



«УТВЕРЖДАЮ»
ИП Чернова Н.В.
Н.В. Чернова

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытой тренировки

по рогейну - экстремальному ориентированию на сверхдлинных дистанциях «Дуниловская верста-2026»

Формат 3, 4 и 6 часов

1. Цели и задачи.

- Пропаганда здорового образа жизни;
- Приобщение населения к занятиям физической культурой и спортивному образу жизни
- Помощь в организации тренировок спортсменам, занимающимся спортивным ориентированием и рогейном.

2. Место и время проведения

Тренировка проводится 5 сентября 2026 года. Место проведения тренировки: территории Шуйского и Ивановского муниципальных районов Ивановской области. Штаб, место старта и финиша будет располагаться на южной окраине с. Горицы Шуйского района (57.002837, 41.397585).

3. Дистанция

Дистанция 180, 240 и 360 минут, зачет командный. Старт по готовности. Дистанция будет стоять в период с 10.00 до 18.00 5 сентября 2026. Спортсмен может начать тренировку с 09:00 до 10:00. Карта формата А3 масштабом 1:40000 (в 1см 400м), выполнена полностью в знаках для спортивного ориентирования. Тройка лучших результатов по группам будут отмечены призами.

4. Программа тренировки и формат:

Рогейн на велосипедах – 4 часа

Рогейн бегом – 3 часа

Рогейн бегом – 6 часов

Суббота, 5 сентября 2026 года.

- 09:00 – 09:30 Выдача карт и легенд.
- 09:30 – Предстартовый брифинг.
- 10:00 – Старт.
- 13:00 – Финиш участников (3 ч.).
- 13:30 – Окончание штрафного времени в формате (3 ч.)
- 14:00 – Финиш участников велоэтапа (4 ч.).

- 14:30 – Окончание штрафного времени в формате вело (4 ч.)
- 16:00 – Финиш участников (6 ч.).
- 16:30 – Окончание штрафного времени в формате (6 ч.)
- 17:00 – Закрытие финиша

5. Участники открытой тренировки

К участию допускаются команды, в состав которых входит от 1 до 3 человек в возрасте от 16 лет. Лица младше 18 лет допускаются только в сопровождении взрослых. Возраст участников определяется на дату старта тренировки (5 сентября 2026 г.). Любая команда должна включать хотя бы одного участника в возрасте 18 лет или старше. Каждый участник несёт личную ответственность за состояние своего здоровья, что подтверждает личной подписью в Расписке (Приложение №1). Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних участников несут совершеннолетние тренеры или представители команд, что подтверждается личной подписью тренера или представителя. Каждый участник обязан иметь при себе полис обязательного медицинского страхования

Предварительные заявки подаются до 23.59 4 сентября 2026 года на сайт <http://orgo.ru>, дополнительная информация в группе <https://vk.ru/rogaine37>

Возможные группы участников:

Обозначение	Название категории	Требования к составу команд
МО	Мужчины, открытая	Мужчины
ЖО	Женщины, открытая	Женщины
СО	Смешанная, открытая	Не менее одного мужчины и одной женщины

7. Условия проведения и правила тренировки.

Тренировка проводится в соответствии с российскими правилами соревнований по рогейну: rogaining.ru/rules, с учётом изменений и дополнений, указанных в настоящем положении.

Разрешённые и запрещённые действия участников тренировки:

Участники тренировки обязаны:

- Соблюдать правила настоящего Положения о тренировке и дополнительных условий проведения тренировки. Выходя на старт, участник выражает свое согласие со всеми требованиями настоящего Положения.
- Планировать и реализовывать свой путь в соответствии со своим уровнем физической и технической подготовленности, здраво оценивать свои физические возможности и не допускать такого уровня переутомления, при котором нарушается внимание, реакция и координация. Ответственность за физическую подготовку, состояние здоровья и снаряжения возлагается на самих участников тренировки.
- Неукоснительно соблюдать Правила дорожного движения.

- В точности исполнять все указания судей и волонтеров в Штабе тренировки и на дистанции.
- В случае требования Организатора о наличии обязательного снаряжения, иметь его с собой во время тренировки.
- Во время тренировки постоянно носить чип электронной отметки, выданный в Штабе тренировки.
- Убирать за собою мусор, складировав его в специальных пунктах сбора в Штабе тренировки, либо в мусорных баках в населенных пунктах.

!!! Организаторы тренировки обращают внимание, что дистанция сама по себе является потенциально небезопасной, её преодоление связано с повышенными рисками (см. список опасностей). Команда, сошедшая с дистанции или не достигшая финиша по окончании штрафного времени, должна в возможно более короткий срок связаться с организаторами и сообщить ситуацию.

Организаторы не производят эвакуацию участников, за исключением случаев получения участниками травм или нахождения их в состоянии, угрожающем их жизни и здоровью. В этом случае Организаторы принимают срочные меры к привлечению для этих целей специализированных служб РФ.

Обязательное снаряжение:

- чип электронной отметки (выдаётся организаторами);
- одежда, соответствующая погоде;
- минимальный набор медицинских средств (йод, бинты, обезболивающие);
- полностью заряженный включенный мобильный телефон в герметичной упаковке, с заряженным аккумулятором, с положительным балансом на счете (номер сообщается судьям при регистрации);
- часы;
- компас.
- запас воды и питания;
- дополнительная одежда на случай ухудшения погоды;

Для участников вело-рогейна:

- велосипед;
- велосипедный шлем
- запасная камера и вело-аптечка;
- дополнительная одежда на случай ухудшения погоды;
- налобный фонарь или велосипедная фара;
- перчатки (велосипедные или хозяйственные);
- ремонтный набор (ключи, клей, заплатки для камер).

