



ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №1

1. Общие положения

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области на 2020 год, а так же положениями о проведении официальных спортивных соревнований Ленинградской области по спортивному ориентированию.

Организаторы соревнований: Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области, региональная спортивная федерация спортивного ориентирования Ленинградской области. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

2. Место и дата проведения

Соревнования проводятся на территории г. Луги Ленинградской области 25 октября 2020 г., в дисциплине кросс-классика. Центр соревнований - (58.719341, 29.814904).

Проезд с Балтийского вокзала до ст. Луга, далее по схеме 3,5 км. Расписание поездов: <https://www.tutu.ru/spb/rasp.php?st1=181&st2=6481&date=25.10.2020>

Автотранспортом по Киевскому шоссе, съезд с объездной Луги по указателю «Медведь» (после АЗС «Несте»). Схема подъезда:

<https://yandex.ru/maps/?um=constructor%3Ad636c9a9ddef92a520a3e133fe1f32d043b1a5928513f91c3e85bd98cd68ede7&source=constructorLink>

3. Участники

3.1. Чемпионат Ленинградской области - спортсмены Ленинградской области:
- МЖ21 (мужчины и женщины 1999 г.р. и старше)

3.2. Первенство Ленинградской области - спортсмены Ленинградской области:
- М20 и Ж20 (юниоры и юниорки 2000-2001 гг.р.) (МЖ до21)
- М18 и Ж18 (юноши и девушки 2002-2003 гг.р.) (МЖ до19)
- М16 и Ж16 (юноши и девушки 2004-2005 гг.р.) (МЖ до17)
- М14 и Ж14 (юноши и девушки 2006-2007 гг.р.) (МЖ до15)
- М12 и Ж12 (мальчики и девочки 2008-2009 гг.р.) (МЖ до13)

3.3. Индивидуальные тренировочные старты
- М10 и Ж10 (мальчики и девочки 2009-10 гг.р.)
- М12-М21; Ж12-Ж21
- МЖ21К, МЖ35; МЖ45; МЖ55; МЖ60, МЖ70, МЖ80.
(при малом кол-ве участников группы могут быть объединены).
- открытые группы: Фитнес простой и сложный, ДТР.

4. Программа

- 11:00-13:00 - работа секретариата, комиссия по допуску,
- 12:00 - начало старта участников Чемпионата и Первенства,
- 13:00 - начало старта участников индивидуальной тренировки.

Старт участников Чемпионата и Первенства и участников индивидуальной тренировки - отдельный, по протоколу; открытых групп – свободный, во время работы основного старта.

5. Заявка

Предварительная заявка на соревнования и оплата производятся на сайте orgeo.ru. Заявка считается принятой только после оплаты. Предварительная заявка участников заканчивается 23 октября в 12 часов дня. Заявка на месте возможна при наличии свободных мест в группе и увеличением стартового взноса в 1,5 раза.

ВНИМАНИЕ! В связи с введенными правительством Ленинградской области ограничительными мерами, связанными с распространением коронавирусной инфекции COVID-19, в центре соревнований необходимо соблюдать социальную дистанцию, носить маски и перчатки.



Чемпионат Ленинградской области Первенство Ленинградской области

Стартовый взнос: 400 руб./чел. Для групп ДТР, МЖ10-18, Ж55 и старше, М60 и старше, студентов дневной формы обучения - 200 руб./чел., для групп фитнес - 300 руб./чел. Для многодетных семей, при заявке и оплате 3-х и более человек от семьи, скидка 50%.

Участники Чемпионата и Первенства выступают в соревнованиях в соответствии с действующими постановлениями Правительства Ленинградской области и приказами комитета по ФКиС ЛО о мерах противодействия распространению коронавирусной инфекции; ветераны и спортсмены СПб могут принять участие в открытых индивидуальных стартах.

Заявки на участие в спортивных соревнованиях, подписанные руководителем органа районного самоуправления в области физической культуры и спорта, и иные необходимые документы, представляются в комиссию по допуску в одном экземпляре в день приезда. Каждый участник должен иметь мед. допуск к занятиям физической культурой и спортом и страховку от несчастного случая на спортивных мероприятиях.

6. Условия подведения итогов

Результат участника определяется по времени, согласно Правилам соревнований.

Победители и призеры Чемпионата и Первенства награждаются медалями и грамотами комитета по ФКиС ЛО.

Победители индивидуальных тренировочных стартов, кроме групп МЖ21К и «открытых», награждаются сладкими призами.

7. Дополнительная информация

На соревнованиях используется электронная отметка SFR. Чип для электронной отметки можно использовать свой, либо арендовать (50 руб/день).

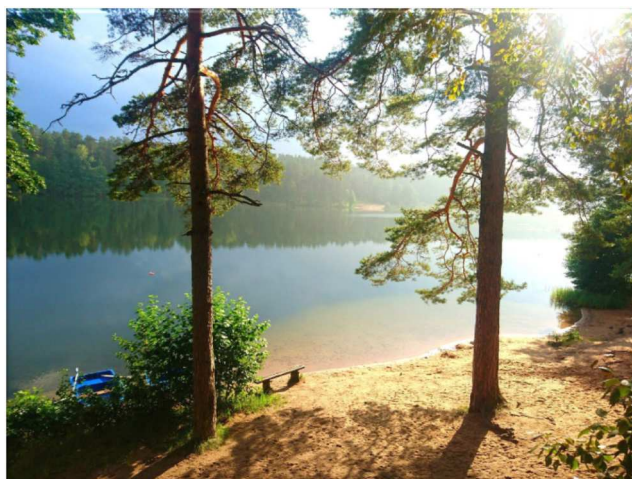
Участники всех возрастных групп, кроме «открытых», обязаны стартовать в соответствии с протоколом. Старт по стартовой станции не допускается.

Разминка разрешена только в районе центра соревнований. Вход в лес с разметки на старт запрещен. Результаты участников, замеченных в районе дистанций, будут аннулированы.

Участие в соревнованиях означает согласие участника на публикацию в средствах массовой информации и в сети Интернет информации о его участии, результатах, интервью с ним, а также фотоизображений с его участием.

8. Местность, карты

Район соревнований расположен на территории бассейна р. Обла и искусственного оз. Омчино. Холмисто-равнинный рельеф местности, характерный для Лужского района, возник примерно 25000 лет назад, в период последнего, т.н. «Валдайского оледенения», когда массы льда спускались с гор Скандинавского полуострова. По краям ледника образовывались возвышенности в виде холмов и длинных гряд. А на месте таяния льда, в низинах, создались ледниковые водоемы. Высота района – 50-90 метров над уровнем моря.



С запада на восток район соревнований разделен грунтовой автодорогой. С северной стороны автодороги основу рельефа составляет склон к озеру, с набором высоты 35-38 метров. На склоне образованы ямы, небольшие овражки. Растительность преимущественно хвойная, разной степени проходимости. С южной стороны автодороги рельеф более пологий, без ярко выраженных элементов, с набором высот до 22 м. Растительность смешанная, есть труднопроходимые участки, заросшие кустарником. Также встречаются старые лесовозные просеки, заросшие малинником и папоротником. В районе соревнований хорошо развита сеть дорог, троп и



Чемпионат Ленинградской области Первенство Ленинградской области

пропашек. Заросшие болота расположены в южной части карты. Грунт песчаный, имеются капониры и воронки искусственного происхождения.

Карты составлены в 2017г. Александром Ковязиным (Череповец), Сергеем Несыновым (Пермь) и Константином Токмаковым (Ленинградская область). Масштаб: 1:7500.

