**СОГЛАСОВАНО**
начальник управления молодежной политики и спорта администрации муниципального образования город-курорт Анапа

_____ Ю.А. Вовк
«___» _____ 2026 г.

**СОГЛАСОВАНО**
и.о. директора муниципального казенного учреждения «Центр развития физической культуры и спорта» муниципального образования город-курорт Анапа

_____ А.Е. Мелкумян
«___» _____ 2026 г.

**СОГЛАСОВАНО**
и. о. начальника управления агропромышленного комплекса

_____ А.А Владимирова
«___» _____2026 г.

**УТВЕРЖДАЮ**
генеральный директор
ООО «АукционТоргСервис»

_____ В.К. Бураков
«___» _____2026 г.

**УТВЕРЖДАЮ**
координатор велосипедного гравел-тура «Kuban Gravel Tour»

_____ К.В. Бураков
«___» _____2026 г.

# ПОЛОЖЕНИЕ
## «О проведении гравел-тура «Kuban Gravel Tour» с 6 по 8 ноября 2026 года, приуроченный ко дню памяти сотрудников внутренних дел

г.-к. Анапа
2026 год

## ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение определяет условия, порядок организации и проведения гравел-тура «Kuban Gravel Tour» (далее — Тур), включающий велозаед и забег по пересеченной местности.

1.2. Тур проводится в соответствии с:

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

- Правилами вида спорта «Велосипедный спорт», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20.11.2017 года № 999

- Правилами вида спорта «Легкая атлетика» (в частности проведение забегов по пересеченной местности, утвержденный приказом Минспорта РФ

- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «Велосипедный спорт», утвержденным Приказом Министерства спорта РФ от 30.11.2022 г. № 1099 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт»

- Требованиями безопасности при проведении массовых спортивных мероприятий, утвержденными Постановлением Правительства РФ от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований» (в редакции от 8 июня 2026 г.).

1.3. Управление молодежной политики и спорта администрации муниципального образования город-курорт Анапа определяет условия проведения тура.

Организатором Тура является ООО «АукционТоргСервис» (2301074352/1102301001417, юридический адрес: 353440, Краснодарский край, Анапский район, город-курорт Анапа, Кордонный переулок, дом 4, фактический адрес: 353411, Краснодарский край, Анапский район, город-курорт Анапа, с. Супсех, ул. Яблоневая, д. 5). Непосредственное проведение тура возлагается на главную судейскую коллегию (далее ГСК). Руководство Туром и все необходимые организационно-исполнительные функции осуществляет ООО «АукционТоргСервис» в лице координатора Буракова В.К. (тел: +7 918 255 17 77)

## 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Популяризация велоспорта и бега по пересеченной местности, пропаганда здорового образа жизни;
- Развитие гравел и трейл направления в Краснодарском крае;
- Укрепление дружбы между любителями активного образа жизни, а также спортивных и туристических связей между регионами РФ;
- Демонстрация природных и туристических возможностей региона Кубани;
- Пропаганда велосипеда, как средства активного отдыха и укрепления здоровья, экологически чистого средства передвижения, и безопасности дорожного движения;

- Совершенствование техники передвижения и обеспечения безопасности при проведении массовых спортивных мероприятий.

## 3. МАРШРУТ

Окончательные карты маршрутов (велосипедного и бегового формируются по результатам работы со спонсорами и входит в дополнительное соглашение к настоящему Положению.)

## 4. УЧАСТНИКИ

Мероприятие открыто для всех желающих.

4.1. К участию в туре допускаются граждане Российской Федерации, иностранные граждане, велосипедисты-энтузиасты и спортсмены, годные по состоянию здоровья к физическим нагрузкам.

4.2 Возрастные градации:
Дети и подростки до 16 лет.
Основная группа: 17-39 лет.
Мастера: 40-49 лет.
Ветераны спорта: 50+ лет.

4.3. Условия участия:

4.3.1. Участники должны подписать декларацию о допуске и отказ от претензий (Приложение № 2).

