



Региональная физкультурно-спортивная общественная организация
«Федерация лыжных гонок Курской области»
Адрес: 305007, Курская область, город Курск,
улица Энгельса, дом 140 б, офис 79
web: www.flg46.ru; vk.com/flg46; instagram.com/flg46.ru
e-mail: info@flg46.ru

СОГЛАСОВАНО
На заседании Правления
РФСО «ФЛГ КО»
Протокол №



ОТВЕРЖДАЮ
Президент РФСО «ФЛГ КО»
М.Ю. Каменев
2021 год



«Согласовано»
Директор АУ КО
«СП «Арена»
С.Е. Кукин
2021 год

ТРЕНИРОВОЧНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ по лыжероллерам 2021 г.

ЧАСТНЫЙ РЕГЛАМЕНТ

Место проведения: Курск, урочище Парк Солянка.

Срок проведения: 22 августа 2021 г.

1. Общие положения

1.1. Данное мероприятие является тренировочным мероприятием (далее ТМ) для спортсменов, занимающихся лыжным спортом, лыжероллерами с целью подготовки к участию в официальных соревнованиях по лыжным гонкам, лыжероллерам.

В состав ТМ будут включены тренировочные забеги для определения уровня подготовки спортсменов и совместные забеги спортсменов для восстановления и повышения работоспособности в тренировочном процессе лыжников-гонщиков.

1.2. Основные задачи ТМ:

- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение спортивного мастерства спортсменов, обмен опытом между тренерами;
- определение сильнейших спортсменов;
- выявление перспективных способных спортсменов, для участия в официальных соревнованиях.

II. Место и сроки и условия проведения тренировочных мероприятий

- 2.1. ТМ проводятся 22 августа 2021 г. в Курске, урочище Парк Солянка.
- 2.2. На территории объекта действует обязательный «масочный режим».
- 2.3. Вход на объект осуществляется на основе принципа «входного фильтра» (термометрия, осмотр на наличие признаков ОРВИ) для всех сотрудников, спортсменов, тренеров и представителей. Результаты измерения температуры заносятся в журнал.
- 2.4. Спортсмены, пребывающие на объект, при себе должны иметь средства индивидуальной защиты и необходимые дезинфицирующие средства в полном объеме.
- 2.5. Необходимо ограничить вход на территорию объекта лиц, не связанных с обеспечением тренировочного процесса.
- 2.6. Дезинфекционная обработка каждые 2 часа. Обработке дезинфицирующими средствами подлежат раздевалки, туалетные комнаты и иные контактные поверхности.
- 2.7. Необходимо обеспечить возможность предоставления отдельных раздевалок, составить график тренировок с учетом использования отдельных раздевалок и графика тренировок, прибытия участников ТМ.
- 2.8. Следует обеспечить минимизацию продолжительности пребывания спортсменов в раздевалке до и после ТМ.
- 2.9. Все расходы по пребыванию на ТМ несут сами участники.

III. Организатор тренировочного мероприятия

- 3.1. Организатором тренировочного мероприятия является Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация лыжных гонок Курской области».
- 3.2. Реквизиты Организатора: 305007, Курская область, город Курск, улица Энгельса, дом 140 б, офис 79
+7 (4712) 57-67-54, e-mail: info@flg46.ru

IV. Требования к участникам тренировочного мероприятия и условия их допуска

К участию в ТМ допускаются спортсмены, прошедшие соответствующую спортивную подготовку и имеющие медицинский допуск, по следующим возрастным группам:

- девочки и мальчики 2010 г.р. и моложе;
- девушки и юноши младшего возраста 2008-2009 г.р.;

В условиях действия режима повышенной готовности на территории Курской области, общее количество участников ТМ допускается не более 100 чел.

V. Программа соревнований

Время	Возрастная категория, вид программы	Дистанция	Место проведения
С 15 августа (с 9:00) по 20 августа (до 21:00) 2021 года			
	Предварительная регистрация участников		https://orgeo.ru/event/17903
22 августа 2021 года			
9:00-9:40	Регистрация участников, выдача нагрудных спортивных номеров		Зона старта
10:00	Старт по возрастным группам:	<u>Лыжероллеры</u> <u>+ кросс</u>	
	- девочки и мальчики 2010 г.р. и моложе (11 лет и моложе); - девушки и юноши младшего возраста 2008-2009 г.р.(12-13 лет);	2 км + 2 км 3 км + 3 км	Зона старта
10:50	Подведение итогов		Зона старта

Тренировка проводится в два непрерывных этапа: лыжероллерный забег-кросс. Старт общий, по группам. Преодоление лыжероллерного этапа осуществляется свободным стилем. Затем кросс с лыжными палками. На трассе будут выделены участки, которые спортсмен должен будет пройти с обязательным использованием палок попеременным ходом. Время на смену обуви не останавливается.

VI. Обеспечение безопасности участников и зрителей тренировочного мероприятия

Ответственность за обеспечение безопасности участников ТМ и зрителей возлагается на Организатора ТМ.

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивается в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий

и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Направляющие организации несут ответственность за состояние здоровья и подготовленность спортсменов к ТМ на протяжении всего периода проведения тренировки, включая перевозку от места проживания до места проведения тренировки и обратно.

