****

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд и коллективов города Иванова (далее - Фестиваль) является муниципальным этапом фестиваля, который проводится в рамках Федерального проекта «Спорт - норма жизни», в соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р и в ознаменование 75-летия победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. Так же проводится в соответствии с календарным планом физкультурно-массовых мероприятий комитета молодежной политики физической культуры и спорта Администрации города Иванова, Муниципального центра тестирования ВФСК ГТО г. Иваново.

**Фестиваль является отборочным этапом фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семей с ребенком 9-10 лет, который будет проводиться согласно положению с 29 апреля по 4 мая 2020 года, в городе Сочи (Краснодарский край).**

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

* популяризация комплекса ГГО среди различных возрастных групп населения;
* повышение уровня физической подготовленности населения;
* пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
* создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
* поощрение семей, показавших лучшие результаты но выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

1. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Муниципальный этап Фестиваля проводится 21 марта 2020 года в городе Иванове, в соответствии с графиком, утвержденным главной судейской коллегией, согласно программе фестиваля.

Место проведения - спорткомплекс «Автокран» г. Иваново ул. Некрасова д.61А

Из числа семейных команд «Династии» (соответствующих требованиям к участникам регионального этапа) будет сформирована команда города Иванова, для участия в региональном этапе 28 марта 2020 года, место проведения Ивановская область, г.Родники, ул. Космонавтов 2 МБУ «Триумф» (ФОК «Родники -арена»).

1. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют комитет молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова, муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО г. Иваново и федерация спортивного ориентирования и рогейна г. Иваново.

Для проведения фестиваля создается муниципальный организационный комитет, который утверждает состав главной судейской коллегии (далее - ГСК).

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), судейские коллегии по видам спорта.

Состав ГСК и судейских бригад по видам испытаний формируется из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.12.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

1. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

**К участию в Фестивале** допускаются:

- Семьи «Династия» в составе: 2 родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка), 1 - дедушка или бабушка, 1 ребенок от 9 до 10 лет (II ступень комплекса ГТО).

* Семьи «Многодетки» в составе: 2 родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка, либо дедушка или бабушка), и не менее 2 детей от 6 до 10 лет (I – II ступень комплекса ГТО),
* Семьи «OPEN» в составе: 1 родителя (отец или мать, либо законные представители ребенка, либо дедушка или бабушка), и не менее 1 ребенка от 6 до 10 лет (I – II ступень комплекса ГТО),
* команды педагогов детских дошкольных учреждений г.Иваново в составе 3-х человек.
* команды педагогов общеобразовательных, средне специальных и высших учебных учреждений г.Иваново в составе 3-х человек.
* команды трудовых коллективов г.Иваново в составе 3-х человек.

**От одной организации может быть допущено к участию любое количество команд.**

**Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату завершения финала Фестиваля 4 мая 2020 года.**

1. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает: спортивную программу и может включать культурную программу.

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для первой - второй, шестой - одиннадцатой ступеней.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Спортивная программа** | | |
| Е | **Виды спортивном программы** | **Участники, возрастная группа** |
| 1. | Подтягивание из виса па высокой перекладине | Мальчики от 6 до 10 лет;  Мужчины от 18 до 49 лет |
| Подтягивание из виса лежа па низкой перекладине 90 ем | Девочки  от 6 до 10 лет;  Женщины от 18 до 49 ле г |
| 2. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | Мальчики, девочки от 6 до 10 лет;  Мужчины, женщины от 18 до 59 лет |
| Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью | Мужчины, женщины от 60 до 69 лет |
| Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула | Мужчины, женщины от 70 лег и старше |
| 3. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье | Все участники |
| 4. | Поднимание туловища из положения лежа на спине | Все участники |
| 5. | Бег 30 м.  Челночный бег | Мальчики, девочки от 6 до 10 лет  Мужчины от 18 до 49 лет;  Женщины от 18 до 49 лет. |
| 6. | Эстафета ГТО | Все участники |

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу соревнований.

Программа соревнований:

9.00 - 10.50 – регистрация;

09.30 – старт команд «Династия»;

11.00 – торжественное открытие, награждение победителей «Зимнего Фестиваля», вручение знаков отличия ГТО;

11.10 – разминка с чемпионом;

11.20 – старт команд «Многодетки», «OPEN», трудовых коллективов

Основу программы включают виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к своей возрастной ступени комплекса ГТО:

Условия проведения соревнований

Соревнования на всех этапах Фестиваля являются командными.

