



# РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ

## Лыжная гонка «Алешинская лыжня»

12 марта 2022 года

Место проведения: Лукинская лыжная трасса,  
Ново-Переделкино, ул.Федосьино, д.20

### ДЛИНА ДИСТАНЦИЙ

1000 м. – один круг;

6000 м. - два круга по 3000 м.

15000 м. – пять кругов по 3000 м.

### СТИЛЬ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

Свободный стиль

**СТАРТ** - 1000 м. - масс-старт; 6000 м., 15000 м. – старт раздельный по одному через 15 секунд

### ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

**1000 м.** - 2016 и мл., 2015-2014, 2013-2012

**1000 м.** – 2004 и ст. – скандинавская ходьба

**6000 м.** - 2011-2010; 2009-2008

**15000 м.** - 2007-2006; 2005-2004, 2003-1982; 1981-1972; 1971-1962; 1961 и ст.Ж; 1961-1952  
г.р.М; 1951 г.р. и ст.М.

Дистанция-спутник **6000 м.** - 2006 г.р. и старше(для тех, кто не готов к преодолению 15000 м., но хочет принять участие, учет времени ведется, победители и призеры не выявляются).

**8:30-10:45** - выдача номеров участникам соревнований

**11:00** - старт на 1000 м., скандинавская ходьба 1000 м.

**11:30** - старт 15000 м., 6000 м.

**12:45** - награждение победителей и призеров на дистанции 6000 м., 15000 м.

**13:00** - закрытие соревнований

Регистрация строго предварительная на сайте

<https://orgeo.ru/event/20753>

Дополнительная информация: 926-553-78-62, [skiclubnp@gmail.com](mailto:skiclubnp@gmail.com)

В день соревнований регистрация проводиться не будет