



**Положение**  
**Чемпионата «ВКО СДЮСТШ»**  
**по лыжным гонкам посвящённого 30-ти летию**  
**Республики Казахстан.**

**Цели и задачи.**

Чемпионат ВКО СДЮСТШ по лыжным гонкам проводится с целью:

- развития и популяризации спорта в г. Усть-Каменогорске;
- дальнейшего массового развития физической культуры и спорта, пропаганды здорового образа жизни;
- выявления сильнейших спортсменов с целью участия в областных и Республиканских соревнованиях;
- профилактика наркомании и правонарушений среди подрастающего поколения;
- подведение итогов работы тренеров по подготовке спортсменов школы в лыжных гонках.

**Сроки и место проведения соревнований.**

Чемпионат ВКО СДЮСТШ по лыжным гонкам проводится 28 февраля 2021 г. в г. Усть-Каменогорск, на лыжной базе ШВСМ по зимним видам спорта, район Аблакетка.

**Руководство проведением соревнований.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется администрацией ВКО СДЮСТШ. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегия утверждённую администрацией ВКО СДЮСТШ.

**Участники соревнований.**

В чемпионате принимают участие спортсмены отделений ВКО СДЮСТШ.

Участники соревнуются в следующих возрастных группах: 9 лет и мл.(2012 г.р. и младше), 10-11 (2010-2011 г.р.), 12-13 (2008-2009 г.р.), 14-15 (2006-2007 г.р.), 16-17 (2004-2005 г.р.), 18- и старше (2003 г.р. и старше)

**Спортсмены тренирующиеся в ВКО СДЮСТШ не более двух месяцев соревнуются в специальных возрастных категориях:** 12 лет и старше (2008 г.р. и старше), 11 лет и младше (2009 г.р. и младше).

**юноши**

9 лет и мл. – 500м  
10-11 лет – 2 км.  
12-13 лет – 3 км.  
14-15 лет - 3 км.  
16-17 лет – 5 км.  
18-ть и старше – 5 км.

**Специальные возрастные группы.**

11 лет и мл. – 500м  
12 лет и старше. – 1000м.

**девушки**

9 лет и мл. – 500м  
10-11 лет – 1 км.  
12-13 лет – 2 км.  
14-15 лет – 3 км  
16-17 лет – 3 км.  
18-ть и старше – 3 км.

11 лет и мл. – 500м  
12 лет и старше. – 1000м.

## Программа проведения соревнований

	<b>Возрастная группа</b>	<b>дистанция</b>	<b>Время старта</b>
<b>1.</b>	9 лет и мл. (девушки)	500м.	<b>10 - 30</b>
<b>2.</b>	9 лет и мл. (юноши)	500м.	<b>10 - 40</b>
<b>3.</b>	11 лет и мл., спец. группа (девушки)	500м.	<b>10 - 50</b>
<b>4.</b>	11 лет и мл., спец. группа (юноши)	500м.	<b>11 - 00</b>
<b>5.</b>	12 лет и старше. спец. группа (девушки)	1000м.	<b>11 - 10</b>
<b>6.</b>	12 лет и старше. спец. Группа (юноши)	1000м.	<b>11 - 20</b>
<b>7.</b>	10-11 лет (девушки)	1 км.	<b>11 - 30</b>
<b>8.</b>	10-11 лет (юноши)	2 км.	<b>11 - 45</b>
<b>9.</b>	12-13 лет (девушки)	2 км.	<b>12 - 00</b>
<b>10.</b>	12-13 лет (юноши)	3 км.	<b>12 - 15</b>
<b>11.</b>	14-15 лет (девушки)	3 км.	<b>12 - 25</b>
<b>12.</b>	14-15 лет (юноши)	3 км.	<b>12 - 45</b>
<b>13.</b>	16-17 лет (девушки)	3 км.	<b>13 - 05</b>
<b>14.</b>	16-17 лет (юноши)	5 км.	<b>13 - 25</b>
<b>15.</b>	18-ть и старше (девушки)	3 км.	<b>13 - 50</b>
<b>16.</b>	18-ть и старше (юноши)	5 км.	<b>14 - 10</b>

### Определение победителей.

Соревнования проводятся как личное первенство в каждой возрастной категории.

### Награждение

Победители и призеры соревнования награждаются дипломами соответствующих степеней.

**ДАННЫЙ РЕГЛАМЕНТ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА  
СОРЕВНОВАНИЯ**