

	One Man Relay -2026 Кубок Спортмастер PRO Чемпионат и Первенство города Москвы	
---	--	---

Кросс-лонг-общий старт, 18 октября 2026 г., Потаповское-Осташово.

Техническая информация.

1. Местность:

Весь район является территорией с антропогенным (искусственным) рельефом бывшего Лопатинского рудника по добыче фосфоритов.

В районе можно выделить две ландшафтные зоны:

1. Смешанный лес, местами с подлеском, проходимость от хорошей до плохой. Во многих местах растет трава, снижающая скорость передвижения, есть районы с большим количеством поваленных стволов. Присутствует много непреодолимых болот и озер различной формы, как площадных, так и узких протяженных. Рельеф в основном искусственного происхождения: валы высотой 2-10 метров с крутыми склонами и впадины между ними. Дорожная сеть в этой части района развита плохо, в основном представлена узкими исчезающими тропами.

2. Чистый сосновый лес с плавным рельефом, грунт песчаный. На склонах к озерам присутствуют промоины и другие формы микрорельефа. Также в этой части района присутствуют понижения с непреодолимыми болотами с открытой водой. Вокруг таких болот часто растет высокий камыш, ограничивающий видимость и затрудняющий передвижение. В этой части района дорожная сеть развита хорошо. Некоторые просеки, обозначенные на карте, могут быть плохо заметны на местности, особенно в чистом лесу.

На момент проверки точек КП, в связи с засушливым летом, уровень воды в болотах был в среднем ниже показанного на карте.

2. Ограничения района:

с севера – поле, дачный поселок, в восточной части четкой границы нет

с юга – в западной части грунтовая дорога, в восточной части четкой границы нет

с запада – шоссе Осташово-Потаповское

с востока – узкие озера

Внимание! У групп, для которых используются карты формата А4, некоторые границы района находятся за обрезами карты! Участники детских групп (МЖ10, МЖ12, ОЗ) обязаны выходить на дистанцию с заряженными мобильными телефонами. Ответственность за это возлагается на представителей команд!

Аварийный азимут – юг (АА 180)

3. Опасные места:

Непроходимые болота! Пересечение болот, показанных в карте непреодолимыми, может быть опасно!

Опасность также могут представлять крутые склоны бугров, упавшие стволы в траве, локальные заросли крапивы, бытовой мусор.
 У некоторых групп на варианте движения может встретиться переход через болото.

На карте:



На местности:



Через эту переправу можно передвигаться только пешком! Просьба быть корректными, не пытаться обогнать друг друга на переправе!

4. **Карта** подготовлена Владимиром Тутыниным, западная часть района в 2026г., восточная – в 2024г. Масштаб карты у всех групп 1:7500, сечение рельефа 2,5 м. Карты герметизированы, (карты формата А3 заламинированы, карты формата А4 в пакетах). Легенды впечатаны в карту. Нумерация КП одинарная у всех групп.

5. **Параметры дистанций:**

	Группы	Параметры	Формат карты	Кол-во кругов, конфигурация	РВП, мин	Контр. время, мин
Д1	МЭ	19,4 км – 41КП	А3 двусторонняя + А3	3 круга	105-110	210
Д2	М20, М35	15,1 км – 33КП	А3 двусторонняя	2 круга + общая петля	85-90	180
Д3	ЖЭ, М18	13,1км – 29КП	А3 двусторонняя	2 круга + общая петля	80-85	180
Д4	Ж20, М21Б, М45	11,6км – 27КП	А3 двусторонняя	2 круга	77-82	180
Д5	Ж18, Ж35	9,5км – 24КП	А4 двусторонняя	2 круга + общая петля	70-75	150
Д6	М16, М55	8,7км – 24КП	А4 двусторонняя	2	57-60	150
Д7	Ж16, Ж21Б Ж45	8,1км – 22КП	А4 двусторонняя	2	57-60	150
Д8	М14, М65, Ж55	6,6км – 22КП	А4	1 круг, 2 бабочки	42-45	120

