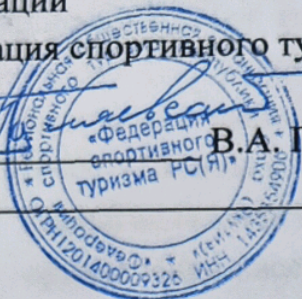


УТВЕРЖДЕНО

Президент

Региональной общественной
организации

«Федерация спортивного туризма
РС (Я)»



В.А. Пуляевский

« » 2026года

СОГЛАСОВАНО

Начальник

Управления физической культуры и
спорта Окружной администрации
г. Якутска



А.Н. Бугаев

« » 2026года

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель

физкультурно-оздоровительного клуба «Стимул»

М.И. Лыткин

« » 2026года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Чемпионата города Якутска по спортивному туризму
в дисциплине «северная ходьба»

(номер-код вида спорта 0840291811Л)

г. Якутск
2026 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Чемпионат проводится в соответствии с правилами вида спорта «спортивный туризм», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 апреля 2021 года № 255 (далее – Правила), календарным планом физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий г. Якутска на 2026 год, настоящим Положением.

1.2. Задачами соревнования являются:

- популяризация северной ходьбы;
- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повышение спортивного мастерства спортсменов.

При проведении соревнований осуществляется обработка персональных данных.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Управление физической культуры и спорта Окружной администрации г. Якутска.

2.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Федерацию спортивного туризма Республики Саха (Якутия), (далее ФСТ РС(Я)) и физкультурно-оздоровительный клуб «Стимул».

2.3. Судейство и подведение итогов возлагается на Главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утверждённую ФСТ РС(Я).

3. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СОРЕВНОВАНИЯХ

3.1. Сроки проведения: 19 сентября 2026 года.

3.2. Место проведения: г. Якутск, Центральный парк культуры и отдыха.

3.3. Количество и класс дистанций.

Дата	Дисциплина	Класс дистанции
19 сентября 2026 года	северная ходьба	2

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

дата	Мероприятие	Время
19 сентября	Заезд участников	9:00
	Работа комиссия по допуску участников	9:00–10:00
	Официальная тренировка	10:00–10:30

Открытие и начало соревнований в дисциплине «северная ходьба», старт по стартовому протоколу		10:30
Награждение, закрытие соревнований		12:00
отъезд участников		13:00

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1. К соревнованиям допускаются участники, включенные в заявку на участие в соревнованиях, при наличии соответствующего медицинского допуска и необходимого снаряжения. Участники северной ходьбы должны быть самостоятельно экипированы специальным снаряжением (специальными палками; использование треккинговых палок запрещено) и соблюдать технику передвижения (Приложение 1).

5.2. Соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

Класс дистанции	Возрастная группа	Допускаемый возраст, лет	Требование к спортивной квалификации
2	мужчины/женщины	18 и старше	отсутствует

5.3. Возраст участников определяется календарным годом рождения.

6. ФИНАНСИРОВАНИЕ

6.1. Расходы по организации и проведению соревнований осуществляется за счет РОО «Федерация спортивного туризма Республики Саха (Якутия)».

6.2. Расходы, связанные с приобретением наградной атрибутики для призеров соревнований, несет Управление физической культуры и спорта Окружной администрации города Якутска.

6.3. Расходы (проезд, питание, страхование участников, питание, прокат снаряжения) участники несут самостоятельно.

6.4. Размер регистрационного взноса за участие в соревнованиях составляет 300 рублей с каждого участника. Форма оплаты регистрационного взноса определяется по согласованию с участниками.

6.5. Заявочный взнос не является эквивалентом оказываемых услуг и не возвращается при снятии участников с соревнований, не допуске к старту или отказа от участия после подачи заявки и оплаты заявочного взноса.

6.6. Заявочный взнос расходуется на организацию и проведение соревнований.

7. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

7.1. Для участия в соревнованиях необходимо пройти регистрацию в Orgeo по ссылке: [_____](#)

7.2. В мандатную комиссию на месте проведения соревнований подаются следующие документы:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- справка с отметкой о допуске спортсменов к участию в соревнованиях с визой врача и печатью медицинского учреждения;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья с указанием в качестве риска вид спорта «спортивный туризм», действующий на дату участия в соревнованиях;
- согласие на обработку персональных данных и передачу оператором персональных данных третьим лицам (Приложение 3).

8. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

8.1. Результат участника определяется по сумме времени, затраченного на прохождение дистанции (с применением бесштрафовой системы оценки нарушений (Приложение 2)).

8.2. Победителем становится участник, имеющий наименьший результат.

8.3. Победители определяются отдельно среди мужчин и женщин.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

9.1. Участники, занявшие призовые места (1,2,3) награждаются медалями и дипломами.

9.2. Итоги соревнований публикуются путём размещения на АИС «Мой спорт», в пабликах РОО ФСТ РС(Я).

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

10.1. Ответственность за безопасность проведения соревнований и применяемого судейского страховочного снаряжения несут проводящие организации.

10.2. Ответственность за безопасность применяемого личного снаряжения несут участники соревнований.

10.3. Участники несут персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка и экологических норм на месте проведения соревнований.

10.4. Все участники, принимая участие в соревнованиях, самостоятельно оценивают риск, свои силы и возможности. Судейская коллегия не принимает на себя ответственности за жизнь и здоровье участников, а также за возможные телесные повреждения или повреждения имущества.

10.5. Участники должны иметь специальное снаряжение для прохождения дистанции, соответствующее требованиям безопасности и удовлетворяющее Правилам и Условиям (Приложение 1).

10.6. Организаторы спортивных соревнований и ГСК не несут ответственности за происшествия, случившиеся во время прохождения дистанции из-за неправильного поведения участников, а также в случае форс-мажорных обстоятельств.

11. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

В день соревнования, при исключительно неблагоприятных погодных условиях и в случае иных непредвиденных форс-мажорных обстоятельств, Главный судья имеет право вносить изменения в программу соревнований, вплоть до отмены соревнований. Условия доводятся до участников соревнований до начала этих соревнований.

12. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Всю информацию по соревнованиям смотрите на информационных ресурсах ФСТ РС(Я).

По вопросам организации и проведения соревнований обращаться: Лыткин Матвей Иванович, тел. +7 914 273-33-39

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.

**Требования к снаряжению участников соревнований по северной ходьбе
(п.4.2. Раздела 4 Правил соревнований по северной ходьбе)**

4.2. Специальные требования

4.2.1 К основным элементам снаряжения (специальных палок) относятся: трубка (древко, стержень), рукоятка, темляк, наконечник. Трубка может быть цельной (фиксированной длины), телескопической, складной. Темляк может быть выполнен в форме перчатки (полуперчатки).

4.2.2 Спортсмены должны использовать палки с темляками, застёгивающимися на запястье. Во время движения спортсмена по дистанции темляки должны быть застёгнуты, темляки/перчатки с системой быстрой фиксации должны быть пристёгнуты к ручкам палок.

4.2.3 Палки спортсмена должны быть одинаковой длины. Длина палок определяется формулой « $0,7$ от роста спортсмена ± 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому. Контроль длины палок производится во время предстартовой проверки. При использовании телескопических палок спортсменам запрещается менять их длину во время прохождения дистанции.

4.2.5 Использование палок, имеющих повреждение (отсутствие) основных элементов, запрещено.

4.2.6 Использование палок с темляком типа «петля», с помповым или пружинным механизмами трубки (древка, стержня) запрещено.

**Требования к технике передвижения.
(п.5.Раздела 4 Правил соревнований по северной ходьбе)**

5.1. Спортсмены-участники соревнований передвигаются по дистанции, используя технику ходьбы с обязательным отталкиванием специальными палками и попеременной (диагональной) работой рук и ног.

5.2. Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. При завершении толчка нога в коленном суставе должна быть полностью выпрямлена. Бег, прыжки и движение на полусогнутых ногах запрещены.

5.3. На каждый шаг должно производиться акцентированное отталкивание палкой от опорной поверхности. При завершении отталкивания палка не должна отрываться от опорной поверхности, раньше находящейся сзади ноги. Волочение палок запрещено.

5.4. Амплитуда движения рук должна быть такой, чтобы при постановке палки локоть находился впереди корпуса, при завершении отталкивания кисть находилась позади корпуса. Укороченные движения рук допускаются на подъёмах, единичные пропуски отталкивания разрешаются при перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур, приёме питания.

5.5. Одна палка во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью под острым углом. Наклон корпуса вперёд не должен быть больше наклона передней палки. Излишний подъём наконечников палок вверх и разброс в стороны запрещены.

