УТВЕРЖДАЮ

Министр физической культуры и спорта Республики Коми

С.Ю. Суворкина

(подпись, печать)

«___» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ

Министр туризма Республики Коми

М.Б. Бадмацыренова

(подпись, печать)

«___» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор РО ООО «Всероссийская федерация легкой атлетики» в Республике Коми

А.В. Опарин

(подпись, печать)

«___» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГАУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд»

О.Л. Литвинюк

(подпись, печать)

«___» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель АНО «Манарага Ран (бег)»

Т.С. Вовченко

(подпись, печать)

«___» _____ 20__ г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении республиканских соревнований по легкой атлетике
(спортивной дисциплине «трейл»)
«Кӧдзыд пӧль Трейл 2026»

Сыктывкар

1. Общие положения

Положение о Республиканских соревнованиях по легкой атлетике спортивной дисциплине «трейл» «Кӧдзыд пӧль Трейл 2026» (далее – Соревнования) определяет условия и порядок проведения Соревнований.

Основными задачами проведения соревнований являются:

- развитие легкой атлетики на территории Республики Коми;
- повышение туристической привлекательности Республики Коми;
- популяризация бега по пересеченной местности (спортивных дисциплин «трейл», «кросс»), как массового и доступного вида спорта;
- приобщение населения к здоровому образу жизни и занятиям физической культурой и спортом в условиях природной среды, знакомство с национальной культурой и традициями Республики Коми.

Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на соревнования органами местного самоуправления муниципальных образований в Республике Коми в области физической культуры и спорта.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 6 декабря 2026 года в лесном массиве, прилегающем к ГАУ РК «Финно-угорский этнокультурный парк» (далее – Этнопарк), по адресу: Республика Коми, Сыктывдинский район, село Ыб, местечко Сёрд, д.19/1.

Программа соревнований:

Дата	Время	Программа
5 декабря	10:00-17:00	Комиссия по допуску участников (Городской бассейн, г. Сыктывкар, ул. Первомайская, д. 74)
6 декабря	9:00-11:00	Комиссия по допуску участников (Конгресс-холл Этнопарка)
	9:00	Начало работы раздевалок и камер хранения для участников (Конгресс-холл Этнопарка)
	10:30	Церемония открытия соревнований (событийный круг Этнопарка)
	10:45	Брифинг (событийный круг Этнопарка)
	10:50	Разминка для участников соревнований
	11:00	Старт на дистанцию 400 м
	11:10	Старт на дистанцию 800 м
	11:30	Старт на дистанцию 5 и 15 км
	12:00	Награждение призеров на дистанции 400 и 800 м
	12:30	Награждение призеров на дистанции 5 км
	13:00	Награждение призеров забегов на дистанции 15 км.
	13:15	Лотерея для участников соревнований и посетителей Этнопарка
	13:30	Закрытие соревнований

Возможно изменение времени стартов в зависимости от количества участников в группах.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Министерством физической культуры и спорта Республики Коми, РО ООО «Всероссийская федерация легкой атлетики» в Республике Коми, Министерством туризма Республики Коми и Автономной некоммерческой организацией «Манарага Ран (бег)».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ГАУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд», РО ООО «Всероссийская федерация легкой атлетики» в Республике Коми и Автономную некоммерческую организацию «Манарага Ран (бег)» (далее – Клуб) и главную судейскую коллегию:

Главный судья – Вовченко Тарас, тел. 8 (912) 868 79 80.

Главный секретарь – Назаров Валерий, тел. 8 (963) 559 12 52.

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются граждане в следующих возрастных группах:

Возрастная группа	Возраст
Мальчики и девочки до 12 лет	7-11 лет
Юноши и девушки до 14 лет	12-13 лет
Юноши и девушки до 18 лет	14-17 лет
Мужчины и женщины 18-35 лет	18-35 лет
Мужчины и женщины 36-49 лет	36-49 лет
Мужчины и женщины 50 лет и старше	50 лет и старше

Для участия спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований (правило 141 в «Правилах вида спорта «лёгкая атлетика» (утв. приказом Минспорта России от 09.03.2023 №153).

5. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Центр соревнований располагается в Этнопарке, отвечает требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, требованиям правил вида спорта, а также санитарно-эпидемиологическим требованиям.

Соревновательные трассы располагаются вне Этнопарка, отвечают установленным правилам по данной спортивной дисциплине.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника соревнований

в комиссию по допуску участников. Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных средств, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19 мая 2026 г. № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Основанием для допуска спортсмена к соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна индивидуальная медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Список **рекомендуемого** снаряжения на дистанции 5 и 15 км:

- устройство с GPS-трекером (смартфон, часы) с загруженным треком дистанции;
- свисток;
- аптечка первой помощи с базовой комплектацией (антисептик, средства для перевязки, обезболивающий препарат и др.);
- вода (запас не менее 0,5 литров);
- перекус (запас питания, которого должно хватить до ближайшего пункта питания, например, батончик, гель, и т.п.).

