Положение о проведении

спортивного мероприятия

«Спринт-триатлон «Рица»

2022 г.

г. Хабаровск

Спортивное мероприятие «Спринт-триатлон «Рица» (далее-соревнование) проводится в формате открытой тренировки. Триатлон – это вид спорта, состоящий из плавания, езды на велосипеде и бега. Все три дистанции должны быть преодолены друг за другом в строгом порядке.

Ответственность за знание маршрута гонки лежит исключительно на участнике. В случае, если участник не следует маршруту гонки, он может быть дисквалифицирован.

1. **Основные положения**

1.1. Представленный ниже набор правил предназначен для ознакомления участниками соревнований с особенностями проведения соревнований, с целью обеспечения безопасности участников на дистанции и гарантии справедливого судейства.

1.2. **Выполняя регистрацию на соревнования, спортсмен принимает положения и правила, изложенные в настоящем документе**.Соблюдение и принятие этих правил является основнымтребованием для участия в соревнованиях «Спринт-триатлон «Рица». Если указанные в настоящем документе правила противоречат в какой-либо своей части правилам проведения иных соревнований по триатлону (ФТР, WTC, ITU), то приоритет отдается правилам, указанным в настоящем документе. Основные положения данного документа будут также озвучены на предстартовом брифинге.

1.3. Основными принципами соревнований «Спринт-триатлон «Рица» являются справедливость и соблюдение правил. **Спортсменам запрещается** **получать преимущество перед другими спортсменами с нарушением правил.** Спортсмены не могут препятствовать илиугрожать другим участникам соревнований, либо мешать работе организаторов гонки. Спортсмены должны быть вежливыми по отношению к другим спортсменам, волонтерам, судьям и медицинским работникам. Спортсмены обязаны соблюдать правила дорожного движения и следовать указаниям организаторов, судей и медицинских работников. Спортсмены должны проявлять уважение к окружающей среде и избегать ее загрязнения.

1.4. Соревнования «Спринт-триатлон «Рица» проводятся с целью развития массового спорта и привлечения населения к активному образу жизни, а также совершенствования спортивного мастерства профессионалов и любителей триатлона.

1.5. Соревнования проводятся **10** **июля** **2022** **года.** .

1.6. **Дистанция**,которую необходимо будет преодолеть спортсменам,состоит из следующих этапов:

* Плавание **750** **м**;
* Велогонка **20** **км**;
* Бег **5** **км**.

1.7. Каждый спортсмен сам отвечает за степень своей физической подготовки к соревнованиям. Организаторы предупреждают всех участников, что «Спринт-триатлон «Рица» – крайне серьезное мероприятие, предъявляющее особые требования к участникам в плане их физической подготовки и соблюдения спортивной дисциплины.

1.8. Любой участник, который представляет опасность для других участников может быть снят с соревнований решением Главного Судьи.

1.9. Организатор оставляет за собой право вносить изменения в правила и положения, касающиеся проведения соревнований в любой момент времени. В случае принятия изменений, об этом будет сообщено на официальном сайте соревнований и предстартовом брифинге (присутствие на нем обязательно для всех участников) - это будет являться официальным уведомлением.

1. **Обеспечение безопасности**

2.1. Каждый спортсмен сам отвечает за состояние и техническую безопасность своего спортивного инвентаря и должен гарантировать, что другие спортсмены, волонтеры и зрители не будут подвержены угрозе его использования.

2.2. Если оборудование спортсмена не соответствует указанным в п.2.1. требованиям по безопасности, то спортсмен не допускается к соревнованиям. Либо ему будет необходимо устранить указанное несоответствие до начала соревнований и постановки оборудования в транзитную зону.

2.3. Если оборудование спортсмена становится не соответствующим требованиям в п.2.1 требованиям во время соревнования, то он должен немедленно устранить неисправность, как того требуют судьи или оргкомитет. Невыполнение этого требования может привести к дисквалификации спортсмена.

