



ЛИЧНАЯ ДЛИННАЯ ДИСТАНЦИЯ

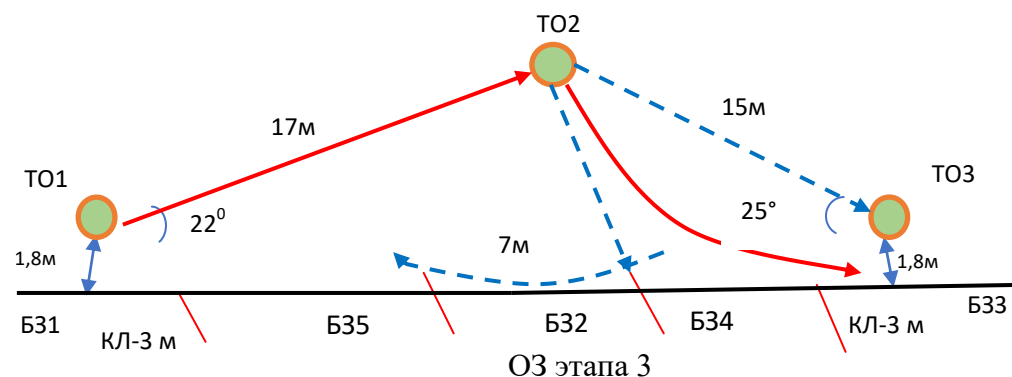
05.09.2026 г. Класс дистанции: 4. Длина дистанции: до 9 км. Количество технических этапов: 13. ОКВ: 200 минут. Судейские ТО локальные. Судейские карабины неразъемные. Диаметр судейских горизонтальных опор – до 30 см. Старт участников раздельный согласно стартовому протоколу. Стартовый протокол принудительный. Красным цветом показаны судейские перила. Синим цветом показаны перила участника.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

Блок этапов 1-3. Движение по навесной переправе – Движение по навесной переправе – Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 10 мин.

Порядок прохождения блока участником:

1. На ТО3 закрепляют перила этапа 2
2. Вдоль нитки этапа переходят в БЗ1.
3. Проходит этап 1.
4. Организует перила на ТО2 и проходит этап 2
5. Переходит из БЗ3 в БЗ4.
6. Проходит этап 3.



Этап 1. Движение по навесной переправе (ТО1 – ТО2) Оборудование этапа: ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 карабина. ПОД – вертикальные перила. <i>Действия:</i> движение по п.7.9., п.7.9.4(а). <i>Обратное движение:</i> по п.7.9., п.7.9.4(б) с использованием ПОД для дополнительной страховки на перилах.	Этап 2. Движение по навесной переправе (ТО2 – ТО3). Оборудование этапа: ИС – ОЗ, ТО2 – 2 карабина. Судейские перила дополнительной страховки на перилах ЦС – БЗ3, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ. <i>Действия:</i> организация перил по п.7.6, движение по п.7.9., п.7.9.4(б) с судейскими перилами дополнительной страховки на перилах. Снятие перил по п.7.6.13, допускается использовать на этапе 3. <i>Обратное движение:</i> по п.7.9., п.7.9.4(а), на ТО2 – по п.7.10 по судейским перилам.	Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник» (БЗ4 – БЗ5) Оборудование этапа: ИС – БЗ4, КЛ – начало ОЗ. ЦС – БЗ5, КЛ – окончание ОЗ. ПОД – вертикальные перила. КОД – вдоль нитки этапа. <i>Действия:</i> организация перил по п.7.6. Движение по п.7.15. Снятие перил по п.7.6.13. <i>Обратное движение:</i> в БЗ4 – по КОД; на ТО2 – по п.7.10 по ПОД (для дальнейшего повтора этапа 2, далее вдоль нитки этапа в БЗ4).
---	---	--

Этап 4. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник». КВ = 5 мин.

Оборудование этапа:

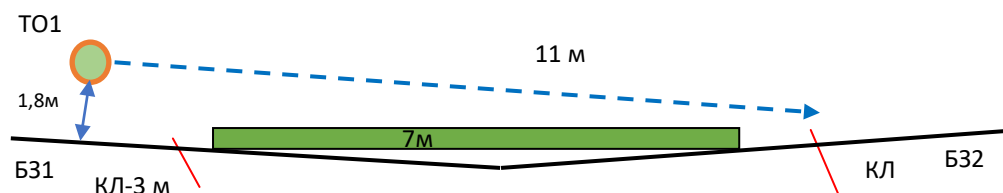
ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Бревно.