4.3.2. Возраст участников от 18, допускаются участники в возрасте от 14 до 17 лет в сопровождении взрослых велосипедистов или бегунов, берущих на себя ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего.

4.3.3. Каждый участник Велопробега должен иметь:
- технически исправный велосипед (гравел/горный/ циклокросс);
- экипировку, обеспечивающую комфортное и безопасное движение при любой погоде (велошлем, велоперчатки, светоотражающую накидку для езды в сумеречное и ночное время, дождевик со светоотражающими элементами);
- оригинал и копию паспорта;
- оригинал и копию медицинского полиса;
- запасную камеру, насос, воду, питание

Для участников забега дополнительно требуется:
- Кроссовки с агрессивным протектором (трейловые);
- Гидратор или бутылка с водой (мин. 0,5 л)

## 5. ПРОГРАММА И КАЛЕНДАРЬ

5.1. Дата проведения: 6-8 ноября 2026 года
5.2. Расписание:

| Время | Мероприятие |
|---|---|
| 05.11.2026 в 19.00<br>06.11.2026 в 09.00 | Регистрация участников велозаезда, проверка снаряжения |
| 06.11.2026 в 09.00 | Технический брифинг, инструктаж по безопасности |
| 06.11.2026 в 11.00 | Старт велозаезда |
| 06.11.2026 в 17.00 | Финиш, награждение велозаезда |
| 07.11.2026 в 11.00 | Старт велозаезда |
| 07.11.2026 в 17.00 | Финиш, награждение велозаезда |
| 08.11.2026 в 9.00 | Регистация участников забега, проверка снаряжения |
| 08.11.2026 в 11.00 | Старт забега |
| 08.11.2026 в 17.00 | Награждения, доп. активности, фестиваль |

## 6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

6.1. Тур проводится по грунтовым, гравийным и смешанным дорогам.
6.2. Маршрут размечен:
- Стрелки-указатели на поворотах
- Километровые отметки
- Цветовая маркировка дистанций

6.3. Контрольные точки (КП):
- Пункты питания и воды
- Медицинские пункты
- Техническая помощь

6.4. Порядок действий при неблагоприятных погодных условиях:
6.4.1. Организатор вправе приостановить или отменить Тур при угрозе жизни и здоровью участников (сильный ливень, шквалистый ветер, гроза, туман с нулевой видимостью).
6.4.2. Решение принимается руководителем Тура совместно с представителем МЧС/ОМВД.
6.4.3. Информация об изменении/отмене доводится до участников через официальный сайт, соцсети и SMS-рассылку.

## 7. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

7.1. Организаторы не несут ответственность за вред, причиненный жизни и здоровью участников, и не выплачивают никаких компенсаций в связи с возможным вредом для здоровья, если такой вред возник вследствие обстоятельств непреодолимой силы либо по вине самого участника (в том числе при нарушении участником требований безопасности, правил поведения и иных обязательств, предусмотренных настоящим Положением). Незнание участниками данного пункта положения не освобождает их от полной ответственности за свое здоровье и жизнь.

7.2. Организаторы не несут ответственность за убытки и ущерб, причиненный участникам, их велосипедам и имуществу.

7.3. Участники Тура на месте старта заполняют документ, подтверждающий об ознакомлении с положением и разрешением на обработку персональных данных в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 года №152-ФЗ «О персональных данных» (приложение № 2).

7.4. Участникам запрещается:
- Создавать помехи другим участникам
- Получение внешней помощи вне КП
- Использование механического транспорта на трассе
- Мусорить на трассе

7.5. Медицинское обеспечение:
- Медицинские пункты на старте/финише и КП
- Дежурная бригада скорой помощи
- Мобильные медицинские группы

7.5.1. Порядок оказания помощи и эвакуации:
7.5.1.1. При травме участник обязан немедленно сообщить о происшествии ближайшему контролёру, волонтёру или сотруднику технической службы.
7.5.1.2. На КП оказывается первая помощь в пределах компетенции медработников. При необходимости вызывается бригада скорой помощи.
7.5.1.3. Эвакуация участника с трассы осуществляется силами Организатора (мобильная группа) либо бригадой скорой помощи.

