



ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Чемпионат и Первенство Нижегородской области,
а также фестиваль «Лесной Релакс»



ПРОГРАММА

Время	Программа
9:30 – 10:30	Регистрация участников
10:40	Открытие / брифинг
10:45	Начало захода в стартовый коридор (накопитель)
11:00	Старт — дисциплина «кросс-классика — общий старт», код 0830021811Я — Забег 1 (Чемпионат и Первенство области)
11:10	Старт — Забег 2 (фестиваль «Лесной Relax»)
13:00	Церемония награждения (по готовности)

ПАРАМЕТРЫ ДИСТАНЦИЙ

Некоторые возрастные группы бегут одинаковую дистанцию — итоговые результаты подводятся по каждой группе отдельно.

Группа	Длина, км	КП	Формат дистанции
МБ	9,15	28	2 круга, рассеивание фарст
ЖБ	7,01	25	2 круга, рассеивание фарст
М18, М40	7,78	22	Гибридная бабочка — 1 круг
Ж18, Ж40	5,70	23	Простая бабочка — 1 круг
М16, М50, Открытая-1	6,00	24	Гибридная бабочка — 1 круг
Ж16, Ж50	5,45	22	Простая бабочка — 1 круг
М14	5,56	19	2 круга, рассеивание фарст
Ж14	4,73	18	2 круга, рассеивание фарст
М12, Открытая-2	4,55	17	2 круга, рассеивание фарст
Ж12	3,15	14	2 круга, рассеивание фарст
М60	5,15	22	Простая бабочка — 1 круг
Ж60	4,34	18	Простая бабочка — 1 круг
М10, Ж10	2,31	13	Простая бабочка — 1 круг
РсД	1,60	7	Заданное направление

Простая бабочка – одно центральное КП; гибридная бабочка – два центральных КП.

Расстояние до пункта К – 80 метров; расстояние от последнего КП до финиша 40 метров.

Группа РсД стартует свободно, по стартовой станции, с 11:30 до 12:15. Награждение в этой группе не проводится.

Группы с рассеиванием «фарст» получают в накопителе один лист сразу с обоими кругами: карта первого и второго круга — с разных сторон одного листа. При переходе на второй круг карту нужно перевернуть — будьте внимательны, не перепутайте стороны.

МЕСТНОСТЬ

Район соревнований расположен в лесном массиве у озера Гурьяново, рядом с лесным массивом около лагеря «Сосновый бор». Лес преимущественно хвойный, с хорошей пробегаемостью, рельеф равнинный. На карте встречаются локальные заболоченности — в основном сухие и пробегаемые, само озеро Гурьяново и остатки исторического Пырского канала. Сеть троп и дорог развита хорошо.

Через район проходит линия электропередач (ЛЭП); на её южном участке проходимость ухудшена. На карте также встречаются противопожарные пропашки: новые нанесены на карту, задернованные — нет.

Карта подготовлена в 2026 году: восточная часть — по материалам М.Ф. Екишева, В.А. Сычева и В.В. Кондрашкина (2023 г.), западная часть — в редакции Ю.В. Воронина (2026 г.). Правки летом 2026 г. внесли Д. Касаткин, Н. Курносов, Р. Белозёров, А. Курносов, А. Творогов. Дистанции планирует чемпион России Андрей Уханов (СШ № 12).

Масштаб карты — 1:7500, **сечение рельефа** — 2,5 м. Для групп М12, Ж12, М14, Ж14 используется масштаб 1:5000. Карты герметизированы.

ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЙ

Старт разбит на две волны:

Забег	Группы	Время старта
1	МБ, ЖБ, М18, Ж18, М16, Ж16, М14, Ж14, М12, Ж12, М10, Ж10 — Чемпионат и Первенство области	11:00
2	М40, Ж40, М50, Ж50, М60, Ж60, Открытая-1, Открытая-2 — фестиваль «Лесной Relax»	11:10

Формат дистанции и вид рассеивания по группам — см. таблицу параметров дистанций выше.

Система отметки — SportIdent AIR (бесконтактная электронная отметка).

ПРОЦЕДУРА СТАРТА

Внутри каждой волны старт общий: участники этой волны стартуют одновременно. Заходите в стартовый накопитель заранее — так вы точно успеете получить карту.

Карты выдаются в скрученном виде при входе в стартовый накопитель. В накопителе участники выстраиваются вместе, по группам и стартовым номерам.

Для групп с двумя кругами обе карты упакованы в один пакет: карты скручены вместе и перетянуты резинкой, на пакете подписан стартовый номер.

При уходе на второй круг необходимо двигаться по указателям. КП 90 — общий пункт смены круга; у групп с двумя кругами он отмечается дважды: на смене кругов и перед финишем.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Подведение итогов проводится отдельно. В зачёте Чемпионата и Первенства Нижегородской области учитываются только спортсмены, представляющие Нижегородскую область; дипломы Чемпионата и Первенства вручаются по итогам этого зачёта.

Одновременно ведётся общий зачёт фестиваля «Лесной Relax» — по фактическому результату, без ограничения по региону. Призёров фестиваля мы награждаем независимо от региона: если результат иногороднего участника входит в число призовых, он получает награду наравне с остальными.

Дополнительная техническая информация, сплиты и фотографии будут публиковаться в группе o-stuff в ВКонтакте.

Арена соревнований

