

## **Регламент проведения открытых соревнований по лыжероллерам 05 июня 2021 года**

### **1. Цели.**

Соревнование по лыжероллерам проводится в целях:

- привлечения граждан к регулярным занятиям лыжными гонками и лыжероллерами;
- популяризации и развитие лыжных гонок и лыжероллеров в регионе;
- подготовка лыжников-гонщиков в летний период;
- выявления сильнейших спортсменов по возрастным группам.

### **2. Место и сроки проведения.**

Соревнования проводятся в г. Обнинск, Спортивный проезд 1, лыжероллерная трасса МАУ СШОР «Квант», (остановка автобуса ИФЗ).

Начало соревнований: 05 июня 2021 года в 11.00 час.

### **3. Организаторы соревнований.**

Организатором является общественная организация «Федерация лыжных гонок» г. Обнинска, которая формирует Главную судейскую коллегию далее (ГСК) на которую возлагается непосредственное проведение соревнований.

### **4. Участники.**

Соревнования личные. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие спортивную подготовку и степень тренированности 2004 г.р. и старше, имеющие допуск к соревнованиям по состоянию здоровья и согласно регламенту соревнований. Участие спортсменов младше 16 лет допускается по согласованию с Главным судьей при наличии разрешения на участие в соревнованиях от родителей или законных представителей участника соревнований в следующих возрастных группах:

Ю0, Д0 – 2004 г.р. – 2003 г.р.	дистанция 10км/5км соответственно
Ю1, Д1 - 2005 г.р. – 2006 г.р.	дистанция 5км
Ю2, Д2 - 2007 г.р. – 2008 г.р.	дистанция 2,5км
Ю3, Д3 - 2009 г.р. - и младше.	дистанция 2,5км
М0, Ж0 – 2002 г.р. – 1991 г.р.	дистанция 10км/5км соответственно.
М1, Ж1 – 1990 г.р. – 1981 г.р.	дистанция 10км/5км соответственно.
М2, Ж2 – 1980 г.р. – 1971 г.р.	дистанция 10км/5км соответственно.
М3, Ж3 – 1970 г.р. – 1961 г.р.	дистанция 10км/5км соответственно.
М4, Ж4 – 1960 г.р. – 1956 г.р.	дистанция 10км/5км соответственно.
М5, Ж5 – 1955 г.р. и старше.	дистанция 10км/5км соответственно.

Регистрация предварительная.

### **5. Программа соревнований.**

10.45 - окончание допуска участников, прошедших предварительную регистрацию и выдачи номеров групп Ю, Д, Ж.

11-00 – Масс-старт участников групп Ю3, Ю2.

11-03 – Масс-старт участников групп Д3, Д2.

11-15 – Масс-старт участников группы Ю1, Ю0, Ж4, Ж5.

11-18 – Масс-старт участников группы Д1, Д0.

11-30 – окончание допуска участников прошедших предварительную регистрацию и выдача номеров групп М.

12-00 – Масс-старт участников группы М0-5. (по группам)

12-03 – Масс-старт участников группы Ж0-Ж3 (по группам)

## **6. Условия допуска участников.**

К соревнованиям допускаются участники **прошедшие обязательную предварительную регистрацию** (подачу заявок, см. п. 11 заявки) и оплатившие стартовый взнос. **Стартовый взнос участника 300 руб. Для членов «Федерации лыжных гонок» г. Обнинска 200 руб. Участники до 18 лет и от 60 лет и старше стартовый взнос 200 руб.**

От стартового взноса освобождены все учащиеся и сотрудники спортивных школ муниципального образования г. Обнинска.

Участник обязан иметь: паспорт, допуск врача. При регистрации участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

Без защитного головного шлема и очков участники к соревнованиям не допускаются, согласно п. 43.2 ПСЛГ.

Для групп М и Ж соревнования проводятся на лыжероллерах с колесами диаметром не более 100мм, длина платформы не менее 53см, согласно правил лыжных гонок п. 43.2 ПСЛГ.

Для групп Ю и Д соревнования проводятся на лыжероллерах марки Start -71 (колеса не более 71мм). Допускаются лыжероллеры других производителей не имеющие преимущества с указанными лыжероллерами выше по усмотрению Главного судьи

## **7. Определение победителей.**

Определение победителей и призеров в группах производится по лучшему времени, показанному участником в каждой возрастной группе отдельно.

Награждение производится после финиша последнего участника в группе и подведения итогов соревнований этой группы.

## **8. Награждение.**

Победители и призеры соревнований награждаются медалями и грамотами за спортивные достижения.

## **9. Финансирование.**

Расходы по подготовке и проведению соревнований несет общественная организация г. Обнинска «Федерация лыжных гонок». Допускается финансирование и из других источников, не запрещенных законодательством РФ.

## **10. Обеспечение безопасности и медицинское обеспечение участников.**

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении официальных спортивных соревнований возлагается на общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»). Ответственность за медицинское обеспечение в соответствии с Приказом Министерства Здравоохранения РФ от 01.03.2016 г. «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом» № 1144н от 23.10.2020 при проведении соревнований, возлагается на проводящую организацию общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок».

## **11. Заявки.**

Заявки на участие в соревнованиях (предварительная регистрация) направляются через систему электронной регистрации **на сайте <https://orgeo.ru/event/info/17202> или на электронную почту [flg.obninsk@yandex.ru](mailto:flg.obninsk@yandex.ru) до 18-00 04.06.2021.**

Контактные телефоны: +7 (903) 811-98-72

Главный судья – Ефимов Игорь Евгеньевич.

Технический делегат ФЛГО – Войтов Константин Михайлович.

Главный секретарь -- Дробатухин Илья Вячеславович

Данный порядок проведения является официальным вызовом на соревнования