«Утверждаю» «Утверждаю»

Председатель комитета молодежной политики, Президент ИООСО

физической культуры и спорта «Федерация легкой атлетики»

Администрации города Иванова

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Баранов \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.Л. Некрасов

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении легкоатлетического пробега**

**«Трейл - спринт»**

г. Иваново 2021 г.

**1. Общие положения.**

Легкоатлетический пробег «Трейл - спринт» (далее - Пробег) проводится с целью:

- пропаганды здорового образа жизни, направленной на улучшение общественного психологического климата и продолжительности жизни за счёт популяризации занятий оздоровительным бегом среди жителей города Иванова и Ивановской области, городов туристического маршрута «Золотое Кольцо России»,

-укрепления дружеских и спортивных связей между городами «Золотого Кольца России»,

-вовлечения различных групп населения в регулярные занятия физической культурой и спортом;

- развития массового спорта;

- стимулирования роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции.

**2. Место и сроки проведения.**

2.1. Место проведения: г. Иваново, стадион Текстильщик, ул.Ермака 49

2.2. Дата проведения: 11 июня 2021 г.

2.3. Время проведения: с 14.00 до 17.00 часов.

2.4. Регистрация участников: с 14.00 до 15.00.

2.5. Старт: 15.30

2.6. Основные характеристики и программа Пробега представлены в разделе 5 настоящего положения.

**3. Организаторы.**

3.1. Организаторами Пробега являются Администрация города Иванова, Ивановская областная общественная спортивная организация «Федерация лёгкой атлетики» при участии муниципального центра тестирования ВФСК ГТО города Иванова. Непосредственное проведение мероприятия осуществляет главная судейская коллегия.

3.2. Распределение прав и обязанностей между Организаторами в отношении Пробега осуществляется на основании заключаемого между Организаторами Соглашения о распределении прав и обязанностей.

**4. Условия финансирования.**

4.1. Расходы по организации и проведению Пробега осуществляются за счёт средств Организаторов и спонсоров.

4.2. Расходы по командированию иногородних участников (проезд, проживание, питание, суточные) несут командирующие организации.

**5. Описание формата проведения.**

5.1. Мероприятие включает в себя пробег по стадиону и по территории стадиона, дистанция 5 и 3 км (асфальтовое покрытие, горка в верх-низ, искусственное препятствие барьер)

5.1.1. Культурно-массовые мероприятия проводятся с целью создания условий для неформального отдыха участников и гостей и могут включать в себя мастер-классы.

5.1.2. Пробег включает в себя следующие дисциплины:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование дисциплины** | **Дистанция** | **Лимит времени на прохождение дистанции** | **Требования к участникам** |
| **1** | **Пробег «40+»** | 5000 м | 40 минут | Мужчины старше 40 лет |
| **2** | **Пробег «25-39»** | 5000 м | 30 минут | Мужчины 25-39 лет |
| **3** | **Пробег «16-24»** | 5000 м | 30 минут | Мужчины 16-24 лет |
| **4** | **Пробег «40+»** | 3000 м | 20 минут | Женщины старше 40 лет |
| **5** | **Пробег «25-39»** | 3000 м | 15 минут | Женщины 25-39 лет |
| **6** | **Пробег «16-24»** | 3000 м | 15 минут | Женщины 16-24 лет |

5.1.3. Место расположения старта и финиша – город Иваново ,стадион Текстильщик.

5.1.4. Расписание стартов дистанции и сопутствующих культурно-развлекательных мероприятий публикуется на сайте <http://ivgoradm.ru> не позднее чем за 7 дней до даты проведения Пробега.

5.1.5. Участники в возрасте младше 18 лет допускаются к участию в сопровождении взрослых – законных представителей или руководителя группы. Кроме документов, указанных в п.5.2.9. настоящего положения, для допуска несовершеннолетнего к участию его законный представитель обязан предоставить документ, подтверждающий полномочия законного представителя.

Таким документом может быть:

- паспорт гражданина РФ с отметкой о регистрации рождения ребёнка или (и) в комплекте со свидетельством о рождении ребёнка;

- удостоверение опекуна при предъявлении документа, удостоверяющего личность опекуна;

- иные документы, подтверждающие полномочия законного представителя несовершеннолетнего участника.

5.1.6.Порядок подведения итогов и награждения.