7.6. Техническая помощь:
- Ремонтные пункты на КП
- Патруль технической помощи на трассе

7.7. Порядок фиксации нарушений и меры воздействия:

7.7.1. Нарушения требований безопасности (в т. ч. создание помех другим участникам, получение внешней помощи вне КП, использование механического транспорта) фиксируются судьями/контролёрами на трассе и отражаются в протоколе нарушения.
7.7.2. При грубом нарушении Организатор вправе отстранить участника от дальнейшего прохождения маршрута.

7.7.3. Решение об отстранении доводится до участника устно и фиксируется в протоколе. Участник вправе подать письменное возражение в течение 24 часов после финиша.

## 8. РЕГИСТРАЦИЯ И ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

8.1. Регистрация осуществляется:

- Онлайн: с 01.09.2026 по 03.11.2026 года на эл.почту: ats-yug@mail.ru, info@anapa-sport.com

- Очная регистрация: Краснодарский край, Анапский район, с. Супсех, ул. Яблоневая, 5 – база отдыха «Спорт» - до 03 ноября 2026 года до 19.00.

Положение при

13.2. Пор

- ✓ Координатор Тура: Бураков Константин Владимирович, тел: +7 918 255 17 77
- ✓ Штаб Тура (адрес): с. Супсех, ул. Яблоневая, д. 5, база отдыха «Спорт»

Приложение №1

**Заявка на участие в гравел-туре «Kuban Gravel Tour» 06.11-08.11.2026**

**от**_____
(регион, коллектив, команда)

| № п/п | Фамилия, имя (полностью) | Дата рождения | Телефон, почта | Населенный пункт | Дата, подпись и печать врача |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |

Перечисленные в списке _____ участников прошли надлежащую подготовку, к соревнованиям допускаются.

_____

_____

(Ф.И.О., подпись врача, печать)

Приложение № 2

**ДЕКЛАРАЦИЯ**
**участника спортивного мероприятия велосипедного гравел-тура «Kuban Gravel Tour»**

г. -к. Анапа «____»
_____ 2026 г.

Я,
_____
_____
(Ф.И.О. полностью),
дата рождения: «__» _____ ____ г., паспорт: серия _____ №
_____,
выдан
_____
____,
адрес регистрации:
_____,
контактный телефон: _____, e-mail:
_____,
добровольно и осознанно выражаю своё согласие на участие в велосипедном туре «Kuban Gravel Tour» **, проводимом в период с «» _____ по «» _____ 2026** года

**1. Согласие участника**

1.1. Я подтверждаю, что ознакомлен(а) с условиями проведения велотура, программой, предполагаемой физической нагрузкой, особенностями маршрута (перепады высот, покрытие дорог, возможные неблагоприятные погодные условия), а также с правилами техники безопасности и поведения участников.

1.2. Я осознаю, что велотур связан с повышенной опасностью, в том числе с риском падения с велосипеда, получения травм различной степени тяжести, а также иных неблагоприятных последствий, обусловленных характером мероприятия.

1.3. Я подтверждаю, что моё состояние здоровья позволяет мне участвовать в велотуре, не имею медицинских противопоказаний к физическим нагрузкам и велоспорту. При необходимости мной предоставлено действующее медицинское заключение о допуске к участию в спортивных мероприятиях.

1.4. Я обязуюсь соблюдать правила безопасности, указания руководителя группы/инструктора, использовать обязательное снаряжение (шлем, светоотражающие элементы и т.п.) и не подвергать опасности себя и других участников.

