**Трейл - забег "Долгая Трейл"**

**Серия стартов «Тагильский Трейл»**

г. Нижний Тагил, гора Долгая, л/б Спартак

31 августа 2019

**ПОЛОЖЕНИЕ**

* *проведении Трейл - забега «Долгая Трейл»*

 *12км*

1. **Цели и задачи.**
* популяризация и дальнейшее развитие трейлраннинга;
* повышение спортивного мастерства;
* общение с ведущими спортсменами города и области;
* выявление лучших и перспективных спортсменов свердловской области;
* популяризация массового активного отдыха на природе.
* 2 этап Серии стартов «Тагильский Трейл» в 2019 году
* 2 этап в зачёт Кубка «Тагильский Трейл 2019»
1. **Руководство подготовкой и проведение.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Клуб «RuNT», при поддержке Туристического клуба «Азимут». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

1. **Время и место проведения.**

Соревнования проводятся 31 августа 2019 года.

Свердловская область, окрестности г. Нижнего Тагила, гора Долгая

Центр соревнований – л/б «Спартак»

 

 **Программа соревнований:**

9:00 – 10:30 регистрация участников, выдача номеров;

10:30 Старт детской дистанции 1км

10:55 Построение участников на старте основой дистанции;

11:00 Старт групп на 12 км;

14:00 Церемония награждения победителей и призеров забега.

1. **Участники соревнований.**
* участию в соревнованиях допускаются команды спортивных клубов, а также любители кроссового бега, все личные спортсмены. Желательно иметь допуск врача и страховку от несчастного случая. Участники забега сами несут ответственность, за свое здоровье (на регистрации заполняется карточка участника, в случае каких-либо травм участник сам несет ответственность за здоровье). Настоятельно рекомендуем иметь допуск для занятий в спортивных соревнованиях. Справку можно получить в поликлинике по месту жительства или в физ-диспансере. В справке допустима формулировка: "Допущен к массовым соревнованиям".

В соответвии с приказом Министерства здравоохранения РФ N134н. Основанием для допуска участника к соревнованиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к участию в соревнованиях.

1. **Предварительная техническая информация на Трейл-забег «Долгая Трейл»**
2. ) Детский забег – **1км**. Набор высоты 15 метров.
3. ) Основная дистанция Трейла: **12** **км**. Набор высоты **300 метров**. 2 пункта питания.

 Трассы забегов спланированы БЕЗ ЭКСТРИМАЛЬНЫХ УЧАСТКОВ!

 Круг проложен по интересной лесной местности, с выходом к горе Долгой и преодолением карстового оврага.

Дистанция проложена по лесным тропам и грунтовым дорогам шириной от 1 до 3 метров. Вся дистанция промаркирована сигнальной лентой, на резких поворотах вам в помощь будут волонтеры!

 **6. Возрастные группы и дистанция.**

Дети – 1км:

- До 6 лет

- 7-9 лет

- 10-12 лет

Мужчины и женщины – 12км

- До 18 лет

- 18-29 лет

- 30-39 лет

- 40-49 лет

- >50

1. **Определение победителей и награждение.**

Победители и призеры в каждой возрастной группе на каждой дистанции награждаются грамотами, медалями и призами от [Интернет – магазина «RuNT»](https://vk.com/club_runt)  и магазина «UltraSport» за 1- 3 место. (Спонсоры соревнований будут пополнены)

Первые места в абсолюте награждаются отдельными ценными призами.

ВСЕ ФИНИШЕРЫ ПОЛУЧАЮТ ПАМЯТНУЮ МЕДАЛЬ ОРИГИНАЛЬНОГО ДИЗАЙНА!

1. **Проживание и питание:**

Участники из других городов могут остановиться, переодеться и оставить вещи в день соревнований на л/б «Спартак».

1. **Порядок и сроки подачи заявок.**

**Заявка на участие принимается через сервис Orgeo.ru:**

Просим всех участников пройти электронную регистрацию!

Если у вас возникли проблемы при регистрации, пишите, пожалуйста, на почту: tagil.trail@gmail.com

**Стартовый пакет включает в себя:**

* участие в хорошо подготовленном Трейл-забеге;
* подготовка дистанции;
* оригинальная медаль финишёра;
* питание на дистанции (изюм, бананы, курага, изотоник, вода);
* фото с дистанции;
* подарочные купоны и продукция спонсоров;
* медали и призы победителям забега.
1. **Финансирование**

Расходы по командированию участников, несут командирующие организации. Соревнования проводятся на самоокупаемости и при поддержке спонсоров. Стартовый взнос для участия в соревнованиях составляет:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дистанция / Дата** | **до 25 августа** | **после 25 августа и в день старта**(с предварительной регистрацией) |
| **1 км** | **100р** | **100р** |
| **12 км** | **500р** | **600р** |

**Скидки на стартовый взнос:**
- Детям до 18 лет и взрослым старше 50 – **10%** (Автоматически при регистрации)

- Призерам любого старта из серии «Тагильский Трейл 2018» (“Первый Тагильский Трейл”, “Голый Камень Трейл”) – **10%**

(Для получения скидки нужно написать [организатору](https://vk.com/tagil_run) или в сообщения группы [Тагильский Трейл](https://vk.com/tagil.trail))

 - Абсолютным победителям любого старта из серии «Тагильский Трейл 2018» (“Первый Тагильский Трейл”, “Голый Камень Трейл”) – **20%**

(Для получения скидки нужно написать [организатору](https://vk.com/tagil_run) или в сообщения группы [Тагильский Трейл](https://vk.com/tagil.trail))

**Заявка считается поданной, если пройдена электронная регистрация и оплачен стартовый взнос.**

**Лимит трассы – 300 участников**

**Стартовый взнос можно оплатить переводом на карту Сбербанка:**

**5469 1600 1093 0407** (получатель Дмитрий Геннадьевич С.)**,**

**При переводе средств указывайте ФИО, номер дистанции, год рождения, спортивный клуб.**

tagil.trail@gmail.com +79826109613

Просим участников бежать с номерами, и оплачивать стартовый взнос заранее.

1. **Схема проезда**

**На общественном транспорте:**

С вокзала можно добраться на автобусе №3 (Вокзал – Пансионат «Аист»)

Расписание автобуса:
Вокзал: 06:45, 07:55, 09:35, 10:35, 11:35, 13:55, 14:55, 15:55, 17:30, 18:30, 19:30;
Пансионат "Аист": 06:15, 07:15, 08:25, 10:05, 11:05, 12:05, 14:25, 15:25, 16:25, 18:00, 19:00, 20:00.
Выйти нужно на остановке «л/б Спартак» за одну остановку до конечной и пройти до базы 500 метров дальше по пешеходной дорожке, которая идёт параллельно автомобильной дороги.

Участников с личными автомобилями, просьба парковать машины на стоянке л/б Спартак.

**57.883058, 59.876978 –Координаты старта.**

<https://vk.com/tagil.trail>- Вся новая информация по забегу и серии стартов «Тагильский Трейл»

**Требования к участникам соревнований**

* Прочитать и понять данное Положение о забеге. Заявка на забег означает полное и безоговорочное принятие настоящих Правил.
	+ Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки.
* Заявляясь на забег, Вы гарантируете, что Вы осведомлены о состоянии Вашего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
* Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до финиша.
* Во время гонки стартовые номера всегда должны быть на участниках и прикрепляться поверх всей одежды.
* Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

Телефон для справки: **+7-982-610-96-13** (Дмитрий)

*До встречи на забеге «Долгая Трейл»!*

*Первая серия Трейл стартов в Нижнем Тагиле!*