РЕГЛАМЕНТ

проведения соревнований Самарской области по северной ходьбе (спортивная дисциплина «северная ходьба», код 0840291811Л, в составе вида спорта «спортивный туризм»)

Официальные спортивные соревнования Самарской области по спортивному туризму (далее – соревнования) проводятся в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Самарской области на 2021 год, утвержденного министерством спорта Самарской области.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «спортивный туризм», утвержденными приказом Минспорта России от 22 апреля 2021 г. № 255 (далее – Правила).

1. Сроки проведения.

Соревнования проводятся 29 мая 2021 года. Место проведения соревнований – ГАУ СО УСЦ «Чайка» по адресу: Красноглинское ш., 116, Красноглинский район, поселок Управленческий. Ближайшая остановка общественного транспорта – остановка 7 участок.

1. Требования к участникам и условия их допуска.

К участию в соревнованиях допускаются граждане в возрасте от 18 до 65 лет. Возраст участников определяется на 31.12 2021г.

Участники соревнований должны быть самостоятельно экипированы спортивной формой и палками для северной ходьбы. Использование лыжных и треккинговых палок запрещено.

Участники соревнований должны иметь действующий медицинский допуск (справку), выданный не ранее 6 месяцев до дня мероприятия и договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, которые представляются в комиссию по допуску на каждого участника соревнований вместе с документом, удостоверяющим личность.

При непредоставлении каких-либо документов из списка участник может быть не допущен к соревнованиям.

Участники соревнований несут полностью ответственность за состояние своего здоровья и уровень физической подготовки, о чем расписываются в карточке участника соревнований при регистрации.

1. Дистанция соревнований.

Соревнования проводятся на маркированной дистанции протяженностью 5 км. Класс дистанции – 2. Старт – раздельный, интервал -15 секунд.

Общее контрольное время – 60 минут.

1. Определение результатов. Контроль на дистанции.

Соревнования проводятся в личном зачете в категориях мужчины/женщины без разделения участников по возрастным категориям. Система оценки – «Штрафная». Результаты соревнующихся участников оцениваются суммой времени прохождения дистанции и суммой штрафных баллов, приведенных к единице измерения. Временной эквивалент штрафного балла – 15 секунд (п. 10 Правил).

При получении участником красной карточки применяется назначение штрафного времени, равного ОКВ (общему контрольному времени). ОКВ устанавливается равным 60 минутам.

Нарушения фиксируются судьями-контролерами и записываются в протокол контроля.

Число точек контроля – 10.

1. Награждение победителей и призеров.

Победители и призеры, занявшие первые три места в категории мужчины/женщины награждаются памятными призами, дипломами соответствующих степеней и медалями.

Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручению специальных призов от спонсоров и других организаций.

6. Программа соревнований

27.05.2021 до 23.00 – подача предварительных заявок.

29.05.2021.

8.30 – 10.30 Работа комиссии по допуску к соревнованиям.

10.00 Совещание ГСК

11.00 Открытие соревнований

 Демонстрация корректной техники, ответы на вопросы участников.

11.40 Разминка

12.00 Старт соревнований

13.30 Подведение итогов. Культурная программа.

15.00 Награждение победителей

7. Регистрация участников.

 Для участия в соревнованиях необходимо подать предварительную заявку по форме на электронном ресурсе **https://orgeo.ru/event/17078 до 23.00 27 мая 2021.** Регистрируясь для участия в соревнованиях, участник подтверждает, что ознакомлен с Положением, Регламентом и Правилами соревнований и соглашается на использование его личных данных и изображения (фото и видео материалов) при учете и публикации результатов соревнования и в целях пропаганды и развития северной ходьбы.

При регистрации каждый участник

 предъявляет в комиссию по допуску:

- документ (оригинал или копия), удостоверяющий личность и возраст спортсмена,

- медицинскую справка (оригинал и копию) с печатью медицинского учреждения, подписью и печатью врача, проводившего осмотр (при отсутствии отметки о допуске в групповой заявке). При отсутствии копии оригинал остается у организаторов,

- договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев,

- квалификационную книжку спортсмена (при наличии), допускается заверенная выписка из приказа о присвоении спортивного разряда.

Групповые заявки на участие в соревнованиях оформляются согласно Правилам и подаются в комиссию по допуску.

8. Информация по соревнованиям

 Вся официальная информация (Положение, Правила, Регламент и др.) размещены на официальных ресурсах соревнований: Osamara.ru и vk.com/samdobrohod.

Контакты ГСК: +79276057300 Шацких Владимир

 Гл. секретарь: +79608314499 Тютнев Вячеслав

Настоящий Регламент и Положение являются официальным вызовом на соревнования.