Победители и призёры Пробега определяются как в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин, так и в каждой возрастной группе награждаются медалями, дипломами и кубками, также денежное вознаграждение в абсолютном зачете на 5км. (5 -3-2 тыс. руб. и на 3км 3-2-1 тыс. руб.)

Партнёрами и спонсорами Пробега могут быть учреждены специальные номинации и призы по согласованию с Организаторами.

5.1.7. Ограничения, запреты, дисквалификация.

а) участнику запрещён выход на дистанцию, если он не предоставил медицинскую справку о допуске к соревнованиям.

б) к участию не допускается (в том числе дисквалифицируется) участник, находящийся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

в) медицинский работник, сопровождающий Пробег, имеет право не допустить участника до старта либо снять с дистанции на основании визуального осмотра (по согласованию с Главным судьёй).

г) участник может быть дисквалифицирован за нарушение правил соревнований и настоящего положения, а его результаты аннулированы как во время Пробега, так и после, по решению Главного судьи.

5.2. Регистрация участников Пробега:

5.2.1. Заявки на участие подаются:

.5.2.1.1. Обязательная регистрация на сайте [https://orgeo.ru/event/](https://orgeo.ru/event/16474)17083.

5.2.2. Электронная регистрация участников завершается в 18.00 часов по мск времени 12.06.2021 года.

5.2.3. Регистрация участников на месте проведения завершается за час до старта в день проведения Пробега.

5.2.4. Всем участникам присваиваются стартовые номера, под которым они должны участвовать в Пробеге. Передавать номер другому участнику запрещается и ведёт к дисквалификации.

5.2.5. Зарегистрированным считается участник (участники), который подал заявку на участие, произвёл оплату участия (стартовый взнос) и получил подтверждение регистрации.

5.2.6. Признаком допуска участника (участников) к беговому событию является выдача ему стартового пакета.

5.2.7. Для получения стартового пакета участник(и) обязан(ы) предоставить:

- документ, удостоверяющий личность и возраст;

-оригинал или копию (при предъявлении оригинала) справки медицинской организации с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участнику разрешается занятия физической культурой, участие в массовых спортивных соревнованиях на выбранной дистанции, занятия спортом без ограничений; справка должна быть оформлена не ранее чем за 6 месяцев до начала Пробега. По окончании Пробега медицинская справка не возвращается.

5.2.8. Фамилия, имя, отчество участника, указанные им в предварительной заявке, должны соответствовать паспортным данным. В противном случае участнику может быть отказано в допуске.

5.2.9. Результаты участников зарегистрировавшихся в системе АИС ГТО и выполнивших виды испытаний комплекса ГТО (кросс) в соответствии со своей возрастной ступенью заносятся в АИС ГТО.

5.3. Стартовый пакет участника (участников) бегового события.

5.3.1. Стартовый пакет включает в себя:

- стартовый номер;

- индивидуальный чип для хронометража, за который вносится залог 1000 рублей **(по окончанию Пробега, при сдаче чипа, залог возвращается).**

5.3.2. Выдача стартовых пакетов осуществляется только зарегистрированным участникам, предоставившим медицинские справки, при предъявлении документа, удостоверяющего личность.

5.3.3. Стартовые пакеты выдаются 11 июня 2021 года с 9.00 и заканчивается за 30 минут до старта Пробега на месте регистрации по адресу: город Иваново, ул. Ермака 49 ст. Текстильщик .

5.4. Стартовый взнос за участие в Пробеге для всех категорий участников – 500 рублей вносится при получении стартового пакета. При оплате до 7 июня 2021 года стоимость стартового взноса 300 рублей. Предварительная оплата производится по реквизитам:

ИООСО «Федерация легкой атлетики»

ИНН 3702029849 КПП 370201001

ИВАНОВСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ № 8639 ПАО СБЕРБАНК Г.ИВАНОВО

Р/СЧ 40703810717000160001

КОР/СЧ 30101810000000000608 БИК 042406608

Копию квитанции об оплате стартового взноса необходимо предъявить при регистрации.

При отказе от участия в беговом событии плата за участие не возвращается.

5.5. Безопасность и ответственность участников Пробега.

5.5.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников Пробега проводится в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353. В целях снижения рисков распространения COVID-19 в Российской Федерации согласно постановлению Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 16.10.2020 № 31 «О дополнительных мерах по снижению рисков распространения COVID-19 в период сезонного подъема заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями и гриппом» предусмотрено обязательное ношение гигиенических масок для защиты органов дыхания в местах массового пребывания людей. Каждый прибывший на соревнования, находясь в зоне проведения соревнований, гостинице и других местах массового пребывания людей, должен иметь при себе гигиеническую маску для защиты органов дыхания\*.