2.4. Во время соревнований запрещается использовать технические устройства, которые могут в любом случае быть охарактеризованы как "средства общения и развлечения". К ним относятся мобильные телефоны, коммуникаторы, пейджеры, mp3-плееры, видеокамеры и т.п. Невыполнение этого требования может привести к дисквалификации спортсмена.

2.5. Оргкомитет соревнований и судьи на дистанции имеют право снять спортсмена с соревнований при наличии достаточных доказательств того, что дальнейшее участие может нанести непоправимый вред его здоровью.

2.6. Для участия в соревнованиях при регистрации **спортсмены**

**обязаны ознакомиться и подписать «Расписку об ответственности за собственное здоровье».** Отказ участника отподписания данной Расписки ведет к автоматическому запрету его участия в соревнованиях. Стартовый взнос в данном случае не возвращается.

2.7. **Участие в соревновании осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (входит в стоимость участия)**.

1. **Формат участия в соревнованиях**

3.1. **К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 18 лет.** По согласовании соргкомитетом соревнований возможно участие спортсменов, моложе 18 лет, при наличии письменного разрешения на участие со стороны родителей (официальных опекунов) и наличия у участника достаточного спортивного опыта для преодоления дистанции. Возраст спортсменов определяется по состоянию на 31 декабря года соревнований в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией (ЕВСК).

3.2. Соревнование «Спринт-триатлон «Рица» является **исключительно** **индивидуальной гонкой**.Каждый спортсмен самостоятельно преодолевает всю дистанцию триатлона.

3.3. Личный зачет будет вестись по следующим группам:

Женщины – любители 18+ (абсолютный зачет)

Женщины – любители 40+

Мужчины– любители 18+ (абсолютный зачет)

Мужчины – любители 40+

Юниоры – юноши 15-17 лет

Юниоры –девушки 15-17 лет

3.4. В зависимости от числа зарегистрировавшихся участников организаторы оставляют за собой право выделения дополнительных групп или объединения существующих.

3.5. **Для регистрации** по всем категориям, **спортсменам необходимо предоставить при получении стартовых комплектов:**

* **документ, удостоверяющий личность;**
* **медицинский допуск к соревнованиям**.

Медицинский допуск должен быть получен после прохождениясоответствующего медицинского обследования и содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача, а также указание о допуске участника к соревнованию на выбранную дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований (образец справки – Приложение № 1)

* **расписку об ответственности за собственное здоровье**.

1. **Регистрация на соревнования**

4.1. Регистрация на соревнования производится на сайте https://orgeo.ru/ в установленные сроки.

4.2. После оплаты стартового взноса участник считается подтвержденным. Способы оплаты указаны на сайте соревнований https://orgeo.ru/.

4.3. После окончания регистрации, участникам присваиваются стартовые номера. Каждый участник должен принимать участие в соревновании под своим номером, **передача стартового номера** другому лицу **запрещена и ведет к** **дисквалификации**.

4.4. Лимит участников соревнований – **50** **человек**.

4.5. Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае если участие спортсмена в соревнованиях может нанести ущерб имиджу соревнований. Если на момент отказа участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.

1. **Стартовый взнос**

5.1.Финансовые расходы по организации, проведению соревнований и награждению участников несет организатор.

5.2. Участие в соревнованиях платное. Собранные средства пойдут на покрытие организационных расходов и формирование призового фонда для победителей соревнований. Ответственность за прием и расходование стартовых взносов несет оргкомитет соревнований.

5.3. Стоимость индивидуального участия составляет ***– 2 500 руб./чел***

5.4. Возможен частичный возврат стартового взноса. Сумма возврата зависит от времени подачи заявки на возврат:

После окончания регистрации возврат средств невозможен.

Замена участника **возможна до выдачи стартовых пакетов.**

1. **Стартовый пакет**

6.1. Дата выдачи стартового пакета участникам гонки –

**09 июля 2022** **года с 16:00 до 19:00.**

**по адресу: ул. Шеронова,92 (ТЦ Дом Быта) 5 этаж,  бутик ASICS**

6.2. Выдача стартовых пакетов осуществляется только при **предъявлении документа**,удостоверяющего личность,и только **участникам лично**.