**2. Отказ от претензий (освобождение от ответственности)**

2.1. В случае получения мной травм, ухудшения самочувствия или иных неблагоприятных последствий в ходе велотура (в том числе вследствие моих собственных действий либо действий третьих лиц, а также из-за обстоятельств непреодолимой силы), я добровольно и безусловно отказываюсь от предъявления каких-либо претензий, требований о возмещении вреда, убытков, морального вреда, расходов на лечение и иных требований к организатору велотура — ООО

«АукционТоргСервис» (2301074352/1102301001417, юридический адрес: 353440, Краснодарский край, Анапский район, город Анапа, Кордонный переулок, дом 4, фактический адрес: 353411, Краснодарский край, Анапский район, город Анапа, с. Супсех, ул. Яблоневая, д. 5), а также к его представителям, сотрудникам, инструкторам, волонтёрам и иным лицам, причастным к организации и проведению велотура.

2.2. Я подтверждаю, что понимаю и принимаю на себя все риски, связанные с участием в велотуре. Организатор не несёт ответственности за вред, причинённый моему здоровью или имуществу, если такой вред не вызван прямым умыслом или грубой неосторожностью со стороны организатора.

2.3. Данное согласие и отказ от претензий распространяются на все возможные требования, которые могут быть предъявлены мной как в досудебном, так и в судебном порядке.

Дополнительно:

- Я даю согласие на обработку моих персональных данных в объёме, необходимом для организации и проведения велотура, в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».
- Я разрешаю фото- и видеосъёмку моего участия в велотуре и использование полученных материалов в информационных и рекламных целях организатора.

Подпись участника: _____ / _____
(Ф.И.О.)
Дата: «_____» _____ 2026 г.

Приложение № 3

**Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего (14–17 лет) в гравел-туре «Kuban Gravel Tour», принятие рисков и обработка персональных данных**

г. Анапа, «__» _____ 2026 г.

Я,

_____
_____ (Ф.И.О. полностью законного представителя),
дата рождения: «__» _____ ____ г., паспорт: серия _____ № _____, выдан _____,
адрес регистрации:
_____,
контактный телефон: _____, e-mail: _____,

являюсь законным представителем несовершеннолетнего участника:

_____
_____ (Ф.И.О. ребёнка полностью),
дата рождения: «__» _____ ____ г., паспорт/свидетельство о рождении: серия _____ № _____, выдано _____.

Настоящим даю согласие на участие моего ребёнка в велосипедном гравел-туре «Kuban Gravel Tour», проводимом ООО «АукционТоргСервис» (ИНН 2301074352) в период «__» _____ 2026 г., по маршруту, утверждённому Организатором.

**1. Согласие и подтверждение ознакомления**

1.1. Я ознакомлен(а) с Положением о проведении гравел-тура «Kuban Gravel Tour», включая условия участия, требования к экипировке и снаряжению, правила безопасности, порядок оказания медицинской и технической помощи, а также с распределением рисков и пределами ответственности Организатора.
1.2. Мне разъяснены особенности маршрута (грунтовые, гравийные и смешанные дороги, перепады высот, возможные неблагоприятные погодные условия) и связанные с ними риски, в том числе риск падения с велосипеда и получения травм различной степени тяжести.
1.3. Я подтверждаю, что состояние здоровья моего ребёнка позволяет ему участвовать в Туре, противопоказаний к физическим нагрузкам и велоспорту нет. При необходимости мной предоставлено действующее медицинское заключение о допуске к участию в спортивных мероприятиях.
1.4. Я обязуюсь лично сопровождать несовершеннолетнего участника на протяжении всего Тура (в соответствии с п. 4.2.2 Положения) и нести ответственность за соблюдение им правил безопасности, указаний руководителя группы/инструктора, а также за использование обязательного снаряжения (велошлем, перчатки, светоотражающие элементы и т. п.).

