

# ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ

СЕРИЯ ТРЕНИРОВОК  
ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ





# ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ

## 1. Цели

- популяризация и развитие бега и спортивного ориентирования как массовых видов спорта;
- приобщение нижегородцев к здоровому образу жизни;
- организация регулярных тренировок на территории Нижегородской области.

## 2. Задачи

Данные старты являются тренировками, задача которых не получение максимально высокого результата, а отработка определенных элементов ориентирования, техники бега по пересеченной местности и общее спортивное совершенствование. Поэтому каких-либо подведение итогов по сумме всех стартов не планируется. После каждой тренировки среди участников будут разыгрываться поощрительные призы: 1 место – дождевик, 2 место – кружка, 3 место – призма.

Участников, посетивших все тренировки, ждут подарки и сувениры от Федерации спортивного ориентирования Нижегородской области.

## 3. Дистанции

Дистанция	Комментарий
А	Специально подготовленная тренировка для отработки какого-либо элемента (рельеф, длинный перегон, интервальная работа). Суть, цели и задачи каждого конкретного тренировочного старта будут публиковаться в технической информации к каждому конкретному старту.
В	Дистанция по обычной карте с максимальным километражем и коэффициентом сложности.
С	Дистанция со средним километражем.
Д	Дистанция для новичков (первый-второй год обучения).
Е	Дополнительная дистанция (ночная или вело). Наличие данной дистанции прописывается в технической информации к каждому конкретному старту.

# ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ

## 4. Техническая информация

Дополнительная техническая информация с пояснениями и задачами по каждому отдельному тренировочному старту будет публиковаться не менее чем за 2 дня до старта (по понедельникам) в официальной группе Вконтакте <https://vk.com/trainingorient> и на сайте Федерации спортивного ориентирования Нижегородской области <https://fsono.ru/>

## 5. Время и место проведения

Время проведения будет опубликовано в технической информации перед каждой конкретной тренировкой.

Отдельные этапы и места размещения могут быть перенесены в другие районы, следите за информацией на официальной странице мероприятия [Вконтакте](#).

**ДИСТАНЦИЯ СНИМАЕТСЯ ЧЕРЕЗ 30 МИНУТ ПОСЛЕ ЗАКРЫТИЯ СТАРТА. ДЕТИ ДО 12 ЛЕТ ОБЯЗАНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ ЗАРЯЖЕННЫЙ СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН.**

Дата проведения	Место
7 апреля	Сормовский парк. Веревоочный парк «Мадагаскар»
14 апреля	Караваиха. КСО Арина
21 апреля	п. Дубравный
28 апреля	Электрон. КСО Арина
12 мая	Парк им. 1 мая
15 мая	Высоково
19 мая	Анкудиновский парк
26 мая	Горная лаванда. КСО Арина
2 июня	Кузнечиха. СШ №12



# ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ

## 6. Стартовый взнос

Группа	Стоимость одной тренировки при предварительной оплате	Абонемент	Комментарий
Основная	200 руб.	1600 руб.	
Льготная 1	100 руб.	700 руб.	- 2009 год и младше; - многодетные семьи - кандидаты в сборную команду РФ 2021 года по всем дисциплинам СО - лица с ограниченными возможностями здоровья
Льготная 2	150 руб.	1150 руб.	- участники 2001-2008 г.р. - а также 1966 г.р. и старше
Аренда чипа – 50 руб.			

**НЕОПЛАЧЕННАЯ ЗАЯВКА И ЗАЯВКА НА МЕСТЕ НА 50 РУБЛЕЙ ДОРОЖЕ ПРИ НАЛИЧИИ СВОБОДНЫХ КАРТ.**

### **Абонемент.**

Абонемент является обезличенным (им может пользоваться любой участник в своей ценовой категории), выдается на физическом носителе (карточка абонемента) и дает право на посещение 9 тренировок. На каждой тренировке секретарь делает отметку в карточке абонемента. На каждой тренировке одной карточкой абонемента могут воспользоваться не более двух человек.

При заявке на тренировку участник обязан поставить отметку «Абонемент». В случае, если данная отметка не стоит, абонемент засчитываться не будет и участник может участвовать на общих основаниях.

Абонемент возврату и обмену не подлежит.

Абонемент можно приобрести до 19:00 14 апреля включительно по ссылке – <https://orgeo.ru/event/16195>

# ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ

## 7. Система отметки и заявка

Система отметки SportIdent.

Онлайн-заявка завершается в 21.00 за сутки до проведения каждого конкретного этапа.

Ссылка на заявку будет публиковаться в технической информации перед каждой тренировкой.

**В случае, если на тренировку будет заявлено менее 50 человек, организаторы могут отменить тренировку.**

## 8. Контакты

Организационные вопросы:

[orientoevent@gmail.com](mailto:orientoevent@gmail.com)

Вопросы по заявке:

Коржук Андрей – +7 (920) 026-24-80