

приказом МБУ



УТВЕРЖДЕНО

МБУ ДО СШ им. Н.П. Карпенко

от 20.08.2026 г. № 54-С

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурного мероприятия «Осенний фестиваль
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов
Угледгорского муниципального округа Сахалинской области»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Мероприятие проводится в рамках XII Спартакиады работников учреждений, предприятий и организаций Угледгорского муниципального округа.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация комплекса ГТО среди работающей категории населения;
- вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой спортом;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Мероприятие проводится **19 сентября 2026 года**. Место проведения – стадион «Центральный» г. Угледгорска.

4. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по проведению и подготовке мероприятия осуществляет МБУ ДО СШ им. Н.П. Карпенко.

Непосредственное проведение мероприятия осуществляет судейская коллегия.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в мероприятии допускаются лица от 18 до 69 лет, относящиеся к 7 - 17 ступеням комплекса ГТО, при наличии допуска врача, заявки от организации.

К мероприятию допускаются команды учреждений, предприятий и организаций, находящихся на территории Углегорского муниципального округа.

Особенности участия отдельных категорий граждан:

- за команду могут выступать только штатные работники учреждений, предприятий и организаций;
- руководители и работники подведомственных и дочерних организаций, могут выступать только за данные организации;
- работники муниципальных казенных учреждений могут по своему выбору выступать как за команду администрации муниципального образования, к которой принадлежит данное учреждение, так и за свое учреждение.

Участники должны быть зарегистрированы на сайте <http://www.gto.ru/> и личный кабинет участника должен быть привязан к госуслугам. Выполнение данного условия проверяется предоставлением скриншота личного кабинета участника со следующей информацией: фамилия, имя, отчество, ступень, УИН участника.

Количество участников от одной организации не ограничено.

6. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

10.00 – 10.20 - прибытие и регистрация участников

10.25 – открытие мероприятия

10.30 – начало соревнований

Награждение – после проведения всех тестов.

В программу мероприятия входят обязательные тесты, которые идут в зачет мероприятия, а также тесты, выполняемые по желанию участника.

Мужчины

Ступень	Возраст, лет	Бег 60 м	Бег 1 км	Бег 3 км	Смешанное передвижение на 1 км	Рывок гири 16 кг	Сгибание и разгибание рук о гимнастическую скамью	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Прыжок в длину с места	Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин)	Метание спортивного снаряда 500/ 700 г.
		обязательные тесты (идут в зачет)							тесты по желанию (в зачет не идут)		
VII	18-19	+		+		+		+	+	+	+

VIII	20-24	+		+		+		+	+	+	+
IX	25-29	+		+		+		+	+	+	+
X	30-34	+	+			+		+	+	+	+
XI	35-39	+	+			+		+	+	+	+
XII	40-44	+	+			+		+		+	
XIII	45-49	+	+			+		+		+	
XIV	50-54		+			+		+		+	
XV	55-59		+			+		+		+	
XVI	60-64				+		+	+		+	
XVII	65-69				+		+	+		+	

Женщины

Сту- пень	Воз- раст, лет	Женщины									
		Бег 60 м	Бег 1 км	Бег 2 км	Смешанное передвижение на 1 км	Подтягивание из виса на низкой перекладине	Сгибание и разгибание рук о гимнастическую скамью	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Прыжок в длину с места	Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин)	Метание спортивного снаряда 500 г.
		обязательные тесты (идут в зачет)							тесты по желанию (в зачет не идут)		
VII	18-19	+		+		+		+	+	+	+
VIII	20-24	+	+			+		+	+	+	+
IX	25-29	+	+			+		+	+	+	+
X	30-34	+	+			+		+	+	+	+
XI	35-39	+	+			+		+	+	+	+
XII	40-44	+	+			+		+		+	
XIII	45-49	+	+			+		+		+	
XIV	50-54		+			+		+		+	
XV	55-59		+			+		+		+	
XVI	60-64				+		+	+		+	
XVII	65-69				+		+	+		+	

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 18 апреля 2023 г. № 259.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Результаты участников определяются в соответствии с 100 бальными таблицами оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей (приложение к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 18 апреля 2023 г. № 259.

Личный зачет среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО мужчин и женщин по наибольшей сумме баллов, набранных во всех тестах программы, идущих в зачет. Для личного зачета необходимо принять участие во всех видах программы, идущих в зачет. В случае равенства суммы баллов преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на длинную дистанцию.

Командный зачет определяется по сумме баллов, набранных пятью лучшими участниками команды. В случае равенства очков во внимание принимается сумма зачетных баллов по бегу на длинную дистанцию.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете среди мужчин и женщин в программе мероприятия в каждой из возрастных групп, награждаются медалями и грамотами МБУ ДО СШ им. Н.П. Карпенко.

Команды, занявшие, 1-3 места в командном зачете награждаются Кубками и грамотами МБУ ДО СШ им. Н.П. Карпенко.

Результаты участников, зарегистрированных на сайте <http://www.gto.ru/>, будут занесены центром тестирования в личные кабинеты на сайте ГТО.РУ

9. РАСХОДЫ

Расходы, связанные с командированием участников, несут командирующие организации.

Расходы, связанные с организацией и проведением мероприятия, производятся за счет средств муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в Углегорском муниципальном округе Сахалинской области».

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в мероприятии, необходимо заполнить электронную заявку на сайте по ссылке: <https://orgeo.ru/event/55099> до 16.00 часов 17.09.2025 г. и по требованию организаторов прислать скриншоты личных кабинетов участников с сайта ГТО.ру на электронную почту: sportschool2013@yandex.ru

Распечатанная заявка, выгруженная с сайта, заверенная руководителем организации и врачом, подается в судейскую коллегию в день мероприятия до 10.20 часов.

Контактное лицо по приему заявок – Осипов Дмитрий Геннадьевич (тел. 43604).