

МКУ "Центр физкультуры и спорта города Балабаново"  
Городские соревнования по лёгкой атлетике и северной ходьбе  
"ОСЕННИЙ КРОСС"

27 сентября 2026 г., г.Балабаново

**ПРОГРАММА**

Начало выдачи стартовых номеров

10:00 (номер можно получить в любое удобное время,  
но не позднее 30 минут до своего старта)

**1-й блок соревнований**

|       |                                    |                             |       |
|-------|------------------------------------|-----------------------------|-------|
| 11:00 | Ж 21-мл                            | Девочки 2021 г.р. и моложе  | 500 м |
| 11:05 | М 21-мл                            | Мальчики 2021 г.р. и моложе | 500 м |
| 11:15 | Ж 19-20                            | Девочки 2019-2020 г.р.      | 500 м |
| 11:20 | М 19-20                            | Мальчики 2019-2020 г.р.     | 500 м |
| 11:30 | Ж 17-18                            | Девочки 2017-2018 г.р.      | 500 м |
| 11:35 | М 17-18                            | Мальчики 2017-2018 г.р.     | 500 м |
| 11:45 | Награждение участников 1-ого блока |                             |       |

**2-й блок соревнований**

|       |                                    |                                   |       |
|-------|------------------------------------|-----------------------------------|-------|
| 12:00 | Ж 15-16                            | Девочки 2015-2016 г.р. - 1 забег  | 700 м |
| 12:05 | Ж 15-16                            | Девочки 2015-2016 г.р. - 2 забег  | 700 м |
| 12:15 | М 15-16                            | Мальчики 2015-2016 г.р. - 1 забег | 700 м |
| 12:20 | М 15-16                            | Мальчики 2015-2016 г.р. - 2 забег | 700 м |
| 12:30 | Ж 13-14                            | Девушки 2013-2014 г.р.            | 700 м |
| 12:40 | М 13-14                            | Юноши 2013-2014 г.р. - 1 забег    | 700 м |
| 12:45 | М 13-14                            | Юноши 2013-2014 г.р. - 2 забег    | 700 м |
| 12:55 | Награждение участников 2-ого блока |                                   |       |

**3-й блок соревнований**

|       |                                                               |                                                                                                                                                                                     |      |
|-------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 13:05 | Ж 11-12,<br>М 11-12                                           | Девушки 2011-2012 г.р.,<br>Юноши 2011-2012 г.р.                                                                                                                                     | 2 км |
| 13:10 | Ж 09-10,<br>М 09-10,<br>Ж 76-ст,<br>М 76-ст,<br>Ж-СХ,<br>М-СХ | Девушки 2009-2010 г.р.,<br>Юноши 2009-2010 г.р.,<br>Женщины 1976 г.р. и старше,<br>Мужчины 1976 г.р. и старше,<br>Женщины - Скандинавская ходьба,<br>Мужчины - Скандинавская ходьба | 2 км |
| 13:20 | Ж 08-77,<br>М 08-77                                           | Женщины 2008-1977 г.р.,<br>Мужчины 2008-1977 г.р.                                                                                                                                   | 3 км |
| 13:40 | Награждение участников 3-ого блока                            |                                                                                                                                                                                     |      |