|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Председатель Региональнойобщественной организации «Клуб любителей лыжных гонок Санкт-Петербурга»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.Г. Сибирцев«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 г. |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

# ПОЛОЖЕНИЕ

# О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

#

# На приз Героя Советского Союза Чемпиона СССР по лыжным гонкам 1939 г. Владимира Мягкова

**Санкт-Петербург 2021**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Соревнование по лыжным гонкам среди ветеранов проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2021 год в целях:

* создания условий для сохранения и укрепления здоровья жителей Санкт-Петербурга;
* привлечения ветеранов спорта к систематическим занятиям лыжным спортом;
* формирования общественного мнения о социальной значимости развития физической культуры и спорта в Санкт-Петербурге.

Основными задачами Соревнования являются:

* формирование потребности в здоровом образе жизни, позитивных жизненных установок у ветеранов спорта;
* популяризация лыжного спорта среди жителей Санкт-Петербурга.
* повышение спортивного мастерства
* выявление сильнейших ветеранов для создания сборной команды Санкт-Петербурга для участия в первенстве России.
1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнование проводится **03 января 2021** г. на трассах П.М. Виролайнена (Ленинградская область п.Токсово).

Адрес регистрации: п.Токсово, спортбаза «ВОЕНМЕХ», от метро Проспект Просвещения маршрутное такси №205 до остановки Чайное Озеро, или от ж/д станции Девяткино до ж/д станции Токсово далее на любом транспорте до остановки Чайное Озеро.

Время регистрационной комиссии: с 9.00 до 11.15 в день соревнований.

Можно зарегистрироваться на сайте Orgeo.ru до 01 января 2021 г. до 23.59.

Спортбаза «ВОЕНМЕХ» обеспечивает:

* электронный хронометраж (по кругам) осуществляется «ВОЕНМЕХ»;
* готовность лыжных трасс;
* наличие вакс-кабин – 2 комнаты;
* громкой связью во время проведения мероприятия.

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство подготовкой и проведением Соревнования осуществляет "Клуб любителей лыжных гонок Санкт-Петербурга".

Непосредственное проведение соревнований осуществляет Главная судейская коллегия (ГСК), утвержденная РОО «Санкт-Петербургская спортивная федерация лыжных гонок».

1. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Соревновании допускаются участники, имеющие допуск врача:

* спортсмены (мужчины и женщины) 2000 г. рождения и старше;
* юниоры и юниорки (2001-2002 гг.);
* старшие юноши и девушки (2003-2004 гг.).
1. **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ**

Классический стиль. Масс старт по возрастным группам с интервалом в 5 мин.

Мужчины 2000 г.р. -1961 г.р. (0-6 группы) - 20 км.

Мужчины 1960 С -1946 г.р. (07-09 группы), юниоры 2001-2002 г.р. и старшие юноши 2003 г.р. -2004 г.р. –10 км.

Мужчины 1944 г.р. и старше (10-12 группы) –5 км.

Женщины 2000 г.р.- 1961 г.р. (0-6 группа) - 10 км.

Женщины 1960 г.р. и старше (07-12 группа), юниорки 2001-2002 г.р. и старшие девушки 2003 г.р. -2004 г.р. – 5 км

Соревнование проводится на основании правил соревнований по лыжным гонкам, действующих в Российской Федерации. Старт по возрастным группам через 5 минут.

**Программа Соревнования:**

 Начало соревнований **03 января 2021 года** в **12.00.**

Стиль классический - МАСС - СТАРТ. Формирование забегов после регистрации спортсменов. Интервал между забегами 5 минут.

1. **УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

В каждой возрастной группе на каждой дистанции определяется личное первенство.

Табл.1 Возрастные группы на 2020 г.

 **Возрастные группы на 31 декабря 2020 г.**

|  |  |
| --- | --- |
| Возрастная группа | Год рождения |
| 0 | 2000-1991 |
| 01 | 1990-1986 |
| 02 | 1985-1981 |
| 03 | 1980-1976 |
| 04 | 1975-1971 |
| 05 | 1970-1966 |
| 06 | 1965-1961 |
| 07 | 1960-1956 |
| 08 | 1955-1951 |
| 09 | 1950-1946 |
| 10 | 1945-1941 |
| 11 | 1940-1936 |
| 12 | 1935 и старше |
| юниоры и юниорки |  2001-2002 |
| старшие юноши и девушки |  2003-2004 |

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры соревнований награждаются грамотой и медалью. Дополнительно могут устанавливаться специальные призы спонсоров и других организаций.

1. **УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

 Клуб любителей лыжных гонок Санкт-Петербурга выделяет средства для:

* награждения победителей Соревнования;
* оплаты судейскому корпусу;
* аренды трассы;
* вакс-кабин (2)
* медицинское обеспечение;
* оплаты электронного хронометража;

Расходы, связанные с обеспечением проезда к месту проведения Первенства, несут командирующие организации и (или) участники.

1. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ, ЗРИТЕЛЕЙ и СТРАХОВАНИЕ**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».

Обеспечение медицинской помощью участников осуществляется за счет средств бюджета Федерации и Клуба.

Каждый участник Соревнований должен иметь действующий медицинский допуск, который является основанием для допуска к участию в соревнованиях Соревнование проводится на базе спортивного сооружения, отвечающего требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

1. **ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Подтверждение участия в Соревновании осуществляется непосредственно при предоставлении в мандатную комиссию:

* паспорта;
* оплаты стартового взноса;
* медицинской справки.

Стартовые взносы:

* Члены КЛЛГ: старше 60 лет - 500 руб., младше 60 лет - 700 руб.;
* Все остальные спортсмены: старше 75 лет –бесплатно, все остальные спортсмены - 1000 руб,
* Юниоры и юниорки (2001 - 2002 г.р.) - 400 руб.;
* Ст. юноши и девушки (2003 - 2004 г.р.) - 400 руб.

Участникам, не прошедшим процедуру онлайн регистрации на сайте **Orgeo.ru,** предоставляется возможность зарегистрироваться, оплатить стартовый взнос и получить номер участника **03 января 2021** года на месте старта (размер стартового взноса для всех возрастных групп -1500 рублей).

Требования к оформлению медицинской справке о допуске к участию к соревнованиям следующие:

* только оригинал, соответствующий требованиям Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 9 августа 2010 г. N 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»;
* справка, помимо обязательных реквизитов (подпись врача, печать, как правило, треугольная «для справок» и др.), должна содержать обязательную фразу: «Допущен к занятиям физической культурой и спортом».
* принимаются справки от врача-терапевта государственных и негосударственных учреждений с формулировкой «Допускается к занятиям физической культурой и сдаче норм ГТО»;
* принимаются справки от спортивного врача с формулировкой «Допущен к тренировкам и соревнованиям по лыжным гонкам».
* справка должна быть выдана не ранее, чем за 6 месяцев до старта и быть действительной на день соревновании.

Справки по телефонам:

Оргкомитет Сибирцев Михаил Георгиевич 8-911-767-62-58

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**