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят 5 видов испытаний для возрастных групп от 6 до 10 лет и от 18 до 49 лет и по 4 вида испытаний для возрастной группы от 50 до 70 лет и старше.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями Минспорта России от 01.02.2018г. по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Гогов к труду и обороне» (ГТО), Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к груду и обороне» (I 10), утверждёнными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90.

**Эстафета ГТО -** командные соревнования, принимают участие все участники команды. В программу эстафеты включено преодоление видов испытаний комплекса ГТО на усмотрение организаторов.

1. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в подсистему «Фестиваль».

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 5 видов испытаний для возрастных групп от 9 до 10 лет, от 18 до 49 лет и по 4 вида испытаний для возрастной группы от 50 до 70 лет и старше. Результаты эстафеты ГТО в общий зачет не входят.

Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды в категориях - мама, папа, ребенок (мальчик и девочка раздельно), за выполнение 5 видов и бабушка, дедушка за выполнение 4 видов спортивной программы.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.09.2018 г. № 814.

1. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются дипломами и памятными призами.

Команды, занявшие 1-3 места в эстафете ГТО, награждаются дипломами и памятными призами.

Участники в категориях мама, папа, ребенок (мальчики и девочки раздельно), бабушка, дедушка, занявшие 1 место в личном зачете, награждаются медалями и дипломами.

Всем командам участникам Фестиваля вручается сертификат участника.

1. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо до 20 марта 2020 гола направить предварительную заявку на сайт orgeo.ru дополнительная информация по телефону +79612444476.

Именные заявки (приложение 1) с указанием Ф.И.О., даты рождения, УИН, группы, допуска врача подаются 21 марта 2020 года на месте регистрации не позднее 10.50.

В день проведения фестиваля в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

* заявка по форме согласно приложению № 1 с распиской об ответственности во время соревнований;
* медицинский допуск к участию в выполнении норм ГТО (или в заявке или справка от врача);
* паспорт (оригинал) на каждого (взрослого) участника.

Приложение 1 к Положению о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд и трудовых коллективов

**ЗАЯВКА СЕМЬИ**

на участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)

наименование образовательного учреждения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Ф.И.О. (полностью) | Дата  рождения | УИН-номер участника | Допуск врача | Роспись участника |
| команда | Ребёнок |  |  | допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника фестиваля |  |
| Мама |  |  |  |  |
| Папа |  |  |  |  |
| Бабушка/дедушка |  |  |  |  |

Допущено: \_(человек)

(прописью)

Руководитель учреждения /

(подпись) (ФИО)

М.П.

Я, добровольно соглашаюсь на свое участие и своего ребенка в вышеуказанном Соревновании. Обязуюсь соблюдать правила проведения Соревнований, технику безопасности, экологические и морально-этические нормы, неукоснительно выполнять указания организаторов Соревнований, судей. Я заявляю, что и мой ребенок обладаем хорошим здоровьем, не имеем никаких медицинских противопоказаний, которые могут служить препятствием для участия в Соревновании. Даю согласие на обработку моих и моего ребенка персональных данных, на запись, фотосъемку и/или видеосъемку своего изображения во время Соревнования, их использование, трансляцию или публикацию организатором, в течении неограниченного срока.

Приложение 1 к Положению о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд и трудовых коллективов

**ЗАЯВКА ТРУДОВОГО КОЛЛЕКТИВА**

на участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)

наименование учреждения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Ф.И.О. (полностью) | Дата  рождения | УИН-номер участника | Допуск врача | Роспись участника |
| команда |  |  |  | допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника фестиваля |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Допущено: \_(человек)

(прописью)

Руководитель учреждения /

(подпись) (ФИО)

М.П.

Я, добровольно соглашаюсь на свое участие в вышеуказанном Соревновании. Обязуюсь соблюдать правила проведения Соревнований, технику безопасности, экологические и морально-этические нормы, неукоснительно выполнять указания организаторов Соревнований, судей. Я заявляю, что обладаю хорошим здоровьем, не имею никаких медицинских противопоказаний, которые могут служить препятствием для участия в Соревновании. Даю согласие на обработку моих ю персональных данных, на запись, фотосъемку и/или видеосъемку своего изображения во время Соревнования, их использование, трансляцию или публикацию организатором, в течении неограниченного срока.