## 2. Принятие рисков и пределы ответственности

2.1. Я понимаю и принимаю на себя все риски, связанные с участием моего ребёнка в Туре, включая риск получения травм и иных неблагоприятных последствий.
2.2. Организатор не несёт ответственности за вред, причинённый здоровью или имуществу моего ребёнка, если такой вред возник:

- вследствие обстоятельств непреодолимой силы;
- по причине нарушения моим ребёнком или мной требований безопасности, правил поведения или иных обязательств, предусмотренных Положением о Туре;
- в результате действий третьих лиц, не подконтрольных Организатору.
  2.3. Настоящее подтверждение распространяется на все возможные требования, которые могут быть предъявлены мной или от имени моего ребёнка к ООО «АукционТоргСервис», его представителям, сотрудникам, инструкторам, волонтёрам и иным лицам, причастным к организации и проведению Тура, а также к органам власти и организациям, оказывающим содействие в проведении Тура, за исключением случаев, когда вред причинён прямым умыслом или грубой неосторожностью со стороны указанных лиц.

## 3. Согласие на обработку персональных данных

3.1. Даю согласие ООО «АукционТоргСервис» на обработку персональных данных моего ребёнка и моих собственных персональных данных в объёме, необходимом для организации и проведения Тура, а именно: Ф.И.О., дата рождения, данные документа, удостоверяющего личность, адрес, контактные данные, сведения о состоянии здоровья (при наличии предоставленной медицинской справки), фото- и видеоматериалы с участием ребёнка.
3.2. Согласие дано на следующие действия с персональными данными: сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение, извлечение, использование, передачу (в том числе третьим лицам — медицинским учреждениям, службам скорой помощи и иным организациям, непосредственно обеспечивающим безопасность и оказание услуг в рамках Тура), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение.
3.3. Трансграничная передача персональных данных не осуществляется.
3.4. Цели обработки: исполнение обязательств по организации Тура, обеспечение безопасности участников, оказание медицинской и технической помощи, фото- и видеофиксация мероприятия, размещение результатов и фотоматериалов в информационных и рекламных целях Организатора.
3.5. Согласие действует с даты подписания до истечения 3 лет после завершения Тура либо до моего письменного отзыва. Отзыв осуществляется путём направления письменного заявления в адрес Организатора.

## 4. Фото- и видеосъёмка

4.1. Разрешаю фото- и видеосъёмку участия моего ребёнка в Туре и использование полученных материалов в информационных и рекламных целях Организатора, в

том числе размещение в сети Интернет, печатных и электронных СМИ.
4.2. Подтверждаю, что мне разъяснены права в отношении персональных данных и изображений несовершеннолетнего, предусмотренные законодательством РФ.

---

Подпись законного представителя: _____ /
_____ (Ф.И.О.)
Дата: «__» _____ 2026 г.

Подпись несовершеннолетнего участника (при наличии паспорта):
_____ / _____ (Ф.И.О.)
Дата: «__» _____ 2026 г.

Приложение № 4

**ИНСТРУКТАЖ**
**УЧАСТНИКА гравел-тура «KUBAN GRAVEL TOUR»**

**Организатор:** ООО «АукционТоргСервис», координатор — Бураков К. В., тел. +7 918 255 17 77.
**Дата и место проведения инструктажа:**

_____

**1. Общие правила и дисциплина**

- **Единоначалие.** На маршруте действует принцип единоначалия: все участники обязаны выполнять команды руководителя группы, судей и волонтёров.
- **Движение строго по размеченному маршруту.** Сходить с трассы, срезать углы или использовать альтернативные дороги запрещено.
- **Соблюдение дистанции.** Держите дистанцию не менее 2–3 метров от впереди идущего участника — это критично на гравии и спусках.
- **Никаких обгонов в опасных местах.** Обгон разрешён только на прямых и просматриваемых участках, при полной уверенности в безопасности манёвра.

**2. Обязательное снаряжение (проверяется на старте)**

Без этих предметов к старту не допускают:

- **Велошлем** — обязательно надет и застёгнут.
- **Светоотражающие элементы.** В сумерках и при плохой видимости — светоотражающая накидка/жилет.
- **Запасная камера/комплект заплаток, насос, мультитул.** Без этого вы останетесь без помощи на трассе.
- **Вода (не менее 1,5 л) и питание.** На КП пункты питания есть, но рассчитывать только на них нельзя.
- **Документы.** Оригинал и копия паспорта, копия полиса ОМС.
- **Телефон с зарядом + пауэрбанк.** Контакты экстренных служб и координатора должны быть в быстром наборе.