**Бесштрафовая система оценки нарушений.
(п.10 Раздела 4 Правила по северной ходьбе)**

Для контроля прохождения на дистанции устанавливается 5 точек контроля (место расположения судьи, оценивающего правильность действий участников на дистанции).

Нарушения фиксируются судьями на дистанции и/или устройствами фото- и видеофиксации и записываются в протокол контроля.

Участники должны быть проинформированы о нарушении устным замечанием с указанием нарушения и показом красной карточки при переходе на бег или прыжки.

Название нарушения	Штрафная санкция
Малая амплитуда движения рук - отсутствие выноса локтя впереди корпуса при постановке палки	Устное замечание
Малая амплитуда движения рук - отсутствие заведения кисти за корпус при завершении отталкивания	Устное замечание
Отсутствие попеременной (диагональной) работы рук и ног	Устное замечание
Движение без отталкивания - волочение палок	Устное замечание
Переход на бег или прыжки	Красная карточка

При получении участником красной карточки применяется следующая санкция - назначение штрафного времени, равного ОКВ (общее контрольное время дистанции - заданный промежуток времени для прохождения дистанции. Назначается в пределах 200% от расчетного времени прохождения дистанции победителем соревнований), получение участником нескольких красных карточек считается за одну.

В этом случае итоговый результат участника считается как сумма реального времени прохождения дистанции и штрафного времени.

Согласие субъекта персональных данных на обработку и передачу оператором персональных данных третьим лицам

Я, _____

зарегистрированный(-ая) по адресу: _____

паспорт серия _____ N _____, выдан (когда и кем) _____

от 27 июля 2006 г. N 152-ФЗ "О персональных данных", свободно, своей волей и в своем интересе даю согласие ООО «Федерация спортивного туризма Республики Саха (Якутия)» (Оператор) на включение моих персональных данных, или персональных данных несовершеннолетнего ребенка

ф.и.о _____

законным представителем которого я являюсь в общедоступные источники персональных данных и обработку моих персональных данных, включающих: фамилия, имя, отчество, дата и место рождения; паспортные данные; сведения об образовании (с указанием учебных заведений); сведения о трудовой деятельности с указанием наименования организации и занимаемой должности (в том числе по совместительству); сведения об участии (членстве) в органах управления иных юридических лиц; биографические данные, фотография, контактная информация, собственноручная подпись.

в целях исполнения обязанностей Оператора при проведении физкультурных и спортивных мероприятий в Республике Саха (Якутия) в рамках календарного плана физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий Республики Саха (Якутия) на 2025 год и при моем участии в проводимых согласно календарному плану физкультурно-спортивных мероприятий.

при условии, что их обработка осуществляется ответственным лицом Оператора. В процессе обработки Оператором моих персональных данных я предоставляю право его работникам передавать мои персональные данные другим ответственным лицам Оператора и третьим лицам

Предоставляю Оператору право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение.

Оператор вправе обрабатывать мои персональные данные посредством внесения их в электронные базы данных, включения в списки (реестры) и отчетные формы, предусмотренные документами, регламентирующими порядок ведения и состав данных в учетно-отчетной документации, а также отношениями, установленными руководящими документами между Оператором и третьими лицами: «Управление физической культуры и спорта Окружной администрации г. Якутска».

Оператор имеет право во исполнение своих обязательств по обмену (прием и передачу) моими персональными данными с третьими лицами осуществлять с использованием машинных носителей информации, каналов связи и в виде бумажных документов без специального уведомления меня об этом.

Оператор имеет право передавать мои персональные данные третьим лицам для их (персональных данных) обработки (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использования, обезличивания, блокирования, уничтожения персональных данных), третьими лицами, при этом общее описание вышеуказанных способов обработки данных приведено в Законе 152-ФЗ.

Срок хранения моих персональных данных соответствует сроку хранения первичных документов и составляет 6 лет.

Настоящее согласие дано мной добровольно и действует бессрочно.

Я, _____ оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен в адрес Оператора по почте заказным письмом с уведомлением о вручении либо вручен лично под расписку представителю Оператора.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных Оператор обязан прекратить их обработку моих персональных данных в течение 30 (тридцати) дней с момента получения такого согласия и в случае, если сохранение персональных данных более не требуется для целей обработки персональных данных, уничтожить персональные данные или обеспечить их уничтожение (если обработка персональных данных осуществляется другим лицом, действующим по поручению оператора).
