**Открытая тренировка по спортивному туризму в дисциплине пешеходная дистанция (дистанция длинная, связка)**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

29 августа 2020 года г. Астрахань, с. Ассудулаево.

Условия соревнований в дисциплине **дистанция длинная, связка**

|  |  |
| --- | --- |
| Класс дистанции-1 Количество этапов-5Длина дистанции—3400 мСуммарный набор высоты-22 мКонтрольное время дистанции-40 мин  | Район проведения: Астраханская обл.Место проведения: с. Ассудулаево.Дата старта: 29 августа 2020 г.Время старта: согласно программыСтартовый интервал: согласно стартовому протоколуСистема оценки нарушений: штрафовая по п.6.1 |

 **ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕИ УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ**

**Этап 1. Траверс склона. Контрольное Время=2 мин.**

***Параметры:***

|  |  |
| --- | --- |
| Длина этапа | Угол наклона, гр |
| 15 м | 25 |

 *Оборудование этапа:*

Исходная Сторона - Безопасная Зона, Точка Опоры 1 – два судейских карабина, Контрольная Линия - начало Опасной Зоны.

Судейские перила траверса

Целевая Сторона-Безопасная Зона, Точка Опоры 2 – два судейских карабина в Безопасной Зоне.

*Действия:* Движение осуществляется с попеременно подключенными короткими усами самостраховки с карабинами к перилам. (п. 7.13)

15 метров

 ТО1 ТО2

**Этап 2. Навесная переправа. Контрольное Время=3 мин.**

***Параметры:***

|  |  |
| --- | --- |
| Длина этапа | Угол наклона, гр |
| 8 м | 5 |

 *Оборудование этапа:*

Исходная Сторона - Безопасная Зона, Точка Опоры 1 – два судейских карабина, Контрольная Линия - начало Опасной Зоны.

Судейские перила навесной переправы

Целевая Сторона-Опасная Зона, Точка Опоры 2 – два судейских карабина в Опасной Зоне.

*Действия:* движение участника осуществляется с ВСС (Верхняя судейская страховка) по п.7.9(Переправа производится по двойным перилам (см. 3.2.2), организованным по п. 7.6.
Самостраховка обеспечивается карабином в соответствии с п. 2.5 Приложения 1. Допускается движение с использованием блоков при условии соблюдения п.п. 3.3.13–3.3.15 с самостраховкой карабином

8 метров

 ТО1 ТО2

**Блок этапов 3-4. Подъём по перилам. КВ=4 мин**

**Участники проходят блок этапов в следующем порядке:**

**1) Проходят этап 3 (ТО1 —ТО2) по условиям этапа.**

**2) Проходят этап 4 (ТО2 -ТО3) по условиям этапа.**

**Этап 3. Подъем по перилам**

Параметры этапа:

|  |  |
| --- | --- |
| Длина, м | Крутизна, гр |
| 11 | 40 |

*Оборудование этапа:*

ИС-ОЗ, ТО1 – два судейских карабина

судейские перила

ЦС-ОЗ, ТО2 – два судейских карабина.

*Действия*: подьем с самостраховкой по судейским перилам по п.7.10. Для организации самостраховки на подъёме применяется устройства (жумары), отвечающее требованиям п. 3.3.3, подключенное к усу самостраховки. А также участник подключен к ВСС.

ТО2

11 метров

ТО1

**Этап 4. Спуск по перилам**

Параметры этапа:

|  |  |
| --- | --- |
| Длина, м | Крутизна, гр |
| 11 | 40 |

*Оборудование этапа:*

ИС-ОЗ, ТО2 -два судейских карабина в ОЗ.

ЦС-БЗ

*Действия*: спуск по перилам с ВСС п.7.12.

ТО2

11 метра

ТО1

**Этап 5. Переправа методом "горизонтальный маятник". Контрольное Время=2 мин.**

***Параметры:***

|  |  |
| --- | --- |
| Длина этапа | Угол наклона, гр |
| 6 м | 5 |

 *Оборудование этапа:*

Исходная Сторона - Безопасная Зона, Точка Опоры 1 – два судейских карабина, Контрольная Линия - начало Опасной Зоны.

Судейские перила навесной переправы

Целевая Сторона-Опасная Зона, Точка Опоры 2 – два судейских карабина в Опасной Зоне.

*Действия:* 7.14.1 Участник двигается с опорой на перила, удерживая веревку не менее, чем одной рукой на протяжении всей ОЗ. Участник переправляется по перилам, постепенно выдавая (или выбирая) верёвку и контролируя её натяжение.

7.14.2 Провис участка веревки между ТО и удерживающей рукой не должен быть ниже ступней участника или перил.

7.14.3 Свободный конец веревки должен быть подключен в горизонтальный участок блокировки ИСС участника между точками 1 и 2 (см. рис 5 а,б и 6 а,б Приложения 1 Регламента).

6 метров

 ТО1 ТО2

ФИНИШ.

Общая информация:

Обязательное снаряжение: каска, верхняя и нижняя обвязка, два уса, перчатки, одно подъёмное устройство (жумар), спусковое устройство (восьмерка, корзинка), карабины(4шт).

Прохождение.

Участник обязан находиться в каске при передвижении по дистанции, в т.ч. при прохождении этапов.

Участник обязан находиться в перчатках/рукавицах, при выполнении следующих ТП:

- спуск по перилам;

- спуск по склону;

- спуск спортивным способом;

- подъём спортивным способом

***Стартовый взнос за участника составляет 150 (сто пятьдесят рублей) рублей.***

Предстартовая проверка

 Участники должны прибыть в зону предстартовой проверки за 10 минут до времени старта

При старте судья-стартёр даёт следующие громкие и хорошо различимые устные команды:

- за одну минуту до старта – команда «Минута до старта» (при интервале старта более одной минуты),

- за 10 секунд до старта – команда «10 секунд»,

- за 5 секунд до старта – команда «Внимание!»,

- в точное стартовое время – команда «Старт!».