**3. Техника безопасности на маршруте**

- **Торможение.** На гравии и грунте тормозной путь длиннее, чем на асфальте. Тормозите плавно, без блокировки колёс. На спусках используйте комбинированное торможение (оба тормоза, без резких рывков).
- **Прохождение поворотов.** Снижайте скорость ДО входа в поворот. Не наклоняйте велосипед слишком сильно на сыпучем покрытии.
- **Ямы, корни, камни.** Объезжайте плавно, не делайте резких движений рулём.
- **Песок и рыхлый гравий.** На таких участках держите ровный темп, избегайте резких ускорений и торможений.

- **Пересечение дорог.** На пересечениях с автомобильными дорогами действуйте строго по ПДД. Даже если вы на веломаршруте, приоритет не всегда у велосипедистов.

**4. Сигналы и взаимодействие в группе**

- **Сигнал остановки:** поднятая вверх рука.
- **Сигнал поворота:** вытянутая в сторону рука (левая — налево, правая — направо).
- **Опасность на дороге:** крик «Камень!», «Яма!», «Спуск!» и указание рукой.
- **Если вы отстали:** не пытайтесь «догнать любой ценой». Остановитесь на ближайшем КП, сообщите волонтёру. Вас найдут и помогут.

**5. Действия при поломке и ЧС**

- **Поломка велосипеда:** не чините на проезжей части/в середине трассы. Съезжайте на обочину, подавайте сигнал волонтёрам или техпомощи.
- **Ухудшение самочувствия:** сразу сообщите ближайшему волонтёру, судье или сотруднику медпункта. Не терпите боль и не скрывайте симптомы.
- **Травма:** не двигайтесь, если есть подозрение на перелом/сотрясение. Дождитесь медработников.
- **Эвакуация:** если вас эвакуируют, вы автоматически снимаетесь с зачёта. Это сделано ради вашей безопасности.

**6. Погода и форс-мажор**

- При сильном ливне, грозе, шквалистом ветре движение по маршруту может быть остановлено. Следуйте указаниям организаторов.
- Если Тур отменён или маршрут сокращён по погодным условиям, стартовый взнос не возвращается (кроме полной отмены Тура — тогда возврат в течение 10 рабочих дней).

**7. Запрещено**

- Движение в состоянии алкогольного/наркотического опьянения.
- Использование наушников во время движения.
- Создание помех другим участникам, агрессивная езда, резкие манёвры.
- Получение внешней помощи вне КП (подвоз, ремонт посторонними лицами).
- Мусорить на трассе. Весь мусор уносим с собой до ближайшего контейнера/КП.

**8. Контрольные точки (КП) и помощь**

На маршруте работают:

- **Пункты питания и воды.**
- **Медицинские пункты** — на старте/финише и на КП.
- **Техническая помощь** — ремонтные пункты на КП и мобильные патрули на трассе.

**9. Контакты на экстренный случай**

- **Единая дежурно-диспетчерская служба:** 112
- **Скорая помощь:** 103
- **Полиция:** 102
- **Координатор Тура (Бураков К. В.):** +7 918 255 17 77
- **Штаб Тура:** с. Супсех, ул. Яблоневая, д. 5, база отдыха «Спорт»

**10. Подтверждение ознакомления**

Я, _____ (Ф.И.О. полностью), подтверждаю, что:

- ознакомился(ась) с Положением о Туре, маршрутом, правилами безопасности и порядком оказания помощи;
- понимаю риски, связанные с участием в велотуре, и принимаю их на себя;
- обязуюсь соблюдать дисциплину, указания организаторов и правила поведения на трассе;
- получил(а) памятку, чек-лист снаряжения и контакты экстренных служб.

Подпись участника: _____ /
_____ (Ф.И.О.)
Дата: «__» _____ 2026 г.