ЦС – БЗ2, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: организация перил по п.7.6, движение по п.7.14, снятие перил по п.7.6.13.

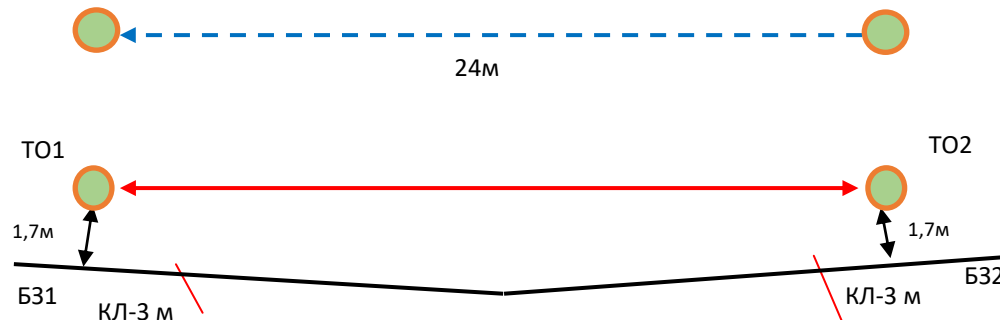
Обратное движение: по КОД сбоку вдоль бревна.



Блок этапов 5-6. Движение по навесной переправе – Переправа по параллельным перилам. КВ = 8 мин

Порядок прохождения блока участником:

1. Крепит верхние перила этапа 6 на ТО1.
2. Проходит этап 5.
3. Организует на ТО2 перила этапа 6.
4. Проходит этап 6.



Этап 5. Движение по навесной переправе (ТО1 – ТО2)

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: движение по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.

Этап 6. Переправа по параллельным перилам (ТО2 – ТО1)

Оборудование:

ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ.

Судейские нижние перила.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

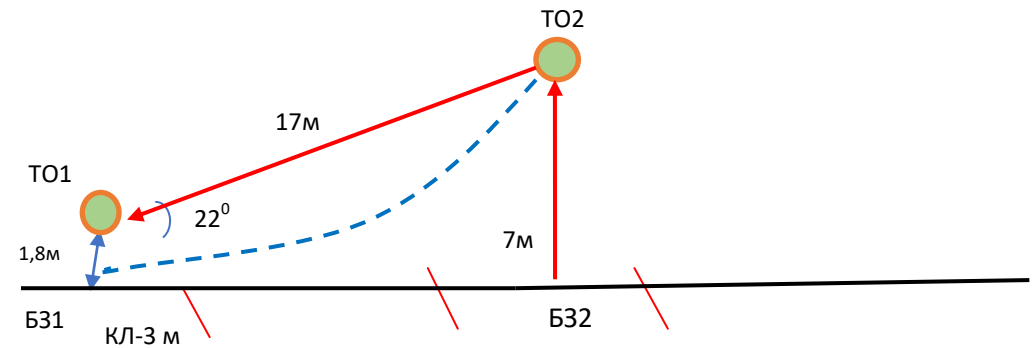
Действия: организация верхних перил по п.7.6, движение по п.7.8, снятие перил по п.7.6.13.

Обратное движение: по п.7.8, в случае невозможности - по условиям этапа 5.

Блок этапов 7-8. Подъем по вертикальным перилам - Движение по навесной переправе. КВ = 6 мин.

Порядок прохождения блока участником:

1. Проходит этап 7
2. На ТО2 крепит перила этапа 8
3. Проходит этап 8



Этап 7. Подъем по вертикальным перилам (Б32 – ТО2)

Оборудование:

ИС – БЗ, КЛ – граница ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Действия: движение по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.

Этап 8. Движение по навесной переправе (ТО2 – ТО1)

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Судейские перила навесной переправы.

ЦС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Действия: организация перил дополнительной страховки на перилах по п.7.6, движение по п.7.9., п.7.9.4(б), снятие перил по п.7.6.13.

