



ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

7-9 АВГУСТА 2026

Нижегородская область, Сосновский район

МЕСТНОСТЬ

Район соревнований расположен в зоне залесенного карста. Главная характеристика района — контраст: насыщенный объектами район, где участки с отличной проходимостью соседствуют с участками плохой проходимости.

Высота района над уровнем моря от 110 до 145 м. Положительные формы рельефа представлены, преимущественно, вытянутыми возвышенностями (дюнами) с перепадом высоты на склоне до 25 метров. Отрицательные формы рельефа представлены карстовыми провалами глубиной от 5 до 15 метров.

Объекты гидрографии — озёра и карстовые болота с чёткой бровкой. Основную опасность представляют болота, обозначенные на карте как непреодолимые.

Важно! В этом году уровень воды в районе значительно выше обычного. Вода стоит даже в некоторых крупных ямах, дно которых на карте показано сухим. Уровень воды во всех болотах выше, чем отображено на карте: местами вода по щиколотку и выше. Учитывайте это при выборе вариантов и обуви.

Преобладают хвойные породы леса — сосна и ель. По склонам и верхним частям возвышенностей присутствует сосняк-беломошник (растёт на почве, покрытой лишайниками родов *Cladonia* и *Cetraria*). Во влажных низинах лес смешанный.

Проходимость на 90 % от хорошей до средней. Участки плохой проходимости встречаются в низинах и местах хаотичных карстовых образований. Чаще всего это подлесок из бересклета.

Грунт песчаный. Дорожная сеть развита средне, большое количество старых, частично заросших противопожарных пропашек в карте не отображено. Основные дороги чётко идентифицируются на местности, а вот тропы в летний период воспринимаются классом ниже, чем отображены на карте.

В выходные дни на всех лесных озёрах, включая водоём на карьере, находится огромное количество отдыхающих с палатками. Опасность могут также представлять автомобили, квадроциклы и мотоциклы,двигающиеся по крупным лесным дорогам.

Аварийный азимут в каждый день соревнований свой — см. разделы соответствующих дней.

КАРТА

Масштабы карт — 1:7500, 1:5000, сечение рельефа — 2,5 м.

Карта подготовлена в 2019-2024 гг. бригадой картографов: Кондрашкиным В.В., Сычевым В.А., Екишевым М.Ф.

Корректировка карты: весна — лето 2026 года.

Карты не герметизированы, пакеты будут предоставлены на старте.

Нумерация КП сквозная.

Дополнительные легенды на старте не предусмотрены — во все дни соревнований.

Форматы карт по дистанциям указаны в таблицах параметров каждого дня.

АРЕНА СОРЕВНОВАНИЙ

Схема центра соревнований будет опубликована дополнительно.

ДЕНЬ 1. «НОЧНОЕ ПИВ-О»

7 августа 2026 года, пятница

ПАРАМЕТРЫ ДИСТАНЦИИ

ГРУППА	ДЛИНА	КОЛИЧЕСТВО КП	МАСШТАБ	ФОРМАТ КАРТЫ
МЭ / ЖЭ	3,00 km	21	1:5000	A4

Аварийный азимут — 180 градусов (на юг, к лагерю).

Контрольное время — 1 час.

ФОРМАТ ГОНКИ

Дистанция будет проходить в соответствии с правилами дисциплины «Кросс-классика — общий старт» в ночных условиях, но с некоторыми доработками. При входе в накопитель за минуту до старта каждому участнику выдаётся тара со слабоалкогольным пенным напитком, выдаются карты по номерам,

участники проходят дистанцию в два круга с рассеиванием, производя повторную подпитку живой влагой на смене карт.

Таким образом, по ходу дистанции участник будет обязан выпить (предварительно по 0,33) **три раза**:

- 1. На старте
- 2. На смене круга
- 3. Перед финишем

На смене кругов будет стоять судья с освещением и стол, судья будет внимательно следить за порядком употребления напитков и безопасностью участников.

Важно — употреблять напитки нужно **до дна, бежать с фонарём и быть старше 18 лет!** В случае несоблюдения данных условий участник будет безжалостно дисквалифицирован.

Победители определяются по времени финиша. Мужчины и женщины стартуют вместе. Зачёт раздельный.

Характер пивного напитка будет выбран путём коллегиального решения участников и организаторов, дабы угодить общей массе атлетов.

ДЕНЬ 2. «КРОСС-КЛАССИКА»

8 августа 2026 года, суббота

ПАРАМЕТРЫ ДИСТАНЦИИ

ГРУППА	ДЛИНА	КОЛ-ВО КП	МАСШТАБ	ФОРМАТ КАРТЫ
МЭ	4,99 km	24	1:5000	A3
ЖЭ, М40	4,12 km	20	1:5000	A3
М21А, М50	3,42 km	17	1:5000	A3
М16, Ж21А, Ж40	3,12 km	15	1:5000	A3
Ж16, Ж50, М60	2,79 km	16	1:5000	A3
Ж60, М70	2,11 km	14	1:5000	A4
Ж70	1,62 km	11	1:5000	A4
РсД	1,18 km	6	1:5000	A4

Дополнительные легенды на старте не предусмотрены.

Аварийный азимут — 0 градусов (на север, к полям возле деревни Рыльково, далее по асфальтированной дороге выход к центру соревнований).

Контрольное время — 2 часа 30 минут.

Дети до 12 лет обязаны выходить на старт **с заряженными мобильными телефонами!**

ДЕНЬ 3. «КРОСС-ЭСТАФЕТА»

9 августа 2026 года, воскресенье

ПАРАМЕТРЫ ДИСТАНЦИИ

ГРУППА	ДЛИНА	КП	МАСШТАБ	ФОРМАТ	ТИП ДИСТАНЦИИ
ЭЛИТА (1 и 3 этапы)	4,59 km	20	1:7500	A4	Эстафета
ЭЛИТА (2 этап, жен.)	3,70 km	16	1:7500	A4	Эстафета
ФИТНЕС	3,15 km	13	1:5000	A4	Эстафета
ОТКРЫТАЯ	3,26 km	15	1:5000	A4	Обычная дистанция
РсД	1,37 km	8	1:5000	A4	Обычная дистанция

В группе ЭЛИТА второй (женский) этап укорочен: 3,70 km и на 4 КП меньше, чем у мужских этапов.

Аварийный азимут — 270 градусов (на озеро Родионово и асфальтированную дорогу Сосновское-Мухтолово, далее выход к центру соревнований).

Контрольное время — 2 часа 30 минут на всю эстафету.

ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

Эстафета проводится только для участников, которые бежали во второй день соревнований классическую дистанцию. Заявку на участие необходимо подать самостоятельно в судейскую палатку **до 18:00 субботы, 8 августа**. Жеребьёвка не проводится — команды формируются по поданным заявкам. Состав команды — 3 человека (МЖМ) с распределёнными по этапам участниками.

Спортсменам, не попадающим в эстафетный зачёт, предлагаются дистанции ОТКРЫТАЯ и РсД. Организаторы оставляют за собой право доукомплектовать команды вручную для повышения конкуренции и атмосферы плотной борьбы.

Дети до 12 лет обязаны выходить на старт **с заряженными мобильными телефонами!**