



I-й ОТКРЫТЫЙ **«Лукинский кубок -** **ЛЕТО»**

Бег - лыжероллеры

1 этап

«Кросс - спринт» **20 июня 2020 года**

Кросс по пересеченной местности, покрытие грунтовое.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ РЕГЛАМЕНТ

Место проведения: Лукинская лыжная трасса, Ново-Переделкино

К участию приглашаются все желающие, способные преодолеть дистанции, заявленные в регламенте

Длина дистанции: **400 м.**

Возрастные группы: I) 2012 и младше; II) 2011 и старше;

Программа мероприятия включает : 1 забег для возраста I
5 забегов для возраста II.

Старт возраста I - общий

Старт возраста II - одиночный через 10 секунд. Старт каждого забега – после финиша последнего участника предыдущего забега.

Победитель в возрасте II определяется по наименьшему времени суммы результатов всех забегов.

8:30 - 8:55 - выдача номеров участникам соревнований

9:00 - масс-старт забега возраста I.

9:10 - старт первого забега возраста II

Участникам вручаются дипломы и памятные подарки.
Предварительная регистрация обязательна.