

*«Осенняя призма»*

Первенство Арзамасcкого района по спортивному ориентированию



# Цели

* популяризация и развитие бега и спортивного ориентирования как массовых видов спорта

* приобщение учащихся к здоровому образу жизни
* выявление лучших спортсменов

# Участники

- Участники:

М18- юноши 2002-2003 г. рождения

D18 - девушки 2002-2003 г. рождения

М16 - юноши 2004-2005 г. рождения

D16 - девушки 2004-2005 г. рождения

М14 - мальчики 2006-2007 г. рождения

D14 - девочки 2006-2007 г. рождения

М12 -мальчики 2008-2009 г. рождения

D12 - девочки 2008-2009 г. рождения

# Время и место проведения

ДИСТАНЦИЯ СНИМАЕТСЯ ЧЕРЕЗ 60 МИНУТ ПОСЛЕ ЗАКРЫТИЯ СТАРТА. ДЕТИ ДО 12 ЛЕТ ОБЯЗАНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ ЗАРЯЖЕННЫЙ СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата проведения** | **Место** | **Время** | **Регистрация** |
| **10октября** | д. Березовка, ФОБ «Улитка» | 9:00-11:00 регистрация участников и выдача номеров  12.00 Старт первых участников | <https://orgeo.ru/event/registration/13967> |

Чипы будут предоставлены всем участникам тренировок

# Система отметки и заявка

Система отметки SFR

Онлайн заявка завершается в 15:00 9 октября 2020г.

# Безопасность

# В обеспечении профилактики COVID-19 настоятельно рекомендуется следить за рекомендациями, публикуемые на сайте правительства Нижегородской области - https://www.government-nnov.ru/?id=254474

# 6.Награждение

Участники, занявшие призовые места награждаются грамотами

# 7.Контакты

Организационные вопросы:

Беспалов Сергей Владимирович – 8 (910) 891-23-28

Вопросы по заявке:

Беспалов Сергей Владимирович – 8 (910) 891-23-28

Техническая информация

11

10 октября 2020 г. Кросс – классика.

Район соревнований расположен в лесном массиве юго-восточнее

г. Арзамас, прилегающем к д. Березовка. Общий перепад высоты в районе – 35 метров. Соревнования проводятся в трех ландшафтных зонах.

1. Равнинная часть с отдельными карстовыми провалами. Есть участок лиственного леса (береза) хорошей проходимости.

2. Территория старого карьера. Большое количество бессистемных положительных и отрицательных форм рельефа различной площади. Перепад высоты на склонах до 20 метров. Склоны имеют разную крутизну, некоторые участки склонов непреодолимы.

3. Пойменная часть р. Теша. Объекты гидрографии представлены локальными болотами с четкой бровкой. Большое количество открытых и полуоткрытых пространств и участков труднопроходимой растительности. Взрослый лес отсутствует. В районе соревнований для зимнего периода спрофилирована штатная лыжная трасса. На текущий момент по ней проходят дороги и тропы разного класса. Есть участок открытой местности, используемый для мотокросса. На трассе мотокросса большое количество искусственных рельефных препятствий различной высоты.

**Основные опасные места – крутые склоны и скопления мусора. На дистанции встречаются участки, где есть битое стекло.**

Масштаб карты указан в таблице для каждой возрастной группы. Сечение рельефа – 5 метров.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Группы | Длина дистанций.  м | Количество контрольных пунктов | Набор высоты | Масштаб карты |
| М12 | 3300 | 10 | 45 | 1:5000 |
| D12 | 2500 | 7 | 45 | 1:5000 |
| M14 | 4500 | 11 | 85 | 1:5000 |
| D14 | 3700 | 10 | 65 | 1:5000 |
| М18 | 4800 | 13 | 130 | 1:5000 |
| D18 | 4400 | 12 | 130 | 1:5000 |

Расстояние от последнего контрольного пункта-50м.

Контрольное время — 60мин.

**Границы района: - с востока, с юга, с запада – р.Теша.**

**северо-запада – д. Березовка**

**с северо-востока – шоссе Арзамас-Шатки.**

**При потере ориентировки выходить на север и северо направлении д. Березовка. (Аварийный азимут-315градусов. Далее двигаться вдоль**

**д. Березовка по грунтовой дороге, в направлении Спортивной база «Улитка» (центр соревнований).**