1. **Плавательный этап**

7.1. Плавательный этап протяжённостью 750 м проходит в акватории озера парка «Рица» (2 круга).

7.2. **Плавательные шапочки должны быть надеты перед стартом плавательного этапа**.

7.3. Надевать номер участника на плавательный этап запрещено. Он предназначен для велосипедного и бегового этапов.

7.4. Старт производится из воды.

7.5. Температура воды в это время года может составлять от +20С до +25С. Рекомендовано использование гидрокостюмов при температуре до +20С. **При температуре свыше** **+24С** **гидрокостюмы запрещены**.

7.6. Участники могут преодолевать дистанцию **любым удобным** **стилем плавания. Запрещается использование любых подручных средств, облегчающих плавание** (ласты,нарукавники,перчатки и прочее). Исключение – специальные буи для плавания.

7.7. Участников будут сопровождать весельные лодки. В случае возникновения непредвиденной ситуации (судорога, захлебывание, общее ухудшение самочувствия) участник должен остановиться, помахать рукой или шапочкой над головой и голосом привлечь внимание ближайшей лодки сопровождения.

7.8. Если участник попадает в лодку сопровождения, это не ведет к его автоматической дисквалификации. В лодке он может передохнуть, набраться сил и продолжить участие, если судьи в лодке решат, что дальнейшее плавание не повредит его здоровью.

7.9. В случае невозможности проведения плавательного этапа по причине возникновения форс-мажорных обстоятельств (температура воды ниже 12С, наводнение, скорость ветра более 15 м/с, загрязнение воды опасными для здоровья спортсменов веществами и т.п.), гонка будет проводиться в формате «Беговой этап -Велосипедный этап – Беговой этап». В данном случае участник вправе отказаться от участия в соревнованиях, но уплаченный стартовый взнос ему не возвращается.

7.10. **После окончания плавательного этапа все принадлежности с него (гидрокостюм, очки, шапочка и т.д.) должны быть помещены** **в** **специальные транзитные ящики с номером участника.**

**8.Велосипедный этап**

8.1. Трасса велоэтапа проходит по территории стадиона СК «Амур». Трасса состоит из 30 кругов по **700 м**.

8.2. Движение по кругу осуществляется по правилам:

Для движения **используется крайний левый ряд.**

8.3. Производить **двойной обгон** (то есть обгон участника, совершающего в данный момент обгон) **запрещено**.

8.4. Участники могут преодолевать велосипедный этап **только на** **велосипеде традиционной конструкции**,приводимом в движениетолько мускульной силой ног человека (использование мопедов и мокиков строго запрещено). Рекомендуется использование шоссейных велосипедов.

8.6. На велосипедном этапе спортсмен всегда должен передвигаться вместе со своим велосипедом. В случае поломки велосипеда допускается передвижение бегом или пешком, но только вместе с велосипедом и не мешая движению других спортсменов.

8.7. **Отдельные технические требования к велосипеду:**

* Переднее колесо должно быть со спицами («лопасти» разрешены), применение дисков на передних колесах – запрещено;
* «Лежак» не должен выступать вперед за линию, соединяющую крайние части тормозных ручек. Сам «лежак» должен либо вообще не иметь выступающих частей, либо выступающие части «лежака» должны быть соединены перемычкой
* Заднее колесо может быть, как со спицами, так и диском;
* Запрещено применение любых механизмов, усиливающих или искусственно поддерживающих вращение колеса;
* Запрещено закрепление каких-либо зеркал как на велосипеде, так и на шлеме;
* Длина велосипеда не может превышать двух метров, а ширина – 75 сантиметров;

На каждом колесе должен быть минимум один работающий тормоз.

8.8. Применение любого нештатного оборудования на велосипеде должно быть в явном виде разрешено судьями.

