

# Кубок Карьеров 2020.

## Индивидуальные тренировки по спортивному ориентированию.

### 1. Цели

- популяризация и развитие бега и спортивного ориентирования как массовых видов спорта;
- приобщение молодежи к здоровому образу жизни - помощь в организации индивидуальных тренировок спортсменам, занимающимся спортивным ориентированием в Тульской области.

### 2. Задачи

Обеспечить содействие в организации индивидуальных тренировок, спортсменам, занимающиеся спортивным ориентированием.

### 3. Дистанции

Параметры дистанций указаны предварительно. Уточненные параметры, места центра тренировок будут указаны в документе «Техническая информация» за 10 дней до старта на сайте «o-tula.net».

Дистанции	Описание	1.08	2.08	22.08	23.08
<b>А</b>	Дистанция по обычной карте с максимальным километражем коэффициентом сложности	3 км	4,5км	4,5км	3 км
<b>В</b>	Дистанция со средним километражем и максимальным коэффициентом сложности	2, 5 км	4,0 км	4,0 км	2, 5 км
<b>С</b>	Дистанция со средним километражем и пониженным коэффициентом сложности	2, 5 км	3,0 км	3,0 км	2, 5 км

<b>D</b>	Дистанция с малым километражем и пониженным коэффициентом сложности	2 км	2,5км	2,5км	2 км
<b>E</b>	Дистанция с малым километражем и пониженным коэффициентом сложности.	1 км	2 км	2 км	1 км
<b>F</b>	Дистанция для новичков (первый или второй год обучения).	1 км	2 км	2 км	1 км

#### 4. Информация для участников

В обеспечении профилактики коронавируса настоятельно рекомендуется следовать рекомендациям <https://covid19.rosminzdrav.ru/>.

Процедура оказания содействия в организации индивидуальных тренировок.

1. Спортсмену до 23-00 29.07.2020 необходимо подать заявку на участие в тренировках Кубок Карьеров 2020 на сайте «орgeo.ru». Консультационный сбор оплачивается на месте. В консультационный сбор входит планирование и постановка дистанции на местности, печать индивидуальной карты, информирование спортсмена о времени и правильности прохождения дистанции.
2. В месте начала тренировки будут располагаться карты, в соответствии с оплаченной дистанцией, которые берутся спортсменом самостоятельно
3. Интервал между началом тренировки будет составлять 1-2 минуты. Спортсмены, опоздавшие к началу своей тренировки, могут быть допущены по решению консультанта на месте индивидуальной тренировки. Списки начала индивидуальных тренировок будут опубликованы на сайте «o-tula.net».
4. После окончания тренировки спортсмен может получить информацию о времени и правильности прохождения дистанции у консультанта в точке окончания тренировки
5. Обязанности по соблюдению социального дистанционирования и других профилактических мер возлагаются на спортсменов и их представителей.

## 5. Время проведения

- 1.08 Суббота - начало тренировок с 14.00
- 2.08 Воскресенье - начало тренировок с 10.00
- 22.08 Суббота - начало тренировок с 12.00
- 23.08 Воскресенье - начало тренировок с 10.00

## 6. Консультационный сбор

<b>Группа</b>	<b>Стоимость</b>	<b>Комментарий</b>
<b>Основная</b>	1400 руб. (350 р за 1 старт)	Участники, не попадающие в нижеприведенные категории
<b>Льготная 1</b>	1000 руб. (250 р за 1 старт)	Участники с возрастом 65 лет и старше.
<b>Льготная 2</b>	800 руб. (200 р за 1 старт)	Участники с возрастом 16 лет и младше

Аренда чипа – 50 руб.

## 7. Система отметки

Система отметки SportIdent.

## 8. Контакты

Адрес контактной почты: [tyr@inbox.ru](mailto:tyr@inbox.ru)