Обратное движение: по п.7.9., п.7.9.4(а).

Этап 9. Спуск по наклонным перилам. КВ= 5 мин.

Оборудование этапа:

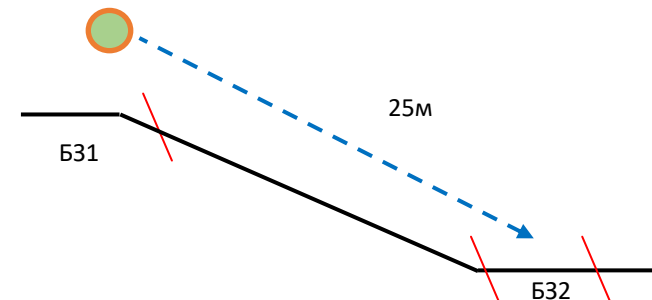
ИС – БЗ, ТО – судейский карабин, КЛ – начало ОЗ;

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: организация перил по п.7.6, движение по п.7.10,

снятие перил по п.7.6.13.

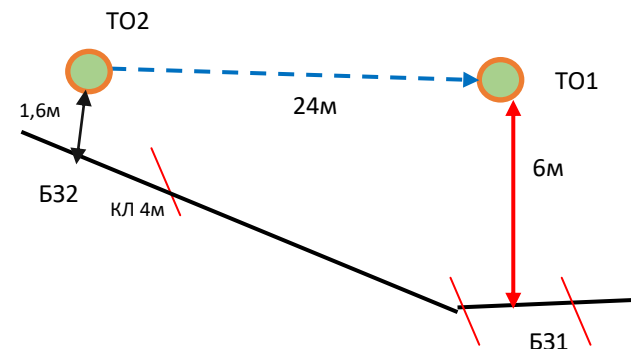
Обратное движение: по п.7.10., в случае невозможности по КОД.



Блок этапов 10-13. Подъем по вертикальным перилам – Спуск по вертикальным перилам – Движение по навесной переправе – Спуск по вертикальным перилам. КВ = 10 мин

Порядок прохождения блока участником:

1. Проходит этап 10
2. На ТО1 крепит перила этапа 12.
3. Проходит этап 11
4. Из БЗ1 переходит в БЗ2 (движение не регламентировано).
5. На ТО2 организует перила этапа 12, проходит этап 12.
6. Проходит этап 13



Этап 10. Подъем по вертикальным перилам (БЗ1 – ТО1) <i>Оборудование:</i> ИС – БЗ1, КЛ – граница ОЗ. Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО1 – 2 карабина. <i>Действия:</i> движение по п.7.10. <i>Обратное движение:</i> по п.7.10.	Этап 11. Спуск по вертикальным перилам (ТО1 – БЗ1) <i>Оборудование:</i> ИС – ОЗ, ТО1 – 2 карабина. ЦС – БЗ1, КЛ – граница ОЗ. Судейские перила. <i>Действия:</i> движение по п.7.10. <i>Обратное движение:</i> по п.7.10.	Этап 12. Движение по навесной переправе (ТО2 – ТО1) <i>Оборудование этапа:</i> ИС – БЗ2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ. ЦС – ОЗ, ТО1 – 2 карабина. ПОД – судейские перила навесной переправы. <i>Действия:</i> организация перил по п.7.6, движение по п.7.9., снятие перил по п.7.6.13 допускается с ЦС этапа 12, с ЦС блока этапов или при движении по этапу 13. <i>Обратное движение:</i> по п.7.9. своим перилам или ПОД.	Этап 13. Спуск по вертикальным перилам (ТО1 – БЗ1) <i>Оборудование:</i> ИС – ОЗ, ТО1 – 2 карабина. ЦС – БЗ1, КЛ – граница ОЗ. Судейские перила. <i>Действия:</i> движение по п.7.10. <i>Обратное движение:</i> по п.7.10.
--	---	--	---