8.9. На всем протяжении велосипедного этапа участникам **необходимо быть в велосипедном шлеме**.Ремешок велошлемадолжен быть застегнут плотно под подбородком. Снимать велошлем разрешено только при окончании велоэтапа в транзитной зоне и только после того, как велосипед установлен в велосипедную стойку.

8.10. **Драфтинг (лидирование) запрещен.**

8.11. **Расстояние между спортсменами** должно быть **не менее** **двенадцати метров** вперед и назад. В случае обгона спортсмену дается 25 секунд, в течение которых эти дистанции могут быть меньше. Спортсмен, которого обогнали, не может находиться в зоне драфтинга более 20 секунд.

8.12. На велосипедном этапе номер участника должен располагаться сзади, чтобы быть видимым судьям и волонтерам. Рекомендуется использовать специальные поясные ремни.

8.13. Номер для велосипеда должен быть размещен на руле и быть видимым судьям и волонтерам.

8.14. Номер-наклейка на шлем должен быть размещен на передней стороне шлема и быть видимым судьям и волонтерам

8.15. **Запрещено** нахождение на велоэтапе с **голым торсом**.

8.16. В случае возникновения поломки участники должны производить ремонт своими силами с использованием своих запасных частей. Помощь от зрителей, тренеров осуществляется только в специальных технических зонах, находящихся в районах пунктов питания.

8.17.Помощь от других участников соревнований разрешена.

8.18 На этапе предусмотрена **станция с питьевой водой**.

8.19. Использованные емкости из-под воды и спортивного питания (стаканчики, бутылки, тюбики и пр.) разрешено выкидывать только в специальной зоне, расположенной за пунктом питания.

1. **Беговой этап**

9.1. Трасса бегового этапа представляет собой **расстояние от СК «Амур» до парка «Рица» 1.2 км +** **6 кругов вокруг озера**.

9.2. Дорожное покрытие бегового этапа состоит частично - асфальт, частично - грунтовая тропа. Рельеф трассы преимущественно равнинный.

9.3. На беговом этапе предусмотрена **станция с питьевой водой**.

9.4. Беговой этап спортсмены могут преодолевать **бегом или пешком**. Запрещается использование любых механических транспортных средств (роликов, велосипедов, самокатов и т.п.)

9.5. На беговом этапе **номер** участника **должен располагаться** **спереди**,чтобы быть видимым судьям и волонтерам.Рекомендуетсяиспользовать специальные поясные ремни.

9.6. **Запрещено** нахождение на беговом этапе с **голым торсом**.

9.7. Собственное дополнительное питание спортсменов разрешено располагать только в зоне стационарного пункта питания (станции питания).

9.8. Помощь (в том числе питание) от зрителей – разрешена. Помощь от других участников соревнования разрешена.

9.9. Использованные емкости из-под воды и спортивного питания (стаканчики, бутылки, тюбики и пр.) разрешено выкидывать только в специальной зоне, расположенной за пунктом питания.

1. **Контрольное время**

10.1. Соревнованиями предусмотрено контрольное время – **1** **час** **45** **минут** на прохождение **2-х этапов (плавание+вел)**.

10.2. В случае если участник не укладывается в контрольное время, он снимается с соревнований.

1. **Транзитная зона**

11.1. **Вход в транзитную зону** осуществляется **только участниками соревнований**.

11.2. Начиная с момента постановки велосипедов в транзит, только спортсмены, волонтеры и организаторы могут находиться в пределах транзитной зоны. Тренеры, родственники и зрители не могут находиться там.

11.3. **Вход и выход** из транзита **разделены.**

11.4. Спортсмены должны сами доставать и класть вещи в **транзитные** **ящики.** Организаторы соревнований не несут ответственности завещи, оставленные в транзитной зоне вне транзитных ящиков.

11.5.Переодеваться участникам следует рядом со своим велосипедом. **Полное оголение запрещено**.

11.6. После переодевания все вещи с предыдущего этапа должны быть помещены рядом с велосипедом.

