

Лесной Relax

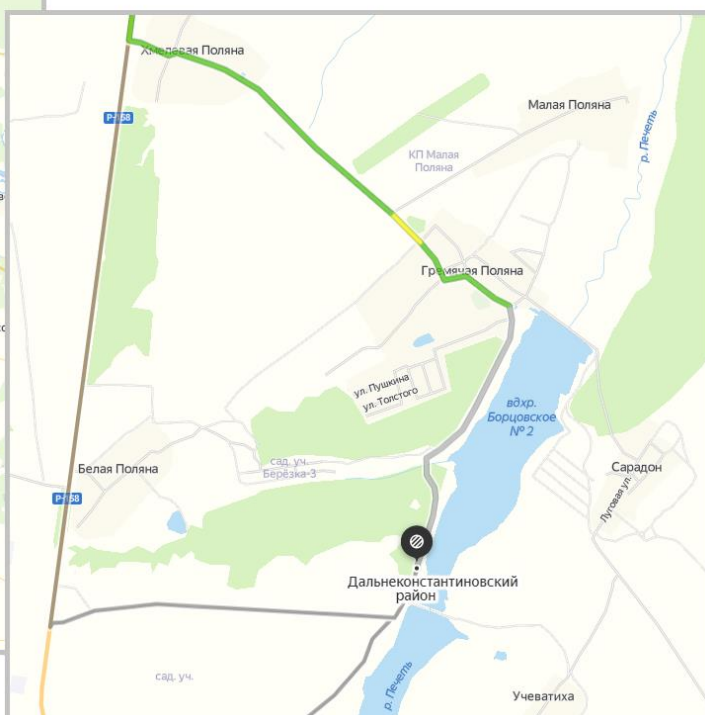
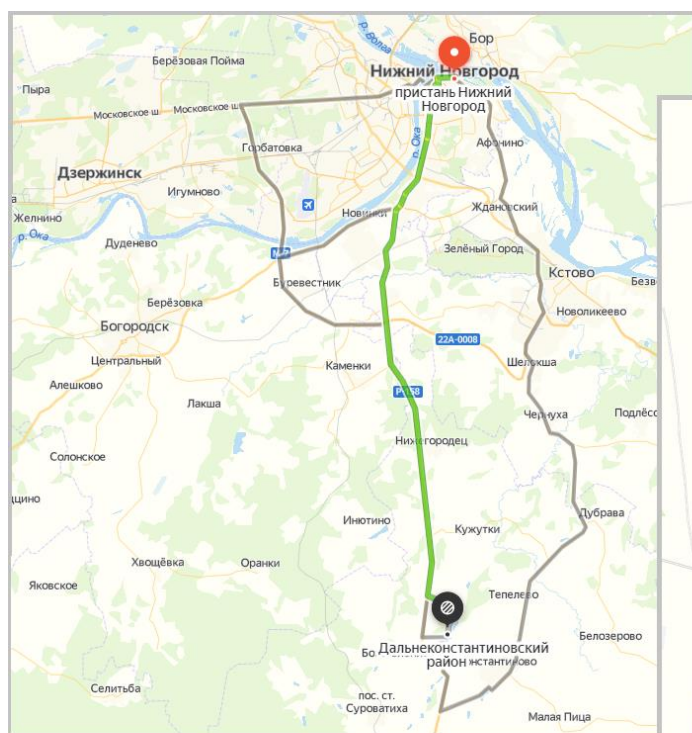
Информационный бюллетень №1

1. Цели

- ✓ Популяризация и развитие бега и спортивного ориентирования как массовых видов спорта
- ✓ Приобщение нижегородцев к активному образу жизни

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся **18 сентября 2021 г.** в Дальнеконстантиновском районе Нижегородской области в лесном массиве около живописного Борцовского водохранилища



3. Техническая информация

Местность: Лес в основном лиственный, хорошей и средней проходимости, есть участок сосновых посадок. Дорожная сеть развита средне. Рельеф представлен преимущественно пологим склоном, изрезанным неглубокими лощинами и задернованными промоинами глубиной до 0,5 м. Общий перепад высоты в районе – 65 м. Основной объект гидрографии – ручей, протекающий по заболоченной долине.

Карта: Масштаб – 1:7500, сечение рельефа – 2,5 м.



Соревнования проводятся в формате **One Man Relay**. Отметка – электронная **Sportident** (поддерживается бесконтактная отметка).

Дополнительная техническая информация будет опубликована в информационном бюллетене №2 на странице официальной группы Нижегородского ориентирования ВКонтакте (vk.com/orientnino) и на сайте Федерации Спортивного Ориентирования Нижегородской области (<https://fsono.ru/>).

В обеспечении профилактики COVID-19 настоятельно рекомендуется следить за рекомендациями, публикуемые на сайте правительства Нижегородской области (<https://www.government-nnov.ru/?id=254474>).

4. Программа соревнований

13:30 – 14:30	Регистрация
15:00 – 15:30	Старт по группам
17:00	Награждение

5. Участники соревнований

Категория участников	Года рождения
M	2002 г. рождения и старше
D	2002 г. рождения и старше
M18	2003-2004 г. рождения
D18	2003-2004 г. рождения
M16	2005-2006 г. рождения
D16	2005-2006 г. рождения
M14	2007-2008 г. рождения
D14	2007-2008 г. рождения
M12	2009-2010 г. рождения
D12	2009-2010 г. рождения
M40	1981 г.р. и старше
D40	1981 г.р. и старше
M50	1971 г.р. и старше
D50	1971 г.р. и старше
M60	1961 г.р. и старше
D60	1961 г.р. и старше
Relax	Родители с детьми / новички

6. Стартовый взнос

Возраст	Стоимость
До 12 лет	100 руб.
От 13 до 21 года	150 руб.
От 22 до 60 лет	250 руб.
Старше 61 года	150 руб.

Аренда чипа – 50 руб.

Возраст участника определяется по году рождения.

ЗАЯВКА НА МЕСТЕ – 300 РУБ. ПРИ НАЛИЧИИ СВОБОДНЫХ КАРТ.

7. Заявка

Онлайн заявка завершается 16 сентября 2021 г. (четверг) в 23:55 и проходит по ссылке:

<https://orgeo.ru/event/18028>

8. Контакты

Вопросы по онлайн-заявке: Коржук Андрей – 8(920)-026-24-80 akor00@yandex.ru

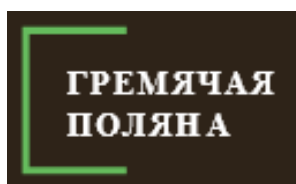
9. Партнёры



[Федерация Спортивного Ориентирования Нижегородской области](#)



[Спортивный проект Генезис](#)



[Гремячаяполяна.рф](#) – продажа земельных участков



Полезные сервисы для ориентировщиков:
Анализ сплитов / Архив карт и треков / ...



Кафе-Пирожковая Амбар – всегда свежая выпечка ручной работы