ФИНИШ

ЛИЧНАЯ ДЛИННАЯ ДИСТАНЦИЯ

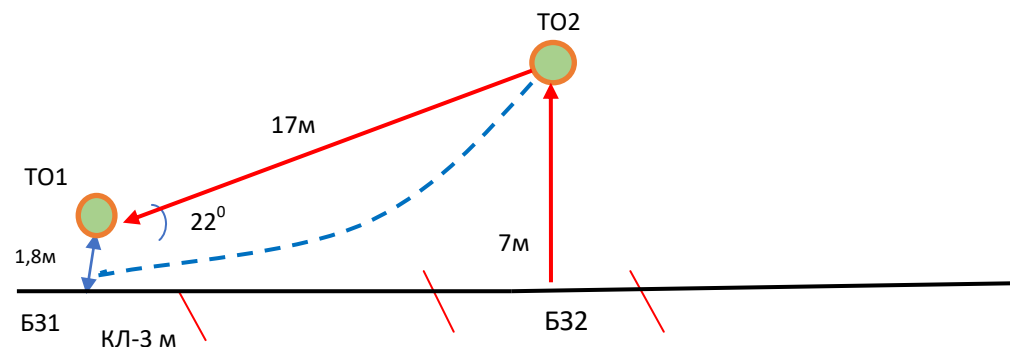
05.09.2026 г. **Класс дистанции: 3.** Длина дистанции: до 6 км. Количество технических этапов: 9. ОКВ: 200 минут. Судейские ТО локальные. Судейские карабины неразъемные. Диаметр судейских горизонтальных опор – до 30 см. Старт участников раздельный согласно стартовому протоколу. Стартовый протокол принудительный. Красным цветом показаны судейские перила. Синим цветом показаны перила участника.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

Блок этапов 1-2. Подъем по вертикальным перилам – Движение по навесной переправе. КВ = 8 мин.

Порядок прохождения блока участником:

1. Проходит этап 1.
2. Организует перила доп. страховки на ТО2
3. Проходит этап 2.



Этап 1. Подъем по вертикальным перилам (БЗ2 – ТО2)

Оборудование:

ИС – БЗ, КЛ – граница ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Действия: движение по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.

Этап 2. Движение по навесной переправе (ТО2 – ТО1).

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Судейские перила навесной переправы

ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: организация перил для дополнительной страховки на перилах по п.7.6, движение по п.7.9., п.7.9.4(б). Снятие перил по п.7.6.13.

Обратное движение: по п.7.9., п.7.9.4(а).

Этап 3. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник». КВ = 7 мин.

Оборудование этапа:

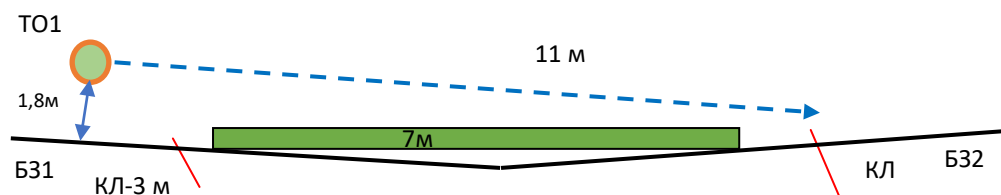
ИС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Бревно.

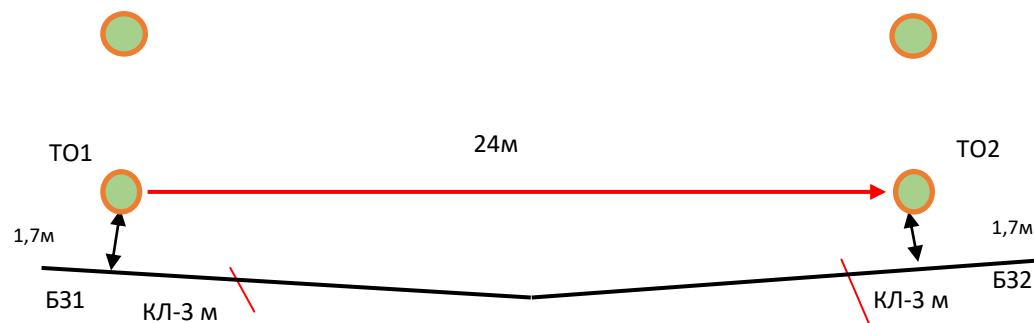
ЦС – Б32, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: организация перил по п.7.6, движение по п.7.14, снятие перил по п.7.6.13.