Д9	Ж14, Ж65	5,6км – 20КП	A4	1 круг, 2 бабочки	39-42	120
Д10	М12, М75	3,9км – 16КП	A4	1 круг, 2 бабочки	28-30	90
Д11	Ж12, Ж75	3,4км – 13КП	A4	1 круг, 1 бабочка	25-27	90
Д12	О1	11,6км – 28КП	A3	1 круг	80	150
Д13	О2	5,6км – 18КП	A4	1 круг	38-40	120
Д14	М10, Ж10, О3	2,6км – 8КП	A4	1 круг	18-20	90

Участники дистанций Д1 – Д7 получают на старте двусторонние карты. Нумерация КП на картах сквозная. Номер участника напечатан на карте каждого круга в правом верхнем углу, например, 101.1 – карта первого круга, 101.2 - второго.

После прохождения первого круга участники бегут по маркированному участку до ТНО через пункт питания. Прохождение всех маркированных участков обязательно, нарушившие участники будут дисквалифицированы.

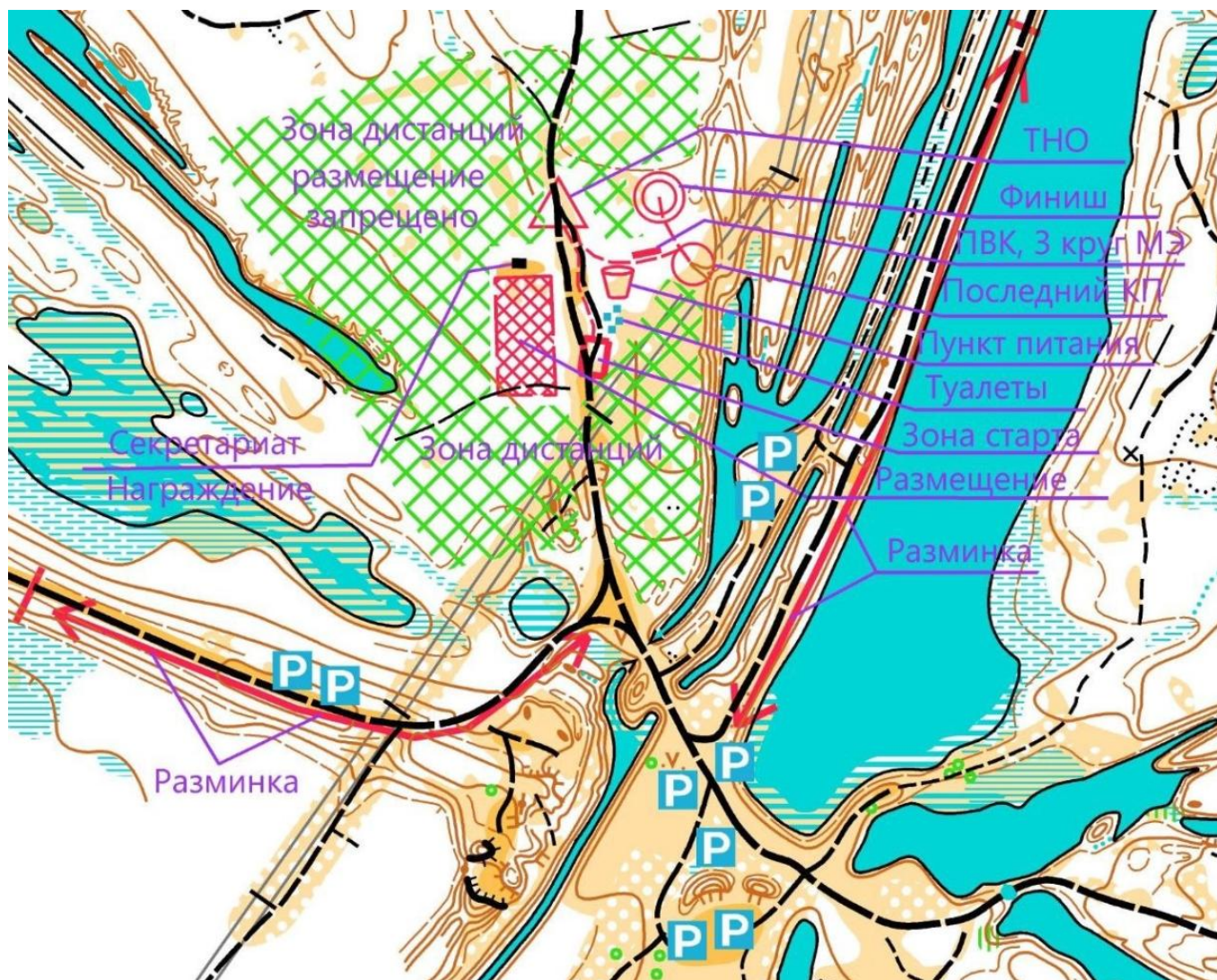
Участники группы МЭ после прохождения второго круга следуют по маркированному участку, сдают карту первых двух кругов и берут карту третьего круга на пункте выдачи карт под своим номером!

