Положение

**Ярославский гребной марафон**

**«Весна 2022»**

1. **Цели и задачи**

Проведение мероприятия нацелено на пропаганду спорта и активного туризма, развития гребных видов спорта, привлечения широких масс к активному образу жизни, а также для выявления сильнейших спортсменов.

1. **Время и место проведения**

Соревнования состоятся 15 мая 2022 года на территории Ярославского, Гаврилов-Ямского районов Ярославской области в акватории рек Лахость и Которосль.

Старт длинной дистанции: пешеходный мост через реку Лахость за д. Лахость, правый берег, 57.272900, 39.746765 https://yandex.ru/maps/-/CCUF4LE6hB

Старт короткой дистанции: мост через реку Которосль на окружной г. Гаврилов-Ям, левый берег, 57.320728, 39.869024 <https://yandex.ru/maps/-/CCUQnXQ1gD>

Финиш всех дистанций: территория парк-отеля «Прибрежный Ярбург», 57.450423, 39.778409 https://yandex.ru/maps/-/CCUF4Lu6sB

1. **Организаторы соревнований**

Федерация спортивного туризма Ярославской области

1. **Формат и характеристики дистанций.**

**Характеристика водоема:** Все дистанции проходят на участке от д. Лахость р. Лахость до Парк-отеля «Прибрежный Ярбург» р. Которосль. Ширина р. Лахость 7-20 м, р. Которосль 30-120 м, скорость течения 2-8 км/ч. Препятствия в паводок отсутствуют, в случае падения уровня воды до летнего в районе п. Гагарино (1,8 км от старта короткой дистанции) появляется некатегорийный перекат, с незначительным ускорением течения на расстоянии до 50м.

**Способ передвижения:** туристические или спортивные суда, приводимые в движение только мускульной силой гребцов.

**Короткая дистанция**

Формат: масстарт с воды

Протяженность: 20 км

Ожидаемое время лидера: 1.30-1.40 мин

Контрольное время: 3 часа

**Длинная дистанция**

Формат: масстарт с воды

Протяженность: 35 км

Ожидаемое время лидера: 2.30-3.00 часа

Контрольное время: 7 часов

В случае пересечения участниками зоны старта короткой дистанции в момент проведения старта, проход осуществляется через выделенный коридор под левым берегом

1. **Программа соревнований**

(регламент предварительный)

|  |  |
| --- | --- |
| **15 мая, воскресенье** | |
| 09.30-10.20 | Регистрация участников длинной дистанции, получение номеров. |
| 10.20 | Открытие соревнований длинной дистанции, брифинг. |
| 11.00 | Старт длинной дистанции. |
| 11.00 – 11.50 | Регистрация участников короткой дистанции, получение номеров. |
| 11.50 | Открытие соревнований короткой дистанции, брифинг. |
| 12.30 | Старт дистанции SHOT спортивные, морские суда. |
| 16.30 | Награждение участников |
| 17.00 | Закрытие соревнований |

1. **Участники соревнований**

К участию допускаются команды в следующих категориях:

|  |  |
| --- | --- |
| **Название категории** | **Требования к составу команды** |
| **К-1 (Байдарки 1 местные)** | |
| М | Мужчины |
| Ж | Женщины |
| **К-2 (Байдарки, каяки 2, 3х местные)** | |
| ММ | Мужчины |
| ЖЖ | Женщины |
| МЖ | Не менее одной женщины |
| **К-1 спорт (Байдарки 1 местные для классической гребли)** | |
| М | Мужчины |
| Ж | Женщины |
| **К-2 спорт (Байдарки 2х местные для классической гребли)** | |
| ММ | Мужчины |
| ЖЖ | Женщины |
| МЖ | Не менее одной женщины |
| **SUP(доски длиной до 14 футов).** | |
| М | Мужчины |
| Ж | Женщины |
| **SUP-спорт (доски длиной 14 футов).** | |
| М | Мужчины |
| Ж | Женщины |
| **Катамараны, рафты, прочие суда. (только короткая дистанция)** | |
| OPEN | Не регламентируется |

Любая команда должна включать хотя бы одного участника в возрасте 18 лет или старше, в категории OPEN не менее двоих. Допускаются участники младше 18 лет воспитанники спортивных школ и туристических секций в сопровождении тренеров при условии групповой или индивидуальной заявки от тренера.

1. **Определение результатов**

Старт всех классов дистанций производится по звуковому сигналу судьи. Финиш участников фиксируется при прохождении линии финишного створа первым членом экипажа. Победителем считается участник с минимальным временем прохождения дистанции.

1. **Проезд и транспортировка судов к месту проведения соревнований.**

Проезд и транспортировка не входит в стоимость стартового взноса.