Обратное движение: по КОД сбоку вдоль бревна.



Блок этапов 4. Движение по навесной переправе. КВ = 3 мин



Движение по навесной переправе (ТО1 – ТО2)

Оборудование этапа:

ИС – Б3, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – Б3, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

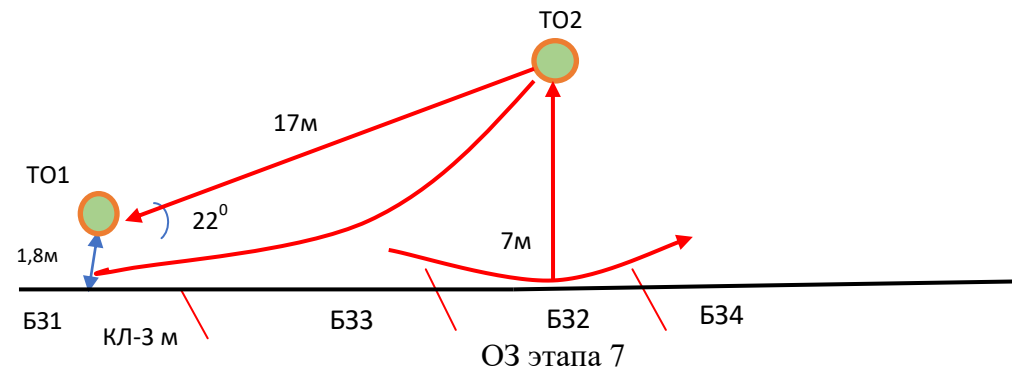
Действия: движение по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.

Блок этапов 5-7. Подъем по вертикальным перилам - Движение по навесной переправе – Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 8 мин.

Порядок прохождения блока участником:

1. Проходит этапы 5, 6
2. Переходит из БЗ1 в БЗ3.
3. Проходит этап 7.



Этап 5. Подъем по вертикальным перилам (БЗ2 – ТО2)

Оборудование:

ИС – БЗ, КЛ – граница ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Действия: движение по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.

Этап 6. Движение по навесной переправе (ТО2 – ТО1)

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Судейские перила навесной переправы и перила дополнительной страховки на перилах.

ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Действия: движение по п.7.9., п.7.9.4(б).

Обратное движение: по п.7.9., п.7.9.4(а).

Этап 7. Переправа методом «вертикальный маятник» (БЗ3 – БЗ4)

Оборудование этапа:

ИС – БЗ3, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ4, КЛ – окончание ОЗ.

Судейские перила.

КОД – вдоль нитки этапа.

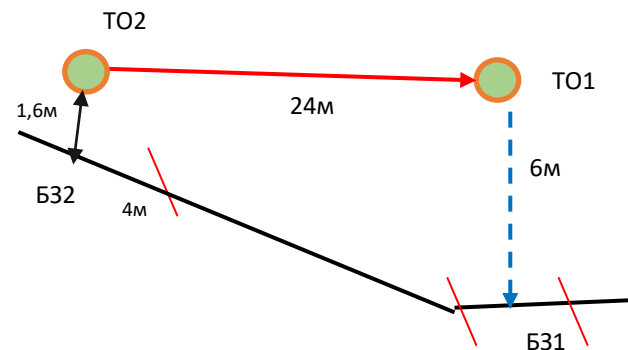
Действия: Движение по п.7.15.

Обратное движение: в БЗ3 – по КОД;

Блок этапов 8-9. Движение по навесной переправе – Спуск по вертикальным перилам. КВ = 8 мин

Порядок прохождения блока участником:

1. Проходит этап 8
2. На ТО1 крепит перила этапа 9.
3. Проходит этап 9



Этап 8. Движение по навесной переправе (ТО2 – ТО1)

Оборудование этапа:

ИС – Б32, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Судейские перила навесной переправы.

ЦС – ОЗ, ТО1 – 2 карабина.

Действия: движение по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.

Этап 9. Спуск по вертикальным перилам (ТО1 – Б31)

Оборудование:

ИС – ОЗ, ТО1 – 2 карабина.

ЦС – Б31, КЛ – граница ОЗ.

ПОД - судейские вертикальные перила.

Действия: движение по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10. по своим перилам или ПОД.

ФИНИШ