Участники дистанций Д2, Д3 и Д5 с общей петлей после прохождения второго круга также еще раз пробегают через маркированный участок до ТНО. Общая петля впечатана в карту второго круга. В связи с этим в районе старта-финиша сложная конфигурация дистанций. Будьте внимательны!

Маркированные участки, обязательные для прохождения: от старта до ТНО – 80 метров, от последнего КП до финиша – 50 метров, от последнего КП первого и второго круга до ТНО – 100 метров. На маркированном участке будет пункт питания. Участники могут оставить свое питание на пункте питания.

Отметка электронная SportIdent. Все станции, кроме финиша, будут работать в бесконтактном и контактном режимах.

6. Схема центра



7. Расписание забегов:

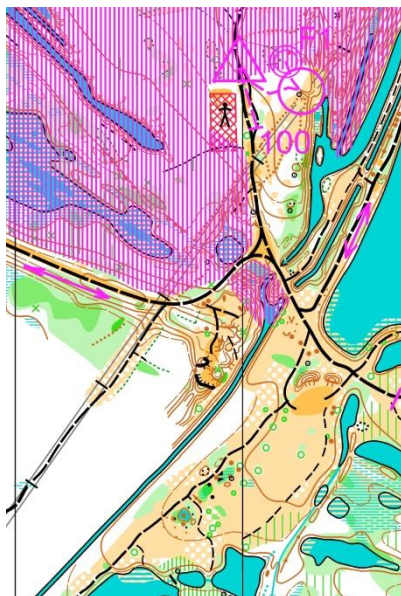
№	Время	Группы
1	11:30	МЭ
2	11:35	ЖЭ
3	11:40	М20, Ж20
4	11:45	М18, Ж18
5	11:50	М16
6	11:55	Ж16
7	12:00	М35 Ж35

	Время	Группы
8	12:05	М45 Ж45
9	12:10	М55 Ж55
10	12:15	М14
11	12:20	Ж14
12	12:25	МБ, ЖБ
13	12:30	М12
14	12:35	Ж10

	Время	Группы
15	12:40	Ж12
16	12:45	М10
17	12:50	М65, Ж65 М75, Ж75
18	13:00 - 13:15	Открытый старт О1
19	13:00 - 13:30	Открытый старт О2, О3

8. Разминка.

Для разминки участники могут получить в секретариате небольшую карту без КП. Также её можно самостоятельно распечатать.



9. Старт.

В стартовую зону участники приглашаются за 10мин. в накопитель, за 5 мин. – на линии старта. Участники выстраиваются по порядку номеров, в линии по 10 человек. Начало выдачи карт за 2 минуты до старта каждого забега. Участник обязан проверить, что выданная карта соответствует его номеру. После этого участники держат карты у бедра до команды «старт». Участники, опоздавшие к началу выдачи карт, не допускаются на стартовые линии, и стартуют позже старта своей группы. Смотреть карты можно только по команде «старт». Старт в открытых группах по стартовой станции. Старт группы О1 рекомендован с 13:00 до 13:15, О2 и О3 до 13:30.

10. Финиш.

Финиш спортсменов происходит в момент пересечения финишной линии, которая находится под финишной аркой. В случае очной борьбы порядок прихода спортсменов определяется судьей, находящимся на линии. Финишная станция будет расположена через 5–10 метров после финишной линии. **Финишная станция будет работать в контактном режиме! Отмечаться в финишной станции нужно строго в порядке пересечения финишной линии, за этим будет следить судья.**

Удачных стартов!