11.7. Все вещи для велоэтапа располагаются на велосипеде, либо рядом с ним.

11.8. Разрешается размещение на велосипеде велосипедных туфель (если они закреплены на педалях) и шлема.

11.9. Велосипед располагается на велостойке строго в обозначенном номером участника месте. Велосипед вешается за седло.

11.10. После прохождения плавательного этапа спортсмены должны сами найти свой велосипед в транзитной зоне и снять его с велостойки.

11.11. **Движение на велосипеде в пределах транзитной зоны запрещено**,спортсмены могут двигаться только рядом свелосипедом. Садиться на велосипед можно только за пределами транзитной зоны. Это место обозначено полосой на земле, рядом будет находиться волонтер, который будет сообщать о конце транзитной зоны.

11.12. Аналогично **въезд в транзитную зону на велосипеде** **запрещен**. Перед въездом необходимо слезть с велосипеда и зайти в транзит, ведя его рядом с собой.

11.13. После прохождения велоэтапа велосипед необходимо установить на стойку для велосипедов, строго на свое место.

1. **Хронометраж**

12.1. На соревнованиях используется система ручного хронометража.

1. **Штрафы**

13.1. В случае **несоблюдения участниками вышеизложенных** **правил** проведения соревнований,на них **накладывается штраф**.

13.3. Система штрафов на соревнованиях следующая:

* устное предупреждение – никак не карается, служит для коррекции действий спортсменов при незначительных нарушениях;
* третье устное предупреждение – дисквалификация;
* грубое нарушение правил (красная карточка) – мгновенная дисквалификация.

13.4. **Грубое нарушение правил**: умышленное срезание дистанции, игнорирование требований судей, умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям.

**14.Отношение**

14.1. Основная цель и основной приоритет соревнований – это получение максимального удовлетворения от процесса соревнований при сохранении здоровья всеми участниками. Следуя этой цели, настоятельно рекомендуем участникам помнить о вежливых и предельно дружелюбных взаимоотношениях как между спортсменами, так и с другими задействованными на соревнованиях лицами.

14.2. Оргкомитет соревнований оставляет за собой право не реагировать на замечания и апелляции со стороны спортсменов в том случае, если они высказаны неподобающим образом, либо в резкой или грубой форме.

14.3. Большинство волонтеров, задействованных в соревнованиях, помогают спортсменам участвовать в старте на безвозмездной основе. Все волонтеры проходят предварительный инструктаж перед соревнованиями. Однако помните, что не все они знают тонкости проведения соревнований по триатлону. В случае возникновения недопонимания просим в корректной форме указать волонтерам на их ошибки либо недопустимость каких-то действий с их стороны.

14.4. Соревнования проводятся на территории Хабаровска. Подавляющее большинство жителей хорошо и с пониманием относится к проведению нашего старта. Однако помните, что не все жители в курсе, что проводятся соревнования. Не все жители вообще любят спорт и не все рады, что спорт таким образом бесцеремонно вторгается в их размеренный быт. Поэтому настоятельно просим по возможности не допускать возникновения конфликтных ситуаций.

1. **Награждение**

Награды и призы получают участники в категориях согласно п 2.2:

* Мужчины, женщины, юниоры, занявшие 1-3 места в **абсолюте**.
* Мужчины, женщины, занявшие 1-3 места в **своих категориях**.

Все спортсмены, завершившие дистанцию, награждаются памятными медалями финишеров.

Приложение №1

«Форма медицинского допуска к участию в

соревнованиях»

(Официальный бланк медицинского учреждения: название медицинского учреждения, адрес)

Справка №\_\_\_\_\_\_\_

Выдана

(Ф.И.О.)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ года рождения

Заключение: на основании осмотра терапевта и результатов ЭКГ, не имеет противопоказаний для занятий физической культурой и допускается к участию в триатлонном соревновании на дистанцию:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Срок действия справки \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (не более 6 месяцев)

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (подпись, печать врача) (печать мед. учреждения)

Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

М.П.