ИНФОРМАЦИЯ

«Спортивный Владивосток ОНЛАЙН»

1. Сроки и место проведения мероприятия

Мероприятие проводится 09 - 20 августа 2021 года на **!!! любой трассе города Владивостока !!!** приспособленной для прохождения дистанций.

Вручение медалей финишёров состоится:

15 августа по адрес: о. Русский, бухта Труда,

16 – 20 августа по адресу: проспект 100-летия Владивостока, 30Д (стадион «Строитель»).

2. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в мероприятии допускаются участники, постоянно проживающие в городе Владивостоке, не имеющие противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом, имеющие соответственную подготовку и спортивный инвентарь, оборудование. Каждый участник должен быть зарегистрирован для участия в мероприятии на электронной платформе ORGEO, при прохождении дистанций должен иметь при себе сотовый телефон с фитнес-приложением.

3. Программа мероприятия

**09 августа – 20 августа** (регистрация на сайте Оргео.ру, прохождение в любое удобное время, на любой приспособленной трассе города Владивостока).

**15 августа (о. Русский, бухта Труд):**

10.00 – 17.00 –фиксирование результатов, вручение медалей финишера.

**16 – 20 августа (проспект 100-летия Владивостоку, 30Д (стадион «Строитель»):**

13.00 – 20.00 - фиксирование результатов, вручение медалей финишера

4. Условия проведения мероприятия и подведение итогов

Мероприятия проводится по дисциплинам в формате онлайн:

- бег 1 км (дети 5 - 10 лет);

- бег 3 км (участники старше 10 лет);

- бег 5 км (участники старше 10 лет);

- бег 10 км (участники старше 10 лет);

- беговелы 1 км (дети до 7 лет);

- велосипед 1 км (дети 5 - 9 лет);

- велосипед 5 км (участники 10 - 18 лет)

- велосипед 10 км (участники старше 18 лет);

- скандинавская ходьба 3 км (участники старше 60 лет);

- скандинавская ходьба 5 км (участники старше 45 лет);

- скандинавская ходьба 10 км (участники старше 18 лет);

- плавание на открытой воде 1000 метров (мужчины старше 18 лет);

- плавание на открытой воде 500 метров (женщины старше 18 лет);

- гребля на байдарках 1000 метров (участники 12 - 18 лет);

- гребля на байдарках 3000 метров (участники старше 18 лет);

- сапсерфинг/ доска с веслом 500 метров (участники 12 - 18 лет);

- сапсерфинг/ доска с веслом 1000 метров (участники старше 18 лет).

Каждый участники выбирает дистанцию, время и место прохождения самостоятельно, в зависимости от физической подготовленности и наличия спортивного инвентаря и оборудования. При прохождении дистанции участник самостоятельно фиксирует свой результат при помощи любого фитнес приложения, а также делает фотоотчет с места прохождения дистанции, в котором отражает места старта, финиша и комплект используемого оборудования и инвентаря.

Зафиксированный результат и фотоотчет предоставляет при получении медали финишера, для подтверждения прохождения дистанции и фиксации результата в протоколах.

5. Подача заявок на участие в мероприятии

Заявки на участие в мероприятия принимаются на сайте <https://orgeo.ru/event/info/sport_vl_online>.

**Количество мест ограничено!**

При получении медали финишера предоставляется, документ, удостоверяющий личность и документ, подтверждающий проживание участника на территории Владивостокского городского округа.