## Стартовый пакет участника (основной состав)

| Элемент | Формат и содержание | Зачем нужен |
|---|---|---|
| **Стартовый номер с креплением** | Номер на плотной влагостойкой бумаге/пластике 15×20 см, крепление — резинки/стяжки. Дубликат номера — на наклейке для рамы. | Идентификация участника на трассе и фотофиксации, контроль прохождения КП. |
| **Памятка-инструктаж** | Сжатая версия инструктажа (не более 1 страницы А5): сигналы, дистанция, экстренные контакты, что запрещено. | Быстрое напоминание правил на трассе. Участник может держать в кармане. |
| **Чек-лист снаряжения** | Список с галочками: шлем, насос, камера, вода, документы, телефон. | Снижает риск «забыл важное» и вопросы на старте. |
| **Схема маршрута и КП** | Карта А5 с цветовой маркировкой дистанции, стрелками, километражом, отметками КП, медпунктов и техпомощи. Указать опасные участки. | Навигация без телефона, подстраховка при разряде батареи. |
| **Карта точек питания и воды** | Отдельный мини-лист:<br>КП1 — вода/батончики,<br>КП2 — горячий чай/сэндвич и т.д.<br>Время работы КП. | Планирование темпа и гидратации. |
| **Декларация участника и согласие на обработку ПД (Приложение 2)** | Заполненный бланк с подписью участника (если не подписан заранее). | Юридическое подтверждение согласия и принятия рисков. |
| | | Исполнение требований 152-ФЗ. |
| **Форма для несовершеннолетних (Приложение 3)** | Если участник 14–17 лет — заполненный и подписанный бланк от законного представителя. | Правовая защита при участии подростков. |
| **Медицинская памятка** | Короткий лист: «Что сказать медику при травме: где болит, когда началось, есть ли аллергия, хронические заболевания, принимаемые лекарства». | Ускоряет помощь и снижает ошибки при стрессе. |
| **Наклейки с контактами** | 2–3 наклейки 5×5 см: «Экстренный контакт: +7 918 255 17 77», «Координатор Тура». | Можно наклеить на раму/шлем/руль: в ЧС контакт всегда на виду. |

| Элемент | Формат и содержание | Зачем нужен |
|---|---|---|
| **Сувенирная продукция** | Брендированный браслет/брелок/наклейка с логотипом Тура. | Лояльность, идентификация, приятный бонус. |
| | | |

**Вариант «Базовый»**

- Стартовый номер + крепление
- Памятка-инструктаж
- Чек-лист снаряжения
- Схема маршрута и КП
- Декларация и согласие на ПД
- Наклейки с контактами
- Сувенирный браслет

**Памятка-инструктаж (А5, 1 страница) Kuban Gravel Tour: главное на трассе**

- Держи дистанцию 2–3 м. Тормози плавно.
- Обгон только на прямых и просматриваемых участках.
- Сигналы: рука вверх — стоп; в сторону — поворот; крик «Яма!» — опасность.
- При поломке съезжай на обочину и зови техпомощь.
- При травме не двигайся, жди медиков.
- Запрещено: наушники, алкоголь, помощь вне КП, мусор на трассе.

**Экстренные контакты:** 112,
+7 918 255 17 77 (координатор).

**Медицинская памятка (А6, вкладыш в карман)**

Если нужна помощь, скажи:

1. Где болит и когда началось.
2. Есть ли аллергия (лекарства, укусы, продукты).
3. Хронические заболевания и что принимаешь сейчас.
4. Когда последний раз ел/пил.

Это экономит минуты и спасает здоровье.

**Чек-лист снаряжения**

- Велосипед (исправный, накачанные колёса, тормоза, передачи)
- Велошлем (обязательно)
- Перчатки, очки, защита коленей/локтей (рекомендуется)
- Светоотражающая накидка/жилет (обязательно при сумерках)
- Запасная камера, заплатки, насос, мультитул
- Вода (не менее 1,5 л), питание (энергетические батончики/гели)
- Документы (паспорт, полис)
- Телефон с зарядом, пауэрбанк, список контактов экстренных служб