000 руб. |
| 3 | 33 км | 2000 руб. | 2500 руб. | 3000 руб. |

В стартовый взнос входят: размеченная трасса, электронный хронометраж, стартовый номер, медаль финишера, футболка на финише, питание на трассе.

**10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований несет Киржачская РОО «Спортивный клуб имени М. Серегина».

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей соревнования проводятся в соответствии с:

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований производится за счет бюджетных и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Антидопинговое обеспечение спортивных соревнований в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 9 августа 2016 г. № 947.

**11. ОСОБЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящие соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (утвержденном Министром спорта РФ О.В. Матыцыным 31 июля 2020 г., Главным санитарным врачом РФ А.Ю. Поповой 31 июля 2020 г.).

**Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования**

***Приложение №1***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **МУЖЧИНЫ** | | | | | | | | |
| обозначение | RU | буквенное обозначение | рост см | обхват груди см | обхват талии см | диапазон значений использования | | |
| цифровое, буквенное обозначение размера | цифровое двухзначное обозначение | РОСТ см | ОБХВАТ ГРУДИ см | ОБХВАТ ТАЛИИ см |
| XS / 170-88-78 | 44 | XS | 170 | 88 | 78 | 167-173 | 86-90 | 76-80 |
| S / 176-92-82 | 46 | S | 176 | 92 | 82 | 173-179 | 90-94 | 80-84 |
| M / 176-96-86 | 48 | M | 176 | 96 | 86 | 173-179 | 94-98 | 84-88 |
| L / 182-100-90 | 50 | L | 182 | 100 | 90 | 179-185 | 98-102 | 88-92 |
| XL / 182-104-94 | 52 | XL | 182 | 104 | 94 | 179-185 | 102-106 | 92-96 |
| 2XL / 188-108-98 | 54 | 2XL | 188 | 108 | 98 | 185-191 | 106-110 | 96-100 |
| 3XL / 188-112-102 | 56 | 3XL | 188 | 112 | 102 | 185-191 | 110-114 | 100-104 |
| 4Xl / 194-116-106 | 58 | 4XL | 194 | 116 | 106 | 191-197 | 114-118 | 104-108 |
| 5XL / 194-120-110 | 60 | 5XL | 194 | 120 | 110 | 191-197 | 118-122 | 108-112 |
| 6XL / 194-124-114 | 62 | 6XL | 194 | 124 | 114 | 197-203 | 122-126 | 112-118 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ЖЕНЩИНЫ | | | | | | | | |
| обозначение | RU | буквенное обозначение | рост см | обхват груди см | обхват бедер см | диапазон значений использования | | |
| цифровое, буквенное обозначение размера | цифровое двухзначное обозначение | РОСТ см | ОБХВАТ ГРУДИ см | ОБХВАТ БЕДЕР см |
| XS / 164-84-90 | 42 | XS | 164 | 84 | 90 | 161-167 | 82-86 | 88-92 |
| S / 170-88-94 | 44 | S | 170 | 88 | 94 | 167-173 | 86-90 | 92-96 |
| M / 170-92-98 | 46 | M | 170 | 92 | 98 | 167-173 | 90-94 | 96-100 |
| L / 170-96-102 | 48 | L | 170 | 96 | 102 | 167-173 | 94-98 | 100-104 |
| XL / 176-100-106 | 50 | XL | 176 | 100 | 106 | 173-179 | 98-102 | 104-108 |
| 2XL / 176-104-110 | 52 | 2XL | 176 | 104 | 110 | 173-179 | 102-106 | 108-112 |
| 3XL / 182-108-114 | 54 | 3XL | 182 | 108 | 114 | 179-185 | 106-110 | 112-116 |
| 4XL / 182-112-118 | 56 | 4XL | 182 | 112 | 118 | 179-185 | 110-114 | 116-120 |
| 5XL / 188-116-122 | 58 | 5XL | 188 | 116 | 122 | 185-191 | 114-118 | 120-124 |
| 6XL / 188-120-126 | 60 | 6XL | 188 | 120 | 126 | 185-191 | 118-122 | 124-128 |
| 7XL / 188-124-130 | 62 | 7XL | 188 | 124 | 130 | 185-191 | 122-126 | 128-132 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ДЕТИ | | | | | | | | | |
| обозначение | возраст | RU | буквенное обозначение | рост см | обхват груди см | обхват талии см | диапазон значений использования | | |
| цифровое, буквенное обозначение размера | цифровое двухзначное обозначение | РОСТ см | ОБХВАТ ГРУДИ см | ОБХВАТ ТАЛИИ см |
| XS / 122-60-57 | 7 | 30 | XS | 122 | 60 | 57 | 119-125 | 58-62 | 56-59 |
| S / 128-64-60 | 8 | 32 | S | 128 | 64 | 60 | 125-131 | 62-66 | 59-62 |
| M / 134-68-63 | 9 | 34 | M | 134 | 68 | 63 | 131-137 | 66-70 | 62-65 |
| L / 140-72-66 | 10 | 36 | L | 140 | 72 | 66 | 137-143 | 70-74 | 65-68 |
| XL / 146-76-69 | 11 | 38 | XL | 146 | 76 | 69 | 143-149 | 74-78 | 68-71 |
| 2XL / 152-80-72 | 12 | 40 | 2XL | 152 | 80 | 72 | 149-155 | 78-82 | 71-74 |
| 3XL / 158-84-75 | 13 | 42 | 3XL | 158 | 84 | 75 | 155-161 | 82-86 | 74-77 |