

# МУ «Центр физкультуры и спорта» МО ГП «город Балабаново»

## Открытые городские соревнования по лыжным гонкам «Рождественский спринт»

### ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

#### 1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации лыжных гонок;
- выявления сильнейших спортсменов;
- формирование команды города на областные соревнования.

#### 2. Сроки и место проведения.

2.1 Соревнования проводятся 7 января 2022г. Регистрация и выдача номеров с 13:00, старты с 14:00.

2.2 Место проведения – г.Балабаново, ул. 50 лет Октября, д.14, городской стадион.

#### 3. Организаторы.

Организатором соревнований является МУ «ЦФиС» и секция «Лыжные гонки». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Дробатухин Илья (к.т. 89109174181).

#### 4. Участники, заявки.

4.1 К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены и любители спорта, имеющие соответствующую спортивную подготовку, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Ответственность за жизнь и здоровье, соблюдение правил безопасности на соревнованиях участники (родители несовершеннолетних участников) несут лично.

4.2 Во избежание распространения новой коронавирусной инфекции и других заболеваний все участники обязаны соблюдать масочный режим и социальную дистанцию.

4.3 Заявки на участие принимаются на сайте [orgeo.ru/event/19740](https://orgeo.ru/event/19740) до 6 января, 15:00. Заявка на сайте обязательна! Поздняя заявка в день старта возможна только по согласованию с главным судьёй и наличии свободных номеров.

#### 5. Регламент проведения и программа соревнований.

5.1 Соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

Возрастные группы	Участники	Дистанция
М4 и Ж4	Мальчики и девочки 2012 г.р. и моложе	Масс-старт 1.5 км (3x500м)
М3 и Ж3	Мальчики и девочки 2008-2011 г.р.	Спринт 1.5 км (3x500м)
М2 и Ж2	Юноши и девушки 2004-2007 г.р.	
М1 и Ж1	Мужчины и женщины 2003 г.р. и старше	

5.2 Для участников 2012 г.р. и мл. проводится гонка с общего старта свободным стилем. Для участники 2011 г.р. и старше проводится квалификация, а затем полуфинальные и финальные забеги по возрастным группам свободным стилем.

5.3 Квалификация проводится с раздельного одиночного старта с интервалом 30 секунд.

5.4 Полуфинальные забеги для каждой группы формируются из 10-ти спортсменов, показавших наилучшее время в квалификации. Формируется 2 забега по 5 человек. 1й забег – участники, занявшие нечетные места в квалификации, 2й забег – участники, занявшие четные места в квалификации.

5.5 Финальный забег для каждой группы формируется из 2-х спортсменов из каждого

полуфинала, показавших наилучшее время, а так же одного «лаки-лузера» - спортсмена, показавшего наилучшее время из числа оставшихся.

5.6 При количестве участников в группе, преодолевших квалификацию, 10 человек и меньше, полуфиналы не проводятся, а финальный забег формируется из 5-ти участников, показавших наилучшее время в квалификации (если в группе 5 человек и меньше, то квалификация так же проводится, и в финал попадают все участники).

5.7 Предварительная программа соревнований:

13:00 – открытие регистрации, получение номеров, просмотр трассы.

13:50 – закрытие трассы (для проведения разминки будет доступен разминочный круг 300м).

14:00 – квалификация.

14:45 – подведение итогов квалификации, брифинг перед полуфинальными и финальными забегами.

15:00 – масс-старты для групп Ж4 и М4

15:20 – полуфинальные забеги.

По окончании полуфиналов – награждение групп Ж4 и М4.

По окончании награждения – финальные забеги.

По окончании финалов и после подведения итогов – награждение групп Ж 1-3 и М 1-3.

5.8 При малом количестве участников для повышения зрелищности соревнований регламент может быть изменён, группы могут быть объединены.

5.9 Соревновательный круг – 500м без подъёмов и спусков.

5.10 Для участников соревнований будет организована тёплая раздевалка, чай.

6. Подведение итогов и награждение.

6.1 Предварительные протоколы соревнований вывешиваются по мере готовности на информационном стенде. Итоговый протокол соревнований будет размещен в интернете по адресу: [vk.com/balabanovoski](https://vk.com/balabanovoski) («Лыжные гонки г. Балабаново»).

6.2 Участники, занявшие 1-3 места в своих группах в мужском и женском зачетах, награждаются медалями, грамотами и сладкими призами.