На дистанции 5 и 15 км спортсмены **обязаны** выходить на старт в беговой обуви с протектором, заряженным мобильным телефоном с внесенным в него номерами телефонов организаторов: Вовченко Тарас – тел. 8 (912) 868 79 80, Назаров Валерий – тел. 8 (963) 559 12 52.

Участник, сошедший с дистанции по какой-либо причине **обязан** незамедлительно сообщить об этом организаторам (судьям на финише либо на пунктах питания).

За обеспечение собственной безопасности и контроля состояния здоровья в период прохождения соревновательной трассы (с момента старта до финиша) несут ответственность сами участники.

Заявляясь на соревнования, участник понимает и имеет полное представление о рисках, связанных с участием в соревнованиях и принимает эти риски на себя, гарантирует, что осведомлен о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне подготовленности, и так же подтверждает, что снимает с организаторов мероприятия ответственность в случае травм, материального ущерба, полученных им во время соревнований.

Организаторы не несут ответственности за потерю или повреждение личного оборудования, экипировки, травму в результате его участия в соревновании.

6. Определение победителей

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика».

Соревнования проводятся в следующих спортивных дисциплинах (дистанциях):

Возрастная группа	Спортивные дисциплины (дистанции), на которые допускаются участники возрастной группы
Мальчики и девочки до 12 лет	бег 600 м
Юноши и девушки до 14 лет	бег 800 м
Юноши и девушки до 18 лет	трейл 5 км
Мужчины и женщины 18-35 лет	трейл 5 км, 15 км
Мужчины и женщины 36-50 лет	трейл 5 км, 15 км
Мужчины и женщины 50 лет и старше	трейл 5 км, 15 км

Параметры дистанций:

Спортивная дисциплина (дистанция)	Суммарный набор высоты	Контрольное время прохождения дистанции*	Количество пунктов питания на дистанции**
бег 400 м	5 м	-	-
Бег 600 м	10 м	-	-
трейл 5 км	110 м	-	1
трейл 15 км	340 м	2 часа	1

* Участник, который не уложился в контрольное время, снимается с прохождения дистанции, с соответствующим указанием в протоколе результатов.

** На пунктах питания будут фрукты и вода. Возможна корректировка количества и расположения пунктов питания по дистанции.

Спортсмены в зависимости от возрастной группы и уровня подготовки самостоятельно выбирают дистанцию, предусмотренную в программе соревнований.

Победители и призеры определяются в каждой возрастной группе по наилучшему времени прохождения дистанции.

Участники без стартовых номеров на старт не допускаются. Организаторы не гарантируют получение личного результата участника в случае повреждения или утраты стартового номера.

Старт – общий по группам. На старт не допускаются участники:

- без стартового номера;
- с животными;
- в экипировке, со снаряжением или предметами, которые могут помешать или нанести вред другим участникам соревнований;
- использующие любые механические средства.

Трасса размечена соответствующими цветовыми (красная, желтая) метками каждые 50-200 метров в зависимости от видимости. На поворотах и развилках дополнительно установлены таблички с указанием направления движения. На сложных участках трассы будут стоять волонтеры.

Участник дисквалифицируется с соревнований за следующие нарушения:

- за движение не по разметке, за сокращение дистанции;
- нахождение спортсмена на трассе без номера, либо с номером другого участника;
- использование неофициального индивидуального сопровождения (пейсера) с целью повышения результатов;
- за оставление мусора на трассе;
- за неспортивное поведение в отношении других участников и судей;
- за срыв, перестановку и порчу разметки;
- за отсутствие номера во время пересечения финишной черты на груди (животе) участника;
- если участник не уложился в установленное контрольное время (для дистанции 15 км).

Протесты относительно проведения соревнований или показанного результата должны подаваться в течение 30 минут после официального опубликования результата. Протест должен быть письменно заявлен в адрес Главного судьи самим спортсменом, либо лицом, действующим от имени спортсмена. Главный судья рассматривает все обстоятельства, включая изучение любого имеющегося доказательства (видео, фото, др.), по итогам которого принимает решение о его удовлетворении либо отклонении, о чем сообщает заявителю устно.

В течение 3 (трех) дней после завершения соревнований главный судья представляет на бумажном и электронном носителях в ГАУ РК «ЦСПСК».

- оригиналы заявок команд на участие в соревнованиях с отметкой о медицинском допуске спортсменов (медицинских справок);

- итоговые протоколы проведения соревнований;
- отчет главного судьи соревнований (по установленной форме).

