

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Генеральный директор  
Добровольного физкультурного союза



\_\_\_\_\_ А.А. Тихомиров

«01» июля 2021 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении физкультурно-оздоровительного  
проекта "Здоровье работающих"**

01 июля 2021 г.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Физкультурно-оздоровительный проект "Здоровье работающих" (далее – Проект) реализуется с целью повышения доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, выработки у населения необходимых навыков и умений по ведению здорового образа жизни, активизации спортивно-массовой работы, через развитие и популяризацию северной ходьбы среди работающего населения в возрасте 18-59 лет в 50 муниципальных образованиях 15 субъектов РФ.

Основные задачи проекта:

- Привлечь к регулярным занятиям физической культурой и спортом, в частности северной ходьбой не менее 1500 сотрудников предприятий и организаций в 50 муниципальных образованиях 15 субъектов Российской Федерации участников проекта.

- Повысить информированность о пользе для здоровья занятий северной ходьбой и сформировать интерес к регулярным занятиям физической культурой и спортом, в частности северной ходьбой не менее чем у 5000 сотрудников предприятий и организаций в 50 муниципальных образованиях 15 субъектов Российской Федерации участников проекта.

- Активизировать спортивно-массовую работу по внедрению северной ходьбы в муниципальных образованиях 15 субъектов Российской Федерации участников проекта.

Мероприятия проекта:

- открытые уроки для сотрудников предприятий и организаций;  
- тренировки для сотрудников предприятий и организаций;  
- физкультурные мероприятия – муниципальные соревнования по северной ходьбе среди трудовых коллективов.

Участниками проекта являются работающие граждане в возрасте 18-59 лет, сотрудники предприятий и организаций из 50 муниципальных образований 15 субъектов РФ участников проекта.

В рамках Проекта проводятся физкультурные мероприятия – муниципальные соревнования по северной ходьбе среди трудовых коллективов (далее – Соревнования).

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «спортивный туризм», утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.04.2021 № 255. Номер-код спортивной дисциплины 0840291811Л.

Настоящее Положение является основанием для командирования участников мероприятий проекта, в том числе структурными подразделениями органов местного самоуправления, подведомственными учреждениями органов местного самоуправления или структурных подразделений указанных органов, осуществляющими полномочия в сфере физической культуры и спорта.

## **II. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Мероприятия проекта проводятся с 01 июля 2021 года по 31 октября 2021 года на территории 50 муниципальных образований 15 субъектов Российской Федерации участников проекта.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением мероприятий проекта осуществляет Добровольный физкультурный союз (далее – Организатор). Полномочия по непосредственному проведению соревнований Организатор возлагает на региональные организации, являющиеся партнёрами проекта.

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации в возрасте 18 – 59 лет. Возраст участников определяется на 31.12.2021.

Участники Соревнований должны быть самостоятельно экипированы спортивной формой (включая спортивную обувь). Инвентарь (палки для северной ходьбы) предоставляются Организатором на время проведения соревнований.

Участники Соревнований должны иметь действующий медицинский допуск по форме согласно Приложению № 2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по северной ходьбе на дистанции не менее той, на которой проводятся Соревнования.

Участники Соревнований должны иметь действующую страховку от несчастных случаев.

Команда-участник должна своевременно заполнить список - заявку установленной формы.

При получении стартового пакета участника в месте проведения Соревнований, участники предъявляют документ, удостоверяющий личность, подлинник и копию медицинского допуска, копию полиса страхования от несчастных случаев.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) участников обеспечивают сами участники и/или командирующие организации. Участие в Соревнованиях без регистрационного взноса по предварительной заявке, одобренной Организатором.

#### V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования лично-командные. Состав команды – 10 человек, по 5 мужчин и женщин.

Соревнования проводятся на маркированной дистанции, система оценки нарушений штрафная. Класс дистанции 1.

#### VI. ТАБЛИЦА НАБОРА ОЧКОВ

Участники Соревнований набирают очки в соответствии с занятыми местами в абсолютном зачёте отдельно у мужчин и женщин. Таким образом формируется общекомандный результат. Результаты публикуются на сайте <https://dobrofiz.ru>

| Место      | Очки | Место | Очки | Место | Очки |
|------------|------|-------|------|-------|------|
| 1          | 100  | 11    | 22   | 21    | 11   |
| 2          | 80   | 12    | 20   | 22    | 10   |
| 3          | 60   | 13    | 19   | 23    | 9    |
| 4          | 50   | 14    | 18   | 24    | 8    |
| 5          | 45   | 15    | 17   | 25    | 7    |
| 6          | 40   | 16    | 16   | 26    | 6    |
| 7          | 36   | 17    | 15   | 27    | 5    |
| 8          | 32   | 18    | 14   | 28    | 4    |
| 9          | 28   | 19    | 13   | 29    | 3    |
| 10         | 24   | 20    | 12   | 30    | 2    |
| 31 и далее |      |       | 1    |       |      |

## **VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Команды победители и призёры Соревнований определяются по наибольшей сумме очков участников команд.

Команды победители и призёры Соревнований награждаются кубками, медалями и дипломами соответствующих степеней.

В течение трёх дней со дня окончания Соревнований, уполномоченные Организатором региональные организации, являющиеся партнёрами проекта по непосредственному проведению соревнований, направляют Организатору в электронном виде протоколы результатов для публикации на сайте <https://dobrofiz.ru>

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение Соревнований осуществляется в соответствии со сметой проведения мероприятий Проекта за счёт средств гранта Минспорта России в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни», средств региональных и муниципальных бюджетов (по согласованию).

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей на Соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

Оказание медицинской помощи на Соревнованиях осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» за счёт средств Организатора.

## **X. КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ**

Добровольный физкультурный союз: телефон: 8 (499) 394-73-02, e-mail: [info@dobrofiz.ru](mailto:info@dobrofiz.ru).