

# ИНФОРМАЦИЯ

о тренировочном индивидуальном старте по спортивному ориентированию

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Поддержание спортивной формы

## 2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Тренировка проводится **15 и 16 августа 2020 года** в районе г. Чебаркуль.  
Место старта указано в технической информации. Время старта – свободное, с 11.00 до 13.00, по стартовой станции.

## 3. ДИСТАНЦИИ И УЧАСТНИКИ

Дистанции в заданном направлении.

Взрослым и квалифицированным спортсменам предлагается на выбор две дистанции по длине – «А», «R», а начинающим дистанция «С».

**Дистанция «А»** - старт свободный/раздельный, результаты подводятся в личном зачете.

**Дистанция «R»** - старт свободный/раздельный, итоговые результаты подводятся в личном и командном зачете по сумме времен 3 членов команды. Кол-во участников команды не более 3 человек в независимости от пола и возраста. Заявка подается как на индивидуальную программу с обязательным указанием название команды. Будет использоваться система рассеивания ФАРСТ.

**Дистанция «С»** - старт свободный/раздельный, результаты подводятся в личном зачете.

**Возможна регистрация на 2 дистанции одновременно А и R.**

## 4. КАРТА, СИСТЕМА ОТМЕТКИ

Карты : масштаб 1:5000, 1:7500, Н 5м, формат А4

**Отметка Sportident, обязательно указывать номер чипа в заявке.**

## 5. ЗАЯВКИ

Заявки принимаются до 21.00 14 августа по адресу: [www.orgeo.ru](http://www.orgeo.ru) Заявочный взнос за одну дистанцию - 150 руб., за две – 200руб, детская дистанция «С» - 100 руб. Оплата на старте.

# ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**Карты:** Карта цветная, формат - А4 отпечатана на струйном принтере. Карты герметизированы. Номера КП с шифрами.

**Легенды:** впечатаны в карту.

**Параметры дистанций:**

Дистанция	1 и 2 день			Масштаб карты
	Длина дистанции (км)	Кол-во КП	Набор высоты (м)	
А	5	12	130	1:7500
R	3-3,3	10-12	105	1:7500

С	2.0	6	60	1:5000
---	-----	---	----	--------

Старт и финиш в одном месте. Начало ориентирования от пункта «К».

Участники уходят на дистанцию без номеров. Процедура старта: надо предварительно очистить чип, получить карту, отметить в стартовой станции. На финише считаться и получить распечатку.