Организатор ТМ освобождается от ответственности за возможные убытки и ущерб, нанесённые спортсмену и его имуществу во время ТМ, за ущерб и убытки, причинённые спортсменом третьим лицам и их имуществу.

VII. Подача заявок на участие в тренировочном мероприятии

Предварительные заявки на участие в ТМ предоставляются в комиссию по допуску с 15 августа (с 9:00) по 20 августа (до 21:00) 2021 года на <https://orgeo.ru/event/17903>

Телефон для справок: 8-906-690-82-62.

Команды, не предоставившие предварительную заявку на участие в ТМ до 16 июля (до 21:00) 2021 года к соревнованиям не допускаются.

В день проведения тренировочного мероприятия в комиссию по допуску предоставляются следующие документы:

- именная заявка, с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью спортивного врача и заверенная личной печатью, с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена организации (заявки заполняются на компьютере) (Приложение к положению №3).

- на каждого участника паспорт (свидетельство о рождении);

- согласие на обработку персональных данных несовершеннолетних (Приложение к положению № 2);

Подав заявку, спортсмен тем самым заявляет, что принимает условия проведения ТМ.

Дата: _____ 2021 год

Время: _____

АКТ ГОТОВНОСТИ

_____ (наименование трассы)
к проведению
_____ (наименование учебно-тренировочного мероприятия, соревнования, физкультурно-спортивного мероприятия)

в период с " __ " _____ 2021 __ г. по " __ " _____ 2021 __ г.

1. Лыжная, лыжероллерная трасса (ненужное зачеркнуть) готова к проведению
_____ (наименование учебно-тренировочного мероприятия, соревнования, физкультурно-спортивного мероприятия)

в количестве _____ спортсменов, _____ тренеров, _____ других специалистов.

2. Имеющаяся материально-техническая база, оборудование, инвентарь обеспечивают нормальные условия для проведения

_____ (наименование учебно-тренировочного мероприятия, соревнования, физкультурно-спортивного мероприятия)

3. Необходимо дополнительно оборудовать, обеспечить и т.д.

4. Проведение вышеуказанных мероприятий согласовано с местными службами спасения, Госавтоинспекцией, медицинской службой, и т.п.

_____ (нужное подчеркнуть или дополнить)

5. Для обеспечения безопасности участников мероприятия необходимо выполнить следующие требования

Инструктаж участников мероприятия о необходимых мерах безопасности проводится главным судьей соревнований " __ " _____ 20 __ г.

Представитель РФСОО «ФЛГ КО»

ФИО
Уполномоченный представитель комитета по физической культуре и спорту Курской области, ответственный за проведение мероприятия

_____ " __ " _____ 2021
подпись

ФИО
Главный судья соревнований, судья _____ категории

_____ " __ " _____ 2021
подпись

ФИО

_____ " __ " _____ 2021
подпись

Кому: Организаторам соревнований, комиссии по допуску участников
От кого: _____

(Ф.И.О.гражданина)

(Ф.И.О. гражданина)

Согласие
на обработку персональных данных несовершеннолетнего

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество)

Проживающий (ая) по адресу: _____

паспорт серия _____ № _____ выдан « _____ » _____ г.

(наименование органа, выдавшего паспорт)

ИНН _____

действующий(ая) в качестве законного представителя _____

(Ф.И.О. несовершеннолетнего ребенка)

(серия и номер свидетельства о рождении или паспорта ребенка, дата выдачи паспорта и выдавший орган)

Даю согласие организаторам соревнований, комиссии по допуску участников соревнований (наименование соревнований) _____

на обработку информации, составляющей персональные данные (данные паспорта, адреса проживания, прочие сведения) в целях организации участия моего ребенка в спортивном мероприятии, ведения статистики с применением различных способов обработки.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам – в соответствии с действующим законодательством), обезличивание, блокирование, а также осуществление любых иных действий с персональными данными, предусмотренных Федеральным законом РФ от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных».

Организаторы соревнований и комиссия по допуску участников гарантирует, что обработка персональных данных осуществляется в соответствии с действующим законодательством РФ.

Я проинформирован(а), что персональные данные обрабатываются неавтоматизированным и автоматизированным способами обработки.

Я подтверждаю, что, давая согласие на обработку персональных данных, я действую по своей воле и в своих интересах.

Дата « _____ » _____ 2021 г.

Подпись _____

(подпись, расшифровка)

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в тренировочном мероприятии по лыжным гонкам, лыжероллерам

от команды _____

(муниципальное образование)

№№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата, месяц и год рождения	Разряд	Домашний адрес	Данные паспорта (свидетельства о рождении)	Виза и печать врача

Представитель команды _____ (_____), тел. _____
 Тренер команды _____ (_____), тел. _____

Спортсмены в количестве _____ человек прошли медицинский осмотр в полном объеме
 Врач _____ (_____) подпись _____ ФИО _____

МП (медицинского учреждения)
 « ____ » _____ 2021 г.

Руководитель направляющей организации _____ (_____) подпись _____ ФИО _____
 МП (направляющей организации)

« ____ » _____ 2021 г.