

ПОЛОЖЕНИЕ **ПРОВЕДЕНИЯ ОТКРЫТОЙ ТРЕНИРОВКИ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ** **города АЛМАТЫ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ** **перед ЧРК по городскому ориентированию 16 августа 2026 года.**

Тренировка по спортивному ориентированию будет проводиться в соответствии с планом учебно-тренировочных занятий «Алматинской городской федерации спортивного ориентирования» по физической подготовке, по технике и тактике участия в ЭСТАФЕТНЫХ соревнованиях по спортивному ориентированию бегом.

1.ОРГАНИЗАТОРЫ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ.

ОО «Алматинская городская федерация спортивного ориентирования».

2.ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ.ПРОВОДЯЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

Хасанов Рашит Шагалиевич- тренер высшего уровня квалификации высшей категории, Мастер спорта Международного класса, многократный Чемпион Азии.

3.МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Тренировка СОСТОИТСЯ в воскресенье- с 9:00 до 12:00 часа. Место проведения тренировки - роща Баума, в районе Мехпоселка.

4.ПРОГРАММА ТРЕНИРОВКИ:

ВОСКРЕСЕНЬЕ: -с 9:00 до 12:00-техническая, теоретическая и СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ тренировка по участию в MIX ЭСТАФЕТЕ для сборной г.Алматы и ЭСТАФЕТЕ ОДНОГО УЧАСТНИКА -для всех остальных спортсменов. Сбор участников на Мехпоселке рядом с рощей Баума со стороны ул. им. Акан Сери 166;

В программе могут быть корректировки!

5. УЧАСТНИКИ ТРЕНИРОВОК

Тренировка будет проходить для **взрослой СБОРНОЙ команды города Алматы-БЕСПЛАТНО**, а также **других возрастных групп-стоимость участия 1000 тенге с человека**. К участию в тренировках допускаются спортсмены команд клубов, учебных заведений, КФК, внешкольных учреждений, прочих коллективов, личники - не зависимо от места жительства, разряда и не имеющие медицинских противопоказаний под личную ответственность или под ответственность тренеров, заявившиеся на сайте Orgeo.ru.

По всем вопросам обращаться в «Алматинскую городскую ФСО»:

Тренер- Хасанов Рашит Шагалиевич (тренер ВУ ВК РК), контакты:
Rashit_Khassanov@mail.ru; Whats App 7 701 349-80-80

**Настоящий РЕГЛАМЕНТ является официальным
приглашением на тренировку!**