
И.С.Богданов

Регламент
проведения комплексной контрольной тренировки
по лыжным гонкам
в рамках Первенства КРОО
«Федерация лыжных гонок Республики Карелия»

Цели и задачи:

1. Подготовка спортсменов к предстоящему спортивному сезону 2026/2027 г.г.
2. Повышение уровня функциональной подготовленности спортсменов.
3. Проверка уровня тренированности спортсменов.
4. Выявление сильнейших спортсменов, приобретение опыта соревновательной деятельности.

Место и время проведения: 18 июля 2026 года, лыжная база г.Кондопога, Медвежьегорское шоссе, 10. Начало в 10.00 час.

Участники:

Юноши, девушки 2013-2014 г.р. (**2015 г.р. не допускается**)

Юноши девушки 2011-2012 г.р.

Юноши, девушки 2009-2010 г.р.

Юниоры, юниорки 2004-2008 г.р.

Мужчины, женщины 2003 г.р. и старше;

Мужчины, женщины 1986-1977 г.р.

Мужчины, женщины 1976 и ст.

Программа соревнований:

18 июля 2026 года

08.30-09.30 – выдача номеров, лыжная база г.Кондопога;

10.00 – лыжероллеры (марка ELVA колесо 100 мм предоставляются Федерацией лыжных гонок Республики Карелия).

Юноши, девушки 2013-2014 г.р. – 2 круга по 1200 м;

Юноши девушки 2011-2012 г.р. – 2 круга по 1200 м;

Юноши, девушки 2009-2010 г.р. – 2 круга по 1200 м;

Юниоры, юниорки 2004 -2008 г.г. – 3 круга по 1200 м;/2 круга по 1200 м;

Мужчины, женщины 2003 г.р. и старше - 3 круга по 1200 м;/2 круга по 1200 м;

Мужчины, женщины 1986-1977 г.р. (40-49 лет) – 2 круга по 1200 м;

Мужчины, женщины 1976 и ст. (50 лет и ст.) -2 круга по 1200 м;

12.30 – кросс по пересеченной местности с гандикапом (по результатам соревнований на лыжероллерах).

Юноши, девушки 2013-2014 г.р. – 2 круга по 1300 м/ 1 круг 1300 м;

Юноши, девушки 2011-2012 г.р. – 2 круга по 1300 м/ 1 круг 1300 м;

Юноши, девушки 2009-2010 г.р. – 3 круга по 1300 м /2 круга по 1300 м;

Юниоры, юниорки 2008-2004 г.р. – 3 круга по 1300 м/ 2 круга по 1300 м;

Мужчины, женщины 2003 и ст. - 3 круга по 1300 м/ 2 круга по 1300 м;

Мужчины, женщины 1986-1977 г.р. (40-49 лет) - 2 круга по 1300 м/ 1 круг по 1300 м;

Мужчины, женщины 1976 г.р. и старше (50 лет и старше) - 2 круга по 1300 м/ 1 круг по 1300 м;

Награждение:

Участники, занявшие 1,2,3 места (по финишу в соревнованиях по кроссу), в каждой возрастной группе, награждаются грамотами, медалями КРОО «Федерация лыжных гонок Республики Карелия».

Заявочный взнос: 300 рублей (мужчины, женщины, юниоры, юниорки 2008 г.р. и старше), 200 рублей - члены сборной команды Республики Карелия.

Взносы за участие направлены на организационные расходы по проведению соревнований.

Все расходы, связанные с командированием команд, несут командирующие организации.

Взносы взимаются по реквизитам и QR коду:



Наименование банка СТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ Ф-Л ПАО «ПРОМСВЯЗЬБАНК»
БИК 044030920

Корреспондентский счёт 30101810000000000920

Счёт получателя 40703810406000000842

Наименование клиента: Фамилия И.О.

ИНН 1001017619

КПП 100101001

Заявки на участие: ОРГЕО или по тел. 8-921-456-50-69 (Логвинец Марина Николаевна).

