



ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ

СЕРИЯ ТРЕНИРОВОК ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ
БЕГОМ И НА ВЕЛОСИПЕДАХ



ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ

СЕРИЯ ТРЕНИРОВОК
ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ
БЕГОМ И НА ВЕЛОСИПЕДАХ

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

1. Цели

- ✓ Популяризация и развитие бега и спортивного ориентирования как массовых видов спорта;
- ✓ Приобщение нижегородцев к здоровому образу жизни;
- ✓ Организация регулярных тренировок на территории Нижегородской области.

2. Задачи

Данные старты являются тренировками, задачей которых не является получение максимально высокого результата, а отработка определенных элементов ориентирования, техники бега по пересеченной местности и общее спортивное совершенствование. Поэтому каких-либо итогов по сумме всех стартов не планируется.

3. Техническая информация

Дополнительная техническая информация с пояснениями и задачами по каждому отдельному тренировочному старту будет публиковаться не позднее, чем за 2 дня до тренировки на сайте федерации спортивного ориентирования Нижегородской области <https://fsono.ru/>.



СПОРТШКОЛА №12
Нижний Новгород



fsono.ru



vk.com/orientnino



t.me/orientnino



ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ

СЕРИЯ ТРЕНИРОВОК
ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ
БЕГОМ И НА ВЕЛОСИПЕДАХ

4. Техническая информация

Дистанция	Комментарий
A	Специально подготовленная тренировка для отработки какого-либо элемента (рельеф, длинный перегон, интервальная работа).
A-1	Более короткая тренировка для отработки какого-либо элемента (рельеф, длинный перегон, интервальная работа).
B	Дистанция по обычной карте с максимальным километражем и коэффициентом сложности.
C	Дистанция со средним километражем.
D	Дистанция для продвинутых новичков.
E	Дистанция для новичков (первый-второй год обучения).
F	Дистанция «Вело». О ее наличии на тренировке будет сообщено в технической информации.



СПОРТШКОЛА №12
Нижний Новгород



fsono.ru



vk.com/orientnino



t.me/orientnino



ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ

СЕРИЯ ТРЕНИРОВОК
ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ
БЕГОМ И НА ВЕЛОСИПЕДАХ

5. Время и место проведения

Время проведения будет опубликовано в технической информации перед каждой конкретной тренировкой.

Отдельные этапы и места размещения могут быть перенесены в другие районы, следите за информацией на официальной странице мероприятия [VK](#)

ДЕТИ ДО 12 ЛЕТ ОБЯЗАНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ ЗАРЯЖЕННЫЙ СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН.

КАЖДЫЙ УЧАСТНИК ОБЯЗАН СЧИТАТЬСЯ У СЕКРЕТАРЯ ДО НАЧАЛА СНЯТИЯ ДИСТАНЦИИ!

Дата	Место проведения
6 апреля	Парк Кулибина
9 апреля	Мещерское озеро
13 апреля	Сормовский парк
20 апреля	Электрон (КСО Арина)
27 апреля	Караваиха (КСО Арина)
6 мая	Шатковский район, ДОЛ Журавли
7 мая	Шатковский район, ДОЛ Журавли
8 мая	Шатковский район, ДОЛ Журавли
9 мая	Шатковский район, ДОЛ Журавли
11 мая	Кузнецеха, Нижний Новгород
18 мая	Анкудиновка (Пчеловодство)
25 мая	Анкудиновка (Ботанический сад)
1 июня	Щелоковский хутор



СПОРТШКОЛА №12
Нижний Новгород



fsono.ru



vk.com/orientnino



t.me/orientnino



ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ

СЕРИЯ ТРЕНИРОВОК
ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ
БЕГОМ И НА ВЕЛОСИПЕДАХ

6. Стартовый взнос

Группа	Стоймость при предварительной заявке и оплате	Стоймость при предварительной заявке и оплате на месте	Абонемент на 4 тренировки	Абонемент на 8 тренировок	Абонемент на 12 тренировок
Основная	250	300	900	1700	2400
Льготная 1	150	200	500	1000	1200
Льготная 2	200	250	750	1400	1800

Аренда чипа – 100 руб. (Порча или утрата – 1000 руб.)

Аренда чипа SIAC – 150 руб. (Порча или утрата – 8500 руб.)

Аренда компаса – 100 руб. (Порча или утрата – 1000 руб.)

Группа	Комментарий
Льготная 1	<ul style="list-style-type: none">- 2010 г.р. и младше;- Многодетные семьи;- Кандидаты в сборную России по всем видам СО;- Лица с ОВЗ.
Льготная 2	<ul style="list-style-type: none">- Участники 2009 – 2002 г.р., А также 1967 г.р. и старше



СПОРТШКОЛА №12
Нижний Новгород



fsono.ru



vk.com/orientnino



t.me/orientnino



ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ

СЕРИЯ ТРЕНИРОВОК
ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ
БЕГОМ И НА ВЕЛОСИПЕДАХ

7. Абонемент.

Абонемент является обезличенным (им может пользоваться любой участник в своей ценовой категории), выдается на физическом носителе (карточка абонемента) и дает право на посещение 4, 8 или 12 тренировок, в зависимости от приобретения. На каждой тренировке секретарь делает отметку в карточке абонемента, одной карточкой абонемента могут воспользоваться не более двух человек. При заявке на тренировку участник обязан поставить отметку «Абонемент». В случае если данная отметка не стоит, абонемент засчитываться не будет, и участник может участвовать на общих основаниях.

Абонемент возврату и обмену не подлежит.

Абонемент можно приобрести до 10:00 6 мая включительно по ссылке

<https://orgeo.ru/event/21312>

8. Система отметки и заявка

Система отметки SportIdent. Онлайн-заявка завершается в 21.00 за сутки до проведения каждого конкретного этапа. Ссылка на заявку будет публиковаться в технической информации перед каждой тренировкой.

В случае, если на тренировку будет заявлено менее 50 человек, организаторы могут отменить тренировку.

9. Контакты

Организационные вопросы: orientoevent@gmail.com



СПОРТШКОЛА №12
Нижний Новгород



fsono.ru



vk.com/orientnino



t.me/orientnino