ВНИМАНИЕ! Спортсмен должен иметь личные форму, инвентарь и индивидуальные средства защиты. Участник мероприятия должен иметь при себе заполненный чек лист. Образец чек-листа прилагается (Приложение 2).

5.5.2. Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам.

5.5.3. Участник при необходимости во время проведения Пробега на всём протяжении трассы обеспечиваются услугами экстренной медицинской помощи, а также врачей в стартовой и финишной зоне.

Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утверждён приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н.

5.5.4. Организаторы Пробега не несут ответственности за потерю жизни или получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб участника, произошедшие во время Пробега. Настоящее положение действует до, во время и после официальных дат проведения бегового события.

5.6.Страхование участников.

Организаторы Пробега рекомендуют участникам бегового события иметь полис страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаем.

**6. Условия изменения и отмены Пробега.**

Пробег может быть отменен, либо в него могут быть внесены изменения, по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непреодолимы обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. При наступлении или угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, впоследствии чего Пробег подлежит отмене либо изменению, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, будут оповещены всеми доступными способами.

**7. Заключительные положения**

7.1. Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в Пробеге.

7.2. Случаи и ситуации, не описанные в данном Положении, рассматриваются Организаторами в индивидуальном порядке с учётом норм федеральных, региональных, муниципальных правовых актов, настоящего Положения.

7.3. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в настоящее Положение. По всем организационным вопросам обращаться в ИООСО « Федерация легкой атлетики» тел. 89109811736

Приложение № 1

**Заявка на участие в легкоатлетическом пробеге**

**«Трейл- спринт»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Заполняется судьей** | |
| **Группа** |  |
| **ЧИП/номер** |  |
| **Организация** |  |
| **Стартовый взнос** |  |

**Фамилия \_**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Имя**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Отчество**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Дата рождения**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**УИН** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Адрес проживания (по прописке)**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Телефон**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Эл.почта**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Спортивный разряд (при наличии, вид спорта)**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Я, (ФИО)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_добровольно соглашаюсь на участие в легкоатлетическом пробеге « ТРЕЙЛ СПРИНТ» (далее - Пробег). Я внимательно ознакомился с Положением Пробега. Обязуюсь соблюдать правила проведения Пробега, технику безопасности, экологические и морально-этические нормы, неукоснительно выполнять указания организаторов Пробега, судей. Я заявляю, что обладаю хорошим здоровьем, не имею никаких медицинских противопоказаний, которые могут служить препятствием для моего участия в Пробеге. Осознаю уровень сложности и опасности предстоящего Пробега. Я понимаю высокую вероятность риска получения травм и/или нанесения ущерба себе и своему имуществу (спортивному инвентарю) или другим лицам. Фактом подписания мною настоящей заявки я заключаю договор добровольного пожертвования (стартового взноса) с ИООСО «Федерация легкой атлетики», освобождаю организатора Пробега от любой ответственности за любой вред, причиненный мне и моему имуществу при участии в Пробеге, в том числе от исков и требований, поданных моими членами семьи, родственниками и/или наследниками. Вред, причиненный моими действиями третьим лицам, будет возмещен мной самостоятельно без привлечения организатора Пробега. Подписывая «карточку участника» я даю своё согласие на использование, трансляцию или публикацию организатором, в течение неограниченного срока, в любом средстве массовой информации моего имени, фото и видео во время и после Пробега. Обязуюсь вернуть чип, при потере или порче возместить его рыночную стоимость.

Дата\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение 2

**ЧЕК-ЛИСТ   
о состоянии здоровья и  
 выполнении требования об ограничении контактов вне работы**

(ФИО, должность, место работы)

1. Температура тела вечером перед сном °С
2. Температура тела утром после сна °С
3. Жалобы на дискомфорт в горле ДА / НЕТ
4. Кашель ДА / НЕТ
5. Насморк ДА / НЕТ
6. Соблюдение требований к ограничению контактов ДА / НЕТ

**Об уголовной ответственности за нарушение санитарно- эпидемиологических правил, предусмотренной ст. 236 Уголовного кодекса Российской Федерации, предупрежден.**

«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (расшифровка)