Необходимость в организованном транспорте указывается при электронной регистрации (смотри раздел 12 финансирование).

Участники:

* Личным транспортом. Схемы парковок в приложении.
* **Длинная.** Автобус Ярославль – Гаврилов-Ям, Гаврилов-Ям – д. Лахость. **Короткая дистанция.** Автобус Ярославль – Гаврилов-Ям, далее такси или сплавиться 2,5 км до места старта. **Финиш.** Автобус Ярославль – с. Введенье, 500 м пешком.
* При наличии желающих будут заказаны автобусы/микроавтобусы/машины по маршруту Ярославль – финиш (Прибрежный Ярбург) – стартовые поляны **длинной и короткой дистанций**. Стоимость делится на количество человек. Заявки подаются до 09.05.22, далее по наличию свободных мест.
* При наличии желающих возможна организованная перевозка болельщиков со стартовых полян на финишную. Стоимость делится на количество человек.

Транспортировка судов:

* Личным транспортом, который до начала соревнований перевозится на финишную парковку, водитель пересаживается на заказанный транспорт до старта (на условиях перевозки участников, смотри выше).
* Транспортом организаторов от Ярославля и обратно. 1, 2, 3х местные байдарки, SUP - 400р. Заявки подаются до 9.05.22. При наличии свободных мест.

1. **Питание участников**

На финишной поляне будет работать полевая кухня.

Питание участников входит в стоимость стартового взноса.

Питание болельщиков 350 р. Заявки подаются до 11.05.22, далее по возможности.

1. **Размещение участников**

**Старт короткой дистанции**

В палатках на левом берегу ниже по течению относительно моста 57.321256, 39.870437

Гостиницы г. Гаврилов-Ям

**Старт длинной дистанции**

В палатках на правом берегу р. Лахость ниже по течению относительно пешеходного моста 57.272704, 39.746920

Гостиницы г. Гаврилов-Ям

**Финиш**

Парк-отель «Прибрежный Ярбург»

1. **Заявка**

Для участников соревнований рекомендуется страховка и медицинская справка об отсутствии противопоказаний к занятиям греблей и спортивным туризмом. Заявка подается посредствам электронной регистрации на сайте <https://orgeo.ru/>. Заявка подтверждается организаторами после получения стартового взноса.

1. **Финансирование**

Стартовые взносы:

|  |  |
| --- | --- |
| **Период заявки и оплаты** | **SHORT (за 1 участника)** |
| По 04.05.2022 включительно | 1200 |
| По 5-10.05.22 включительно | 1500 |
| С 11.05.22 - при наличии технической возможости, оплата на старте | 2000 |
| Льготная заявка | |
| Школьники, студенты(до 23 лет) | 800 |
| Клубная заявка от 8 человек | Скидка 10% |

**Скидки не суммируются. Взнос со скидкой округляется кратно 100 руб. в большую сторону.**

**Способы оплаты**:

Перевод на карту Сбербанка: 5484770010238295

При переводе через Сбербанк-Онлайн в комментариях нужно указать ТОЛЬКО название команды (**и ничего больше!**).

Стартовый взнос возвращается только в случае чрезвычайной ситуации на усмотрение организаторов. После 05.05.22 стартовый взнос не возвращается.

Взнос каждого участника команды включает в себя оплату:

* аренда стартового номера
* сувенирную продукцию
* питание на финише
* судейское сопровождение
* мед. помощь на финише
* сопровождение бригады спасателей на дистанции

1. **Безопасность**

Участники соревнований несут полную ответственность за свое здоровье, безопасность и выступают в соревнованиях под свою ответственность. О чем подтверждают [соответствующей распиской](http://www.multsport.ru/images/rogCanoe19/raspiska.rtf).

Замыкающим, на протяжении всей дистанции, будет следовать судно обеспечения безопасности.

1. **Обязательное снаряжение**

* плавательное средство, оборудованное ёмкостью непотопляемости (для каркасных и композитных судов);
* спасательный жилет у каждого участника (надет на всем протяжении дистанции);
* мобильный телефон в герметичной упаковке;
* номер (выдается организаторами);

Организаторы помогут с ограниченным числом арендных байдарок. Необходимость аренды следует также указать в заявке. [Информация о доступных байдарках](http://www.multsport.ru/starts/canoe-rogaine-2019/rent.html) будет доведена позже.

1. **Контакты**

**Сайт соревнований**: http://yarfst.ru/

**Обсуждение соревнований**: на страничке нашей [группы вКонтакте](https://vk.com/topic-8292013_40128224) <https://vk.com/yaroslavl_marathon>

https://www.instagram.com/yaroslavl\_marathon/

**Главный судья:** Голубев Александр тел. 89807462766

(Просьба, в будни звонить после 17.00. Мессенджеры Telegramm, Viber в любое время)