Обязательное снаряжение должно быть в наличии у команды на протяжении всей дистанции. В районе тренировки возможно нахождение судей -

контролёров. За каждую полную или неполную минуту опоздания после окончания установленного контрольного времени команде начисляется 1 очко штрафа, но не более количества набранных очков.

Команда будет дисквалифицирована или оштрафована при следующих нарушениях:

- использование посторонней помощи или сотрудничество с другими людьми во время планирования маршрута или на дистанции;
- отсутствие на дистанции обязательного снаряжения;
- использование какого-либо транспорта, кроме специально предусмотренного для формата тренировки;
- пересечение и посещение закрытых для передвижения и опасных участков района тренировки, а также участков, находящихся в частной собственности;
- порча оборудования контрольных пунктов, пунктов питания или любого другого оборудования, размещённого в районе тренировки организаторами;
- разведение костров в районе тренировки, кроме ситуаций, угрожающих жизни и здоровью участников;
- нарушение правил тренировки и техники безопасности;
- нарушение спортивной этики;
- нарушение природоохранной этики.

8. Техническая информация.

Процедура оказания содействия в организации индивидуальных тренировок:

1) Спортсмену до 23.59. 4 сентября 2026 необходимо оплатить консультационный сбор может быть оплачен только в онлайн формате или на месте старта. В консультационный сбор входит планирование и постановка дистанции на местности, печать индивидуальной карты, информирование спортсмена о времени и правильности прохождения дистанции.

2) В месте начала тренировки, при регистрации, будут выдаваться карты.

3) Спортсмен на свое усмотрение в указанный период время может пройти дистанцию рогейна. Контрольное время 3, 4 и 6 часов (в зависимости от заявки).

4) После окончания тренировки спортсмен может получить информацию о времени и правильности прохождения дистанции у консультанта в точке окончания тренировки.

5) Обязанности по соблюдению социального дистанцирования и других профилактических мер возлагаются на спортсменов и их представителей.

9. Определение результатов. Результаты определяются в соответствии с Правилами соревнований по рогейну отдельно по группам. Результат каждой команды определяется суммой очков, набранных на взятых контрольных пунктах. При равенстве очков более высокое место занимает команда, имеющая лучшее время прохождения дистанции. При превышении командой

контрольного времени ей начисляют штраф 1 очко за 1 минуту, но не более 30 минут. За опоздание более 30 минут результат команды аннулируется.

Места присуждаются командам в двух категориях: в категории в соответствии с полом и возрастом членов команды; в зачете согласно формату 4 и 8 часов.

10. Консультационный сбор

Спортсмену до 23.59 04.09.2026 необходимо оплатить консультационный сбор. Консультационный сбор может быть оплачен в онлайн формате или на месте старта. В консультационный сбор входит планирование и постановка дистанции на местности, печать индивидуальной карты, информирование спортсмена о времени и правильности прохождения дистанции.

формат	Регистрация до 04.09.2026 г.
3 часа	1200 рублей
4 часа	1200 рублей
6 часов	1200 рублей

11. Контактная информация

Главный судья: Абдуллаева Екатерина Андреевна +7-920-366-86-23

Начальник пешеходной - Абдуллаев Дмитрий Алексеевич +7-910-988-59-51

Велосипедной дистанции – Абдуллаев Дмитрий Алексеевич +7-910-988-59-51

Информация размещена по адресу: <https://vk.com/rogaine37>

Данное положение является приглашением на тренировку!



Заявка на участие в рогейне «ДУНИЛОВСКАЯ ВЕРСТА-2026»

"Клуб Активного Отдыха и Туризма
ВЕСЛО37"

Заполняется судьей		
группа	ЧИП/номер	организация

Команда (учреждение, клуб): _____

Представитель команды: _____

Я, как член вышеуказанной команды, добровольно соглашаюсь на свое участие в вышеуказанном Соревновании. Обязуюсь соблюдать правила проведения Соревнований, технику безопасности, экологические и морально-этические нормы, неукоснительно выполнять указания организаторов Соревнований, судей. Я заявляю, что обладаю хорошим здоровьем, не имею никаких медицинских противопоказаний, которые могут служить препятствием для моего участия в Соревновании. Даю согласие на обработку своих персональных данных, на запись, фотосъемку и/или видеосъемку своего изображения во время Соревнования, их использование, трансляцию или публикацию организатором, в течении неограниченного срока. Обязуюсь вернуть ЧИП или возместить его стоимость.

Личные данные:

Фамилия*														
Имя*														
Отчество														
Дата рождения														
Контактный телефон*	(					)								

Дата:

Подпись:

Личные данные:

Фамилия*														
Имя*														
Отчество														
Дата рождения														
Контактный телефон*	(				)									
Дата:														
Подпись:														

Личные данные:

Фамилия*														
Имя*														
Отчество														
Дата рождения														
Контактный телефон*	(				)									
Дата:														
Подпись:														

Личные данные:

Фамилия*														
Имя*														
Отчество														
Дата рождения														
Контактный телефон*	(				)									
Дата:														
Подпись:														

Личные данные:

Фамилия*														
Имя*														
Отчество														
Дата рождения														
Контактный телефон*	(				)									
Дата:														
Подпись:														