7. Награждение

Все участники соревнования получают стартовый пакет и памятную медаль.

Участники, занявшие призовые места (1, 2, 3) во всех возрастных группах в каждом виде программы, награждаются грамотами и медалями Министерства физической культуры и спорта Республики Коми.

8. Финансирование

Расходы по предоставлению базы для проведения соревнований несет Министерство туризма Республики Коми.

Расходы по медицинскому обеспечению, изготовлению наградной продукции победителям и призерам, предоставлению спортивного оборудования и инвентаря несёт ГАУ РК «ЦСПСК».

Расходы по обеспечению безопасности, работе судей, награждению призами и памятными медалями, подготовке трассы, приобретению стартовых пакетов, информационно-техническому обеспечению, иным расходам, связанных с организацией и проведением соревнований – несёт АНО «Манарага Ран (бег)» за счет привлеченных средств и внебюджетных источников.

Соревнования проводятся при долевом участии. Организаторы привлекают для проведения мероприятия средства участников. Стоимость организационного стартового взноса за участие в соревнованиях согласно таблице. Организационный стартовый взнос предусмотрен на организацию и проведение соревнований, не направлен на обогащение организаторов. Взнос оплачивается при подаче заявки безналичным расчетом на сайте https://orgeo.ru/.

Дистанции	Стоимость организационного взноса (рублей с человека)		
	Заявка и оплата до 5.09.2026*	Заявка и оплата до 15.09.2026*	Заявка и оплата после 15.09.2026*
бег 400 м, 800 м	800	800	800
трейл 5 км	1400	1600	1800
трейл 15 км	1800	2000	2200

*Последний день прихода всей суммы заявочного взноса на счет Организатора.

Организационный стартовый взнос оплачивается полностью в установленные сроки. Возврат денежных средств не осуществляется. В случае болезни или отказа от участия в мероприятии ранее зарегистрированного участника, а также отмены мероприятия из-за неблагоприятных погодных

условий или обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажор), организационный стартовый взнос не возвращается.

По согласованию с главным судьей, за дополнительную плату в размере 500 рублей с человека до 1 декабря 2026 года (включительно) возможна перерегистрация на другое лицо, либо изменение выбранной дистанции.

В рамках организационного стартового взноса спортсмен получает: нагрудный номер, стартовый пакет, памятную медаль (после финиша), питание (воду и фрукты на пунктах питания и финише).

Расходы по командированию участников соревнований (питание, суточные в пути, проживание, проезд, страхование) – за счет командирующих организаций.

9. Заявка

Предварительные заявки принимаются онлайн на сайте https://orgeo.ru/ до 1 декабря 2026 года. Контактное лицо - Вовченко Тарас, тел. 8(912)8687980.

Комиссия по допуску будет работать 5 декабря 2026 года с 10:00 до 17:00 по адресу: г. Сыктывкар, ул. Первомайская, д. 74, Сыктывкарский городской бассейн и 6 декабря 2026 года Конгресс-холле Этнопарка по адресу: Сыктывдинский район, Сыктывдинский район, село Ыб, местечко Сёрд, д.19/1.

В комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- медицинское заключение о допуске к соревнованиям по легкой атлетике (трейлу) или его копию, которая остается у организаторов. При отсутствии копии заключения забирается оригинал, который не возвращается;
- документ, удостоверяющий личность (паспорт Российской Федерации - для лиц 14 лет и старше, свидетельство о рождении - для лиц младше 14 лет) (оригинал);
- полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая на каждого спортсмена, действующий на день проведения соревнований (оригинал);
- согласие родителей (законных представителей) на участие в соревнованиях (оригинал) и личное присутствие одного из родителей (законных представителей) несовершеннолетнего участника.

К прохождению комиссии по допуску участников и получению стартового пакета допускаются только:

- лично спортсмен (для совершеннолетних участников, заявляющихся лично);
- родитель (законный представитель) (для несовершеннолетних участников, заявляющихся лично);
- тренер-представитель (для организованных групп с представляющих физкультурно-спортивные и иные организации).

При отсутствии вышеуказанных документов, участник к соревнованиям не допускается, организационный взнос не возвращается, стартовый номер, и стартовый пакет не выдаются.

Заявка считается принятой при условии заполнения на указанном сайте регистрационной формы, оплате организационного взноса и предоставления установленных документов. При невыполнении установленных требований спортсмен к участию в соревнованиях не допускается, оплаченный стартовый взнос возврату не подлежит.

Спортсмен, подавая заявку на участие в соревнованиях, принимает на себя ответственность за последствия участия в соревновании, за подлинность документов, получение их в установленном законом порядке.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.