

Согласовано

Директор МАОУ ДО
«Беломорская ДЮСШ им.А.В. Филиппова»
Е.А. Сафаргалин
19 февраля 2022г.

Утверждаю

Директор МКМУ
«Управление по физической культуре, делам
молодежи и развитию туризма»
Беломорского муниципального района
А.А. Рогаевич
«14» февраля 2022г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципальных соревнований по лыжным гонкам (командный спринт).

1. Цели и задачи.

- привлечение жителей Беломорского района к регулярным занятиям физической культурой;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- популяризация лыжных гонок в Беломорском районе;
- пропаганда здорового образа жизни;
- организация активного досуга населения.

2. Участники. Программа.

Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:

- ✓ 2012г.р. и младше (школьники) - девочка + мальчик – 2x1,2 км;
- ✓ 2010-2011 г.р. – девочка + мальчик – 2x1,2 км;
- ✓ 2008-2009 г.р. – девушка + юноша – 4x1,2 км;
- ✓ 2006-2007 г.р. – девушка + юноша - 4x1,2 км;
- ✓ 2004-2005г.р. – девушка + юноша – 4x1,2 км;
- ✓ 18-39 лет – девушка + мужчина – 6x1,2 км;
- ✓ 40-49 лет – женщина + мужчина – 6x1,2 км;
- ✓ 50 лет и старше – женщина + мужчина – 4x1,2 км.

Командный спринт проводится как эстафета с двумя участниками (смешанная команда), которые поочередно меняют друг друга. Передача эстафеты осуществляется касанием ладони любой части тела стартующего спортсмена своей команды, в то время как оба участника находятся в зоне передачи эстафеты. Подталкивание стартующего в любой форме запрещается. Первыми в каждой команде стартуют девочки (девушки/женщины).

Старт массовый. Гонка свободным стилем.

3. Время и место проведения:

Соревнования проводятся **19 февраля 2022 г. на лыжных трассах м. Чернуха.**
Начало соревнований в 11-00 часов.

11.00 Старт 2012г.р. и младше, 2010-2011г.р.;

11.30 Старт 2008-2009г.р., 2006-2007г.р., 2004-2005г.р.,
взрослые 18-39 лет, 40-49 лет, 50 лет и старше.

4. Награждение.

Временем эстафеты команды считается время от старта первого участника до времени финиша последнего участника.

Победители и призеры в своих возрастных группах награждаются грамотами и медалями, учрежденными МКМУ «Управление по физической культуре, делам молодежи и развитию туризма «Беломорского муниципального района» и МАОУ ДО «Беломорская ДЮСШ им. А.В.Филиппова».



5. Руководство.

Общее руководство, подготовку и проведение соревнований осуществляет МКМУ «Управление по физической культуре, делам молодежи и развитию туризма «Беломорского муниципального района» и МАОУ ДО «Беломорская ДЮСШ им. А.В. Филиппова». Непосредственное проведение возлагается на судейскую бригаду.

6. Заявки:

Заявки на участие в соревнованиях подаются лично в МКМУ «Управление по физической культуре, делам молодежи и развитию туризма «Беломорского муниципального района» и МАОУ ДО «Беломорская ДЮСШ им. А.В. Филиппова» **до 12 часов 18.02.2022г.** следующими способами: по электронной почте e-mail: belomorsk - dush@yandex.ru, в социальной сети «В Контакте», на сайте orgeo.ru. Участники, направившие заявки после установленного срока к соревнованиям не допускаются. **Выдача стартовых номеров будет осуществляться по адресу: г. Беломорск, ул. Портовое шоссе, д. 40 (в цокольной части здания) с 10-10 до 10-40. Старт в 